

Verpleegkundige stage op acute geriatrie



AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Voorstelling van de afdeling.....	4
2. Patiëntenpopulatie.....	5
3. Jouw stage.....	6
4. Wat verwachten we van jou?.....	6
5. Evaluaties.....	9
6. Organisatie op de afdeling.....	11
7. Afwezigheid.....	13
8. Persoonlijke notities.....	13

Welkom op de afdeling acute geriatrie van AZ Voorkepen.

Wij hopen dat je stage hier kan bijdragen tot een unieke ervaring op het terrein. Deze brochure vormt daar een eerste aanzet toe. De inhoud moet jou toelaten je vooraf in onze organisatie te oriënteren. Ze is ook opgevat als een referentie tijdens de stage.

Bijgevoegd vind je **een persoonlijke voorstellingsfiche**, wij vragen je om deze alvast in te vullen en op te hangen op ons studentenbord gedurende je stageperiode.

Als student krijg je bij ons alle kansen om een inzicht te krijgen in het concept 'totaalzorg' en zal je ervaren wat het betekent om als student verpleegkunde te functioneren binnen het multidisciplinair team dat samenwerkt aan één doel: optimale patiëntenzorg bieden binnen de afdeling acute geriatric.

1. Voorstelling van de afdeling

Acute geriatrie bereik je via route A049 (gelijkvloers) en telt 48 bedden + één palliatieve kamer. De afdeling is ingedeeld in twee kanten:

- Parel (linkerkant afdeling):
 - » K50 tot K61 (voorkant - eenpersoonskamers)
 - » K62.1 tot K67.2 (achterkant - tweepersoonskamers)
- Diamant (rechterkant afdeling):
 - » K75 tot K86 (voorkant - eenpersoonskamers)
 - » K87.1 tot K92.2 (achterkant - tweepersoonskamers)
- K68 (palliatieve kamer)

Organisatie

De medische en verpleegkundige leiding is als volgt:

- Geriater: dr. Zaid Kasim
- Zaalartsen: dr. Riet Breesch en dr. Raf Coremans
- Hoofdverpleegkundigen: Bart Bockx en Nathalie Van Aert
- Adjunct-hoofdverpleegkundigen: Evi Kerstens en Nathalie Verstraelen
- Algemeen telefoonnummer afdeling: 03 380 21 20

Stagementoren

Nathalie Verstraelen

nathalie.verstraelen@emmaus.be



Lotte Van Looveren

lotte.van.looveren@emmaus.be



Nathalie Coolen

nathalie.coolen@emmaus.be



2. Patiëntenpopulatie

Op onze afdeling worden geriatricke patiënten van ±75 jaar opgenomen met meerdere medische problemen. De kenmerken van een geriatricke patiënt zijn:

- Verminderde homeostase
- Multipel, chronische pathologie
- Bedreigde validiteit
- Risico op polyfarmacie
- Gewijzigde presentatie en verloop van pathologie
- Somato-psycho-sociale verwevenheid
- ...

Er zijn talloze redenen van opname:

- CVA
- Anemie
- Pneumonie
- COPD
- Sociale opname
- Palliatieve patiënten
- Recidiverend vallen
- Cardiale problemen
- Vallen en mobiliteitsproblemen
- Voedingsproblematiek
- Onverklaarbare achteruitgang van het dagelijks functioneren
- Polyfarmacie
- Geheugenproblemen en verwardheid
- ...

3. Jouw stage

We nemen je vanaf dag 1 mee in de zorg en proberen je zo snel mogelijk wegwijs te maken in onze werkstructuur. Verder wordt er verwacht dat je je voorstellingsfiche toonbaar maakt op het studentenbord in de verpleegpost aan kant Diamant. Deze fiche vind je in deze brochure. Je kaft met feedback-papieren kan je bewaren in de voorziene studentenkast bij onze secretaresse aan het onthaal van de afdeling.

We proberen vandaag ook je uren voor de volgende weken op te maken.

- V = 6 - 14.30 uur
- D1 = 8 - 16.30 uur
- D2: Dagdienst na late dienst = 9 - 17.30 uur
- L = 13.30 - 22 uur
- N = 21.30 - 6.30 uur

4. Wat verwachten we van jou?

Gedurende enkele weken behoor je tot ons verpleegkundig team en krijg je de mogelijkheid om actief deel te nemen aan het dienstgebeuren, rekening houdend met het academiejaar waarin je je bevindt.

Met deze stage hopen wij een bijdrage te leveren aan jouw opleiding tot een volwaardige verpleegkundige. Je krijgt de kans om de aangeleerde technieken en sociale vaardigheden om te zetten in de praktijk. Communicatie, vriendelijkheid, initiatief nemen en geduld zijn essentieel.

Neem je leerproces in eigen handen en vergeet niet dat je hier bent om te leren. Aarzel dus niet om vragen te stellen. Bij problemen kan je steeds terecht bij één van je mentoren. Zij zullen graag het probleem met je bespreken en een oplossing trachten te zoeken.

Het resultaat van je stage hangt grotendeels af van je eigen inzet. We wensen je veel succes!

Per opleidingsjaar

Eerstejaarsstudenten

- Kennismaking met het verpleegkundig beroep binnen de ziekenhuiswereld.
- Het kunnen opstarten van een normale niet-complexe zorg: bedbad, lavabo, parameters nemen ...
- Totaalzorg kunnen aanbieden aan de patiënt (oog voor detail).
- Observatie van de patiënt en mondelinge/schriftelijke rapportage.
- Toepassen van de geleerde technieken.

Tweedejaarsstudenten

- Verpleegkundige taken plannen - je ontwikkelt een duidelijke kijk op het dienstgebeuren.
- Basiszorg kunnen aanpassen aan de patiënt.
- Totaalzorg kunnen bieden op een vlotte en correcte manier.
- Reeds geziene pathologiën moeten gekend zijn.

Derde- en vierdejaarsstudenten

- Opstarten verzorging van meerdere patiënten, kunnen delegeren en coördineren.
- Toepassen geleerde technieken onder begeleiding of zelfstandig.
- Organiseren van totaalzorg - na overleg verantwoordelijkheid over een of meerdere patiënten.
- Mondelinge briefing geven over patiënten waar jij verantwoordelijk voor was.
- Taken organiseren en afwerken binnen een bepaalde tijd.

Doelstellingen

Aan iedere student zal gevraagd worden wat de leerpunten zijn voor de afdeling. Hiermee worden de technieken of vaardigheden bedoeld waaraan je wilt werken of de handelingen die je wenst in te oefenen. Noteer deze doelstellingen op je voorstellingsfiche. Tijdens de evaluaties zal worden nagegaan of ze al dan niet aan bod zijn gekomen. De mentoren zullen trachten dit te bewaken.

Wat kan je leren op onze afdeling?

Eerste jaar

- Totaalzorg bij een patiënt (in bed of aan lavabo) inclusief nazorg.
- Patiënten comfortabel installeren in bed of de zetel.
- Gebruik van tilliften.
- Bed opdekken (met of zonder patiënt).
- Patiënten omkleden met infuus.
- Aanleggen bedpan – urinaal.
- Correct gebruik van incontinentiemateriaal.
- Decubituspreventie.
- Nemen van gewicht.
- Vervoer van patiënten.
- Verzorging van droog aseptische wonden.
- Mondverzorging – oogindruppeling.
- Opnemen van vitale parameters (bloeddruk, pols, t°, saturatie, ademhaling).
- Nemen van glycemie met one touch.
- Inspuitingen (subcutaan en intra-musculair).
- Toedienen van puff – aerosol
- Toedienen van medicatie PO.
- Toedienen van lavementen.
- Staalname (urine – faeces – sputum - MRSA).
- Sociale vaardigheden.
- Omgaan met verwardheid en dementie.
- ...

Tweede jaar

- Idem eerste jaar.
- Bloedafname (eventueel in combinatie met plaatsen infuus).
- Nemen van hemoculturen.
- Infuustherapie (Plaatsen – verzorgen – controle- infuuspompen – spuitpompen - TPN).
- Toedienen van medicatie (IV).
- Urologische zorgen uitvoeren (sondage; eenmalig of verblijfsonde – blaasspoeling).
- Wondverzorging (droog aseptisch – septisch).
- Insulinetherapie.
- (Tracheazorg – Aspiratie met aspiratietoestel)
- (Plaatsing maagsonde - Toediening sondevoeding)
- ...

Derde jaar en vierde jaar

- Verantwoordelijk voor totaalzorg van toegewezen patiënten.
- Dienstoverdracht uitvoeren.
- Administratie (opname, ontslag ...).
- Verzorgen van zwaar zorgprofiel patiënten (infuuspomp, drains, sondes ...).
- Correcte info geven aan familie.
- ...

5. Evaluaties

Dagevaluatie

De verpleegkundige waaraan je bent toegewezen bespreekt samen met jou je functioneren en noteert een besluit op het daarvoor bestemde document. Het initiatief komt van de student zelf. We willen je vragen dit document elke dag in te vullen en te laten nalezen/handtekenen door je begeleider.

Dagobservatiefiches vind je terug op www.azvoorkempen.be onder Werken bij > Stage > Praktische info > Stagedocumenten.

Tussenevaluatie

In de mate van het mogelijke krijgt de student een tussentijdse evaluatie. Het tijdstip van deze terugkoppeling op jouw functioneren is afhankelijk van het aantal weken dat je hier stage loopt. Doelstellingen en dagevaluaties worden er bekeken en besproken, je mentoren maken aan de hand daarvan een tussentijds evaluatieverslag.

Deze feedback wordt meegedeeld net voor je tussentijdse evaluatie en geeft de student de mogelijkheid bij te sturen waar nodig. Geef minstens drie dagen op voorhand je eigen evaluatie door aan de mentoren.

Eindevaluatie

Dit is een terugblik op het functioneren van de student gedurende de ganse stageperiode. Dit gebeurt in het bijzijn van de student, een mentor en de stagebegeleider. Op het einde van de stage krijgt de student een evaluatieformulier over de stageafdeling om in te vullen.

6. Organisatie op de afdeling

Dagschema

Vroege dienst (V17)

- 6 uur: start briefing volgens ISBAR-methode van nachtdienst naar vroege dienst
- 6.30 uur: start ochtendzorgen
- 7 uur: start korte vroege diensten (VC2)
- 7.30 uur: start EMV-ronde (uitdelen medicatie) + glycemie metingen
- 8 uur: start dagverantwoordelijke (D14) + korte briefing van vroege dienst aan dagverantwoordelijke + korte vroege dienst helpen met opdienen van de maaltijden
- 9 uur: 15min koffiepauze door vroege diensten
- 9.15 uur: 15min koffiepauze door korte vroege diensten
- 11 uur: einde ochtendzorgen middagpauze vroege diensten 30 min. opruimen afdeling, verzorgingskarren aanvullen, invullen bedbezetting, pampertoer op ma-woe-vrij glycemie metingen (di en vrij tenzij afwijkend)
- 11.45 uur: uitdelen medicatie + helpen bij uitdelen middagmaaltijden middagpauze korte vroege diensten (VC2) 30 min.
- 12.15 uur: hulp aanbieden bij de maaltijd en eten van patiënten
- 12.30 uur: start middagtoer + uitvoeren opdrachten dokterstoer
- 13 uur: middagpauze dagdiensten (D14) 30 min
- 13.30 uur: einde korte vroege dienst (VC2) bedside briefing van vroege dienst naar late dienst
- 14.30 uur: einde vroege dienst

Late dienst (L20)

- 13.30 uur: start bedside briefing vroege dienst naar late dienst
- 15 uur: korte koffiepauze
- 15.30 uur: start namiddagtoer + uitdelen medicatie (o.a. patiënt opzetten, verschonen ZN, patiënt op toilet helpen, bed opmaken, kamer op orde zetten.)
- 16 uur: glycemie meting (di en vrij tenzij afwijkend)
- 16.45 uur: helpen koffie en thee zetten op de plateaus (i.d. week enkel Parel, in weekend alle plateau's) uitdelen avondmaaltijd (i.d. week enkel Parel, in weekend beide kanten). Indien nodig patiënt helpen bij maaltijd
- 17 uur: eerste shift gaat eten
- 17.15 uur: afruimen, patiënten terug te bed leggen
Patiënten installeren (tv opzetten, drinken geven ...)
- 17.30 uur: tweede shift gaat eten
- 17.30 uur: beloproepen en opgelegde taken uitvoeren
dossiers worden ingevuld, indien mogelijk mag eten op deze moment ingevuld worden
ontslagpapieren maken voor patiënten die in ontslag gaan naar een WZC
nakijken voedingsblad
- 19.30 uur: start avondtoer + uitdelen medicatie door verantwoordelijke (patiënten nog eens naar toilet helpen, incontinentiemateriaal verschonen, afwijkende parameters opnieuw controleren, patiënten in bed helpen ...)
opruimen van de kamer (lege flessen, een glas of beker/patiënt, wegnemen overbodige servetten, etensresten opruimen ...)
gang op orde zetten na de avondtoer (vuilzakken leegmaken, verzorgingskarren opruimen, bureau opruimen)
KWS zorgplan vervolledigen
afzetten van aerosol en afhalen van IV-medicatie
- 21 uur: glycemie meting (di en vrij tenzij afwijkend)
- 21.30 uur: briefing late dienst aan nachtdienst
- 22 uur: einde late dienst

Overzicht taken per dag

- Maandag:
 - » Pampertoer (enkele kamers: 8 stuks, dubbele kamers: 10 stuks)
 - » Voeten wassen
- Dinsdag
 - » Wegen: Parel K50 - K61, Diamant K75 - K86
 - » MDO Diamant
 - » Glycemie meten
- Woensdag
 - » Pampertoer (enkele kamers: 8 stuks, dubbele kamers: 10 stuks)
 - » Voeten wassen
- Donderdag
 - » Wegen: Parel K62 - K65, Diamant K87 - K90
 - » MDO Parel
- Vrijdag
 - » Pampertoer (enkele kamers: 8 stuks, dubbele kamers: 10 stuks)
 - » Voeten wassen
 - » Glycemie meten
- Nieuwe opnames: dag nadien wegen

7. Afwezigheid

Bij ziekte verwittig je de dienst op tijd via tel. 03 380 21 20. Stuur ook een mail naar de stagementoren van de dienst en naar je begeleider van school. We bekijken samen met jou hoe je de stage-uren kan inhalen als je terugbent.

8. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

