



# AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



Onderzoeken  
nucleaire geneeskunde



# Inhoud

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1. Jouw veiligheid is belangrijk..... | 4 |
| 2. Voorbereiding.....                 | 4 |
| 3. Over het onderzoek zelf.....       | 5 |
| 4. Na het onderzoek.....              | 6 |
| 5. Contactgegevens bij vragen.....    | 6 |
| 6. Persoonlijke notities.....         | 7 |

In overleg met je behandelende arts besloot je om een onderzoek op de dienst nucleaire geneeskunde te laten uitvoeren. Graag duiden wij je op het belang van goede informatie voorafgaand aan je onderzoek. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in de folder).

## 1. Jouw veiligheid is belangrijk

Verwittig ons:

- wanneer je (mogelijk) zwanger bent vóór je het radioactief product krijgt toegediend. Het onderzoek wordt, behalve in zeer strikte indicaties, best niet uitgevoerd bij zwangeren.
- indien je borstvoeding geeft. Het onderzoek mag doorgaan, maar je dient eveneens de arts of de medewerker van de dienst te verwittigen. Voor de meeste onderzoeken is het aangeraden om gedurende korte tijd geen moedermelk aan het kind te geven. Hoeveel uren je moet afkolven, wordt door de arts of medewerker meegedeeld.

Iedereen weet dat er gevaren aan radioactiviteit zijn verbonden. De hoeveelheid straling die je bij een onderzoek op de nucleaire geneeskunde ontvangt, is echter zo gering dat het in normale omstandigheden **geen** gevaar inhoudt voor je gezondheid. De stralingshoeveelheid voor je lichaam bij deze onderzoeken is vergelijkbaar met deze die je bij bepaalde radiologische onderzoeken ontvangt.

Zelfs indien je reageert op radiologische contraststoffen mag je onderzoeken op de dienst nucleaire geneeskunde ondergaan. Bij kleine kinderen wordt de dosis aangepast aan de leeftijd.

## 2. Voorbereiding

Je mag meestal gewoon eten en drinken voor en na het onderzoek tenzij je bij de afspraak uitdrukkelijk werd gevraagd nuchter te blijven. Een aantal onderzoeken, vooral van maag- en darmstelsel, dienen nuchter te gebeuren.

Voor een aantal onderzoeken van het hart dien je eveneens vier uur nuchter te zijn en mag je twaalf uur op voorhand geen koffie, thee, cola of chocolade drinken of eten. Indien je het onderzoek in de namiddag ondergaat, mag je 's morgens een boterham met confituur eten en een glas water drinken. Dit wordt je meegedeeld bij de afspraak.

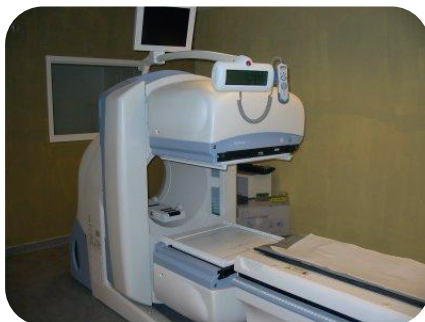
Je moet jezelf doorgaans niet ontkleden voor het onderzoek. Het is wel best om metalen voorwerpen te verwijderen omdat deze de kwaliteit van het onderzoek soms nadelig kunnen beïnvloeden.

### 3. Over het onderzoek zelf

Alle onderzoeken die op de dienst nucleaire geneeskunde gebeuren, worden uitgevoerd door het toedienen van een kleine hoeveelheid radioactief product. Het radioactief product wordt opgenomen en stapelt zich op in een orgaan of orgaanstelsel, meestal in functie van de werking van dat orgaan. Hierna worden met een speciaal toestel, de gammacamera, opnames uitgevoerd waaruit men beelden, curven en berekeningen kan bekomen. Uit dit onderzoek verkrijgt men informatie over vooral de werking, en in mindere mate de vorm, van verschillende organen en orgaanstelsels.

Voor elk onderzoek wordt een bepaalde procedure gevolgd. De meeste onderzoeken gebeuren door een inspuiting in een ader ter hoogte van de arm. Je gaat enkel de prik in een bloedvat voelen. Dit is vergelijkbaar met een bloedafname. De inspuiting geeft normaal geen nevenwerkingen of allergische reacties en veroorzaakt geen slaperigheid. Bij sommige onderzoeken dien je een nevel in te ademen of een maaltijd of vloeibare oplossing in te nemen.

Tijdens de opnames dien je stil te blijven liggen. De camera komt zeer dicht bij jou, maar is voorzien van een dubbel veiligheidssysteem zodat het je niet raakt. Het is geen tunnel maar open aan de zijkanten. Je mag vrij ademen gedurende het onderzoek.



De tijd tussen de inspuiting en het onderzoek is afhankelijk van het orgaan of orgaanstelsel dat wordt onderzocht. Sommige onderzoeken dienen onmiddellijk na de inspuiting te gebeuren. Andere onderzoeken dienen na enkele minuten tot enkele uren te worden uitgevoerd. Sommige speciale onderzoeken kunnen soms over verschillende dagen gebeuren. De opnames met de gammacamera duren meestal ongeveer een halfuur. Je kunt normaal de afdeling op eigen krachten verlaten na het onderzoek (behalve indien de arts je persoonlijk andere richtlijnen geeft).

**Opgelet: de onderzoeken gebeuren enkel op afspraak.**

## 4. Na het onderzoek

Het toegediend radioactief product blijft nog enkele uren in je lichaam aanwezig. Dit betekent dat je de rest van de dag nog een zeer geringe straling blijft uitzenden. Om de personen in je nabije omgeving niet onnodig aan straling bloot te stellen, worden volgende richtlijnen aangeraden:

- Drink zo veel mogelijk water na toediening van het radioactief product, tenzij dat om medische redenen niet is toegestaan of je toestand het niet toelaat. Zo verdwijnt de straling sneller uit het lichaam.
- Je kunt je werk normaal zonder problemen verder uitvoeren.
- De geringe hoeveelheid van het radioactief product geeft slechts een minieme straling af die onschadelijk is, maar wel gevoelige detectietoestellen kan activeren zoals bijvoorbeeld bij luchthavens en kerncentrales. Houd hiermee rekening indien je vlak na het onderzoek op reis zou vertrekken.

## 5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:  
tel. 03 380 20 75

Neem ook zeker een kijkje op onze website [www.azvoorkempen.be](http://www.azvoorkempen.be). Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

## 6. Persoonlijke notities

