

Wondzorg-wondhechting

Aandachtspunten



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Wondhechting.....	4
2. Pijnstilling.....	4
3. Alarmsymptomen.....	4
4. Beperken van litteken.....	4
5. Vaccinatie tegen tetanus (klem).....	5
6. Follow-up wondzorg.....	5
7. Contactgegevens bij vragen.....	6
8. Persoonlijke notities.....	6

1. Wondhechting

Het is aangewezen de gehechte wonde af te dekken met een steriel verband tot wanneer de hechtingen worden verwijderd. Meestal kan dit verband enkele dagen ter plaatse blijven. Indien de verbanden echter bevuild of bebloed zijn, is een snellere verbandwissel noodzakelijk.

Houd de wonde proper en droog. Vochtige verbanden verhogen de kans op wondinfectie en slechte wondheling. Dus blootstelling aan water, zelfs met 'waterdichte verbanden', wordt afgeraden.

Voor het verwijderen van een wondhechting kan je bij jouw huisarts terecht. Je hechtingen mogen verwijderd worden na dagen.

2. Pijnstilling

Door jouw verwondingen kan je de eerste dagen nog pijn ervaren. Hiervoor volstaan meestal de klassieke pijnstillers: paracetamol (bv. Dafalgan® -Dafalgan®siroop)

3. Alarmsymptomen

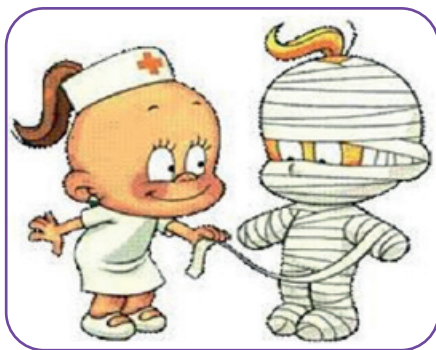
Ondanks correcte verzorging is een wondinfectie altijd mogelijk. Wanneer je één van de volgende tekenen opmerkt, contacteer dan jouw huisarts:

- toenemende pijn ter hoogte van de wonde
- toenemende roodheid rondom de wondranden
- zwelling van de wonde
- etter of slecht ruikend vocht zichtbaar op het verband
- opnieuw openvallen van de wonde
- koorts of een algemeen ziektegevoel

4. Beperken van litteken

- Probeer gedurende het eerste jaar direct contact met zonlicht te vermijden (bv. draag een pet bij wonden in het aangezicht, draag lange mouwen bij wonden ter hoogte van armen ...).
- Gebruik een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor of sunblock.

- Er bestaan speciale litteken-beperkende crèmes. Vraag ernaar bij jouw apotheker. Je kan het litteken ook dagelijks inmasseren met een vochtinbrengende crème (bv. niveacrème). Dit houdt het litteken soepel.



5. Vaccinatie tegen tetanus (klem)

Tetanus is een ziekte die veroorzaakt wordt door de bacterie *Clostridium Tetani* die binnendringt via een bevuilde wonde. Deze bacterie produceert een gifstof die een verlamrend effect heeft op de zenuwen. Hierdoor ontstaan krampaanvallen over het hele lichaam.

Tetanus kan voorkomen worden door middel van een vaccinatie. De laatste vaccinatie gebeurt rond de leeftijd van vijftien jaar. Vanaf dan dient men om de 10 jaar een herhalingsvaccinatie te krijgen. Wij geven deze vaccinatie zo nodig. In sommige gevallen is er nog een tweede herhalingsvaccinatie nodig, waarvoor je bij de huisarts terecht kan. Dit zal je dan worden meegedeeld.

6. Follow-up wondzorg

Wij verzorgden bij jou vandaag een:

- oppervlakkige / diepe schaafwonde
- snijwonde
- scheurwonde
- bijtwonde
- skintear

Verdere thuiszorg

- Ontsmetten/reinigen met:
- Gebruikte zalf:
- Verband:
- Verbandwissel: bij verzadiging / dagelijks / na dagen
- Te nemen antibiotica:
- Controle bij de huisarts nodig na dagen

7. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust!

Spoedgevallen

via 03 380 20 11 (algemeen nummer AZ Voorkepen)

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be. Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

8. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



