

# Hoe verloopt een slaaponderzoek of polysomnografie?

longziekten



**AZ Voorkempen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



# Inhoud

1. Doel van het onderzoek.....	4
2. Inlichtingen omtrent het slaaponderzoek.....	4
3. Praktische organisatie.....	5
4. Bespreking van de resultaten.....	6
5. Contactgegevens bij vragen.....	7
6. Persoonlijke notities.....	7

Graag duiden wij je op het belang van goede informatie voorafgaand aan je slaaponderzoek. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in deze folder).

## 1. Doel van het onderzoek

Een polysomnografie of slaaponderzoek is een onderzoek waarbij de slaaparts jouw slaapstructuur en nachtelijke manier van ademen nakijkt. We gaan na hoe de hersenen, de ademhaling, de spieren en hartfunctie verlopen tijdens de slaap. Op deze manier trachten we een verklaring te vinden voor je vermoeidheid, hoofdpijnlachten, slaperigheid overdag, slapeloosheid, snurken, stoppen met ademen of rare bewegingen 's nachts.

## 2. Inlichtingen omtrent het slaaponderzoek

Voor het slaaponderzoek moet je een nacht slapen in het ziekenhuis. Tijdens het slaaponderzoek worden terwijl je slaapt, de volgende dingen gemeten:

- Encefalogram (EEG) of hersenactiviteit: op deze manier komen we te weten of je wakker bent of slaapt, in welk slaapstadium je je bevindt en of er zich epilepsie voordoet. Er worden elektroden op het hoofd gekleefd om deze hersengolven te kunnen meten.
- Ademhaling: we meten zowel de ademhalingsbewegingen, als de lucht die in en uit gaat.
- Hoeveelheid zuurstof in het bloed of saturatie: dit wordt gemeten met een speciale elektrode op de vinger.
- Hartslag (EKG)
- (Been- en oog-)bewegingen (EMG en EOG): hiervoor worden elektroden t.h.v. de ogen, kin en de benen gekleefd. Tevens wordt een camera gebruikt om complexe bewegingen op te sporen.

Maak je niet teveel zorgen of je met al deze meetapparatuur wel zal kunnen slapen. Dit lukt meestal behoorlijk goed omdat er ook wordt getracht de elektroden zo te bevestigen dat je tijdens de slaap niet wordt gehinderd en toch wat kan draaien in bed.

Bij de meeste mensen kunnen we na één slaaponderzoek toch reeds een goed besluit formuleren. Het aanbrengen van de elektroden gebeurt met lijm en/of plakband en is pijnloos. De kleefstof is gemaakt van een natuurlijke gom, toch zal je nadien je haren enkele malen zeer goed moeten wassen om alle lijmrestjes te verwijderen. De huid waar de elektroden werden gekleefd, kan de volgende dag lichtjes rood verkleuren gedurende een dag.

### **3. Praktische organisatie**

Je werd verwezen door de pneumoloog-slaaparts of een andere behandelende specialist. Wij trachten het onderzoek zo comfortabel mogelijk te organiseren. Wij verwachten je op het afgesproken uur aan de receptie van het ziekenhuis. Je kan de dag nadien het ziekenhuis opnieuw verlaten vanaf omstreeks 8.30 uur.

Breng je gewone slaapkledij mee, eventueel ook nog een boek of kruiswoordraadsel en vergeet ook je thuismedicatie niet. Je kan de medicatie innemen zoals thuis, maar maak omtrent slaapmedicatie eerst afspraken met je behandelende arts. Indien je twijfelt neem je gewoon alles in zoals je gewoon bent, maar vermeld steeds goed je medicatie op de invullijst. Wij vragen om reeds te hebben gegeten voor opname, er is geen maaltijd meer voorzien.

Je wordt opgenomen in een éénpersoonskamer. Er wordt ook aan jouw comfort gedacht met ondermeer toilet, douche, TV en een drankje. Drink echter niet teveel zodat de registratie niet teveel dient onderbroken te worden. De verpleegkundige, die jouw onthaal verzorgt, zal je uitgebreid uitleg geven over je verblijf. Als je nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.

Indien je attesten nodig hebt of verzekeringspapieren hebt, die dienen ingevuld te worden, geef deze dan onmiddellijk bij opname aan de verpleegkundige. Deze worden zo snel mogelijk ingevuld en terug opgestuurd met de post.

We vragen je om de verschillende vragenlijsten zorgvuldig en correct in te vullen. Jouw antwoorden helpen de slaaparts bij de interpretatie van het onderzoek. De verpleegkundige zal dan alle elektroden aanbrengen die nodig zijn voor het onderzoek. Eens de registratie is gestart, wordt deze niet meer onderbroken. Bij problemen kan je uiteraard wel terecht bij de nachtverpleegster. Je bepaalt zelf wanneer je de lichten dooft en tracht te slapen. De meting eindigt gewoonlijk om 7 uur. Een verpleegkundige zal je helpen om de elektroden los te maken, zodat je je toilet kunt maken.

Vergeet niet om ook het tweede deel van de vragenlijst in te vullen. Je kan een douche nemen op de kamer, maar dient douchegel, shampoo en eventueel haardroger zelf mee te brengen. Als je klaar bent, kan je langs de cafetaria gaan om te ontbijten alvorens je het ziekenhuis verlaat.

## 4. Bespreking van de resultaten

Wanneer je de volgende dag naar huis gaat, zal je nog geen resultaat hebben van de test aangezien alle tracés manueel dienen nagekeken te worden alvorens een besluit kan worden geformuleerd. Je kan het resultaat na een tweetal weken bij je huisarts of bij de verwijzende specialist opvragen.

Indien je een afspraak wilt maken met de slaaparts (dr. Van Ransbeeck) om jouw gegevens te bespreken, kan je achteraf een telefonische afspraak maken op het nummer 03 380 20 30.

Ook indien dit een slaapnacht is met nCPAP-titratie, dien je over een tweetal weken een afspraak te maken bij dr. Van Ransbeeck op hetzelfde nummer (03 380 20 30).

### **Kom op tijd!**

Vijftien minuten is het maximum dat we kunnen wachten. Indien je niet verwittigt op het nummer 03 380 26 53, dan wordt er iemand anders in jouw plaats opgebeld en zal je een nieuwe afspraak moeten maken.

## 5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust!

### Dienst pneumologie

- 03 380 20 50
- bereikbaar
  - » maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 10 en 12 uur
  - » woensdag tussen 12 en 14 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website [www.azvoorkempen.be](http://www.azvoorkempen.be).  
Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

## 6. Persoonlijke notities

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

