

De meeste kinderen herstellen volledig in de loop van enkele weken. Eén derde van de kinderen krijgt op een later moment (vaak na vier maanden) opnieuw last van de ziekte.

Een goede opvolging (vooral van urine en bloeddruk) door de kinderarts wordt sterk aanbevolen:

- eerste maand na ontslag uit het ziekenhuis: wekelijkse controle;
- tweede maand na ontslag: tweewekelijkse controle;
- derde tot de zesde maand na ontslag: maandelijkse controle;
- twaalfde maand: laatste controle.

De eerste weken wordt strikte rust aanbevolen: in rolstoel met de benen omhoog en enkel naar het toilet stappen.

Bij volgende alarmtekens moet de kinderarts worden geraadpleegd: toename vlekjes, gezwollen gewrichten, gezwollen ogen, niet plassen, buikpijn.

Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- Pediatrie_azstjozef@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs



**Ziekte van
Henoch-
Schönlein**

Wat?

De ziekte van Henoch-Schönlein is een ontstekingsreactie in de kleine bloedvaten van de huid, de gewrichten en de nieren.

Symptomen

- niet wegdrukbaar, paars-rode vlekjes op de huid: meestal op de onderbenen en de billen;
- vocht vasthouden: vooral in het gezicht (oogleden) en op handen en voeten;
- pijn in gewrichten: kinderen willen niet meer lopen;
- buikpijn: ontstaat meestal één week na huiduitslag;
- soms bloed in stoelgang;
- soms bloed in urine;
- vermoeidheid.

Oorzaak

De oorzaak is niet goed bekend. Vaak is de aanleiding een infectie die één tot drie weken voor het ontstaan van de huidafwijkingen plaats heeft gevonden.

Bij kinderen met de ziekte van Henoch-Schönlein schiet de afweerreactie van het lichaam door. Het afweersysteem wil de kleine bloedvaatjes in het lichaam gaan opruimen alsof dit een virus of een bacterie is. Op die manier gaan de bloedvaatjes ontsteken, waardoor de wand van de bloedvaatjes verdikt geraakt.

Hierdoor kunnen bepaalde organen, zoals de huid, de nieren, de darmen en de gewrichten te weinig bloed aangevoerd krijgen en door schade aan die organen kunnen pijnklachten ontstaan.

Opname in het ziekenhuis

Kinderen met de ziekte van Henoch-Schönlein worden vooral ter observatie opgenomen. Er bestaat geen behandeling die het herstel kan versnellen.

Tijdens de opname gebeuren volgende onderzoeken:

- Er is een bloedonderzoek in het begin van de opname. Normaal worden hier geen bijzonderheden gevonden, wel is het belangrijk om andere ziektebeelden zeker uit te sluiten.
- Driemaal per dag wordt er getest op bloed en eiwit in de urine en wordt de bloeddruk gemeten, dit om te kijken of er sprake is van een nierontsteking.
- Eénmaal per dag wordt er een stoelgangstaal opgestuurd naar het labo om te testen op bloed.
- Eventueel wordt er een echo van de buik genomen bij ernstige buikpijnklachten.

Andere belangrijke aandachtspunten die de genezing bevorderen:

- Bedrust! De benen moeten zoveel mogelijk omhoog liggen. Dit kan helpen bij rode vlekken/zwelling van de benen.
- Goed drinken! Hierdoor worden de nieren goed gespoeld. Eventueel wordt er ondersteund met de toediening van een infuus.

Indien nodig wordt er, al dan niet via het infuus, voldoende pijnstilling gegeven.

Ontslag

Kinderen met de ziekte van Henoch-Schönlein mogen naar huis als bovenstaande onderzoeken enkele dagen goed bevonden worden en als de algemene toestand van het kind dit toelaat.