Anale fissuur
(anuskloof)

Wat is een anale fissuur?
Een anale fissuur is een scheurtje of kloofje in het slijmvlies van de anus. De anus is de opening op het einde van de darm waar de stoelgang het lichaam verlaat. Een anale fissuur is niet altijd vanaf de buitenkant zichtbaar.

Er bestaan twee vormen van een anale fissuur:
- Een **acute fissuur** is een recent scheurtje dat meestal goed geneest.
- Een **chronische fissuur** is een scheurtje dat langer aanwezig blijft en moeilijker geneest. Bij chronische fissuren onstaat er soms een goedaardige aangroeiing (wild vlees) wat lijkt op een aambei.

Een fissuur kan pijn veroorzaken, vooral tijdens en na de stoelgang. Soms is er ook wat helderrood bloed op het toiletpapier of bij de stoelgang.

Hoe ontstaat een anale fissuur?
Er zijn verschillende mogelijke oorzaken voor een anale fissuur:
- **Verstopping** door harde, droge stoelgang en hard persen (om de stoelgang kwijt te raken).
- **Chronische darmontsteking**. Wondjes en fissuren bij de anus kunnen voorkomen bij chronische darmontstekingen, zoals de ziekte van Crohn.

Door de pijn bij de stoelgang kan de kringspier in de anus zich onbewust samentrekken. Hierdoor stroomt er minder bloed naar het wondje en geneest het minder snel. Zo kan een pijnlijke vicieuze cirkel ontstaan: de stoelgang doet pijn, waardoor je ze uitstelt of meer gaat persen en het wondje steeds trager geneest.

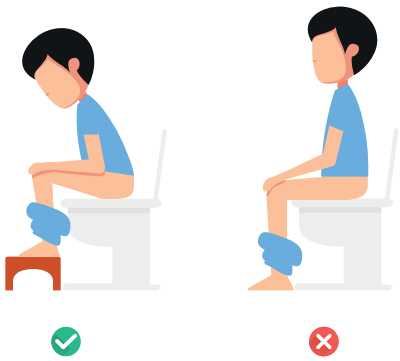
Behandeling
De behandeling van een anale fissuur heeft als doel het wondje te laten genezen en de pijn te verminderen. Welke behandeling voor jou het meest geschikt is, hangt af van jouw klachten en hoe lang de fissuur aanwezig is.

Wat kan je zelf doen?
Het is belangrijk om te zorgen dat jouw **stoelgang zacht en soepel** is. Dit verkleint de kans op fissuren en bestaande wondjes krijgen zo meer kans om te genezen.

Eet voldoende vezelrijke voeding, bijvoorbeeld via volkorenproducten, groenten en fruit. Ook voldoende drinken helpt om je stoelgang zachter te maken, probeer **dagelijks 1,5 à 2 liter water te drinken**. Door **regelmatig te bewegen**, kan je verstopping voorkomen. Indien nodig kan een laxeermiddel helpen om de stoelgang zacht te houden.

AZ Voorkempen
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Let op een **goede houding op het toilet**. Ga naar het toilet zodra je aandrang voelt en probeer niet hard te persen. Neem een ontspannen houding aan. Een voetenbankje kan helpen, hierdoor staan je knieën iets hoger dan je heupen. Blijf nooit langer dan nodig op het toilet zitten.



Diltiazem zalf

Wanneer de klachten niet voldoende verbeteren, kan je arts een zalf voorschrijven die de bloedvaten open zet. Daardoor verbetert de doorbloeding en krijgt het wondje meer kans om te genezen.

De zalf moet je **2 keer per dag** in de anus smeren, maak met de bovenste helft van je vinger een draaiende beweging. De behandeling duurt **minimaal 4 weken**. Ook als de klachten snel afnemen, is het belangrijk dat je deze behandeling verderzet **zonder onderbreking**.

Chirurgie

Als een anale fissuur ondanks een aangepaste levensstijl en behandeling met zalf niet geneest, kan een operatie nodig zijn. Dit gebeurt in het dagziekenhuis, een overnachting is niet nodig. Er zijn twee chirurgische technieken. Je behandelend arts bespreekt met jou welke behandeling het meest geschikt is en welke voor- en nadelen eraan verbonden zijn.

Laterale interne sfincterotomie (LIS)

Bij deze ingreep maakt de chirurg een klein deel van de inwendige kringspier los. Hierdoor vermindert de spanning in de anus en kan het wondje beter genezen. Dit kan onder lokale of volledige verdoving gebeuren. Na de ingreep dien je gedurende 1 week te douchen na stoelgang en dep je de anale regio droog (niet wrijven). Er zit een verteerbare hechting op de kleine wonde.

Lord-procedure

Bij deze ingreep wordt de anus voorzichtig opgerekt terwijl je verdoofd bent. Hierdoor neemt de spanning van de kringspier af, wat de genezing kan bevorderen.

Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan de **raadpleging heelkunde** telefonisch contacteren via 03 380 23 03 op maandag, dinsdag en donderdag tussen 9 en 12 uur.

Neem ook zeker een kijkje op onze website **www.azvoorkempen.be**. Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

AZ Voorkempen
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoudsverantwoordelijke: dr. Michael Nachtergaele - heelkunde • VU: dr. Rik Verroken - algemeen directeur • Versiedatum: 27 oktober 2026