



AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



Vonk

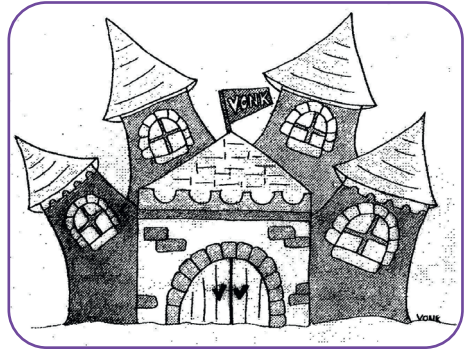
Inhoud

1. Mijn kind wordt geopereerd. Wat nu?.....	4
2. Een goede voorbereiding.....	4
3. Een operatie wordt afgesproken.....	4
4. Wanneer afbellen?.....	5
5. Wat breng je mee?.....	5
6. Nuchter zijn voor een operatie.....	6
7. Aanmelden.....	7
8. Tijdens het wachten.....	8
9. Naar de operatiekamer.....	8
10. De ontwaakkamer.....	10
11. Terug op de kinderafdeling.....	12
12. Pijn.....	12
13. Vertrek uit het ziekenhuis.....	12
14. Thuis.....	13
15. Nazorg.....	13
16. Problemen.....	13
17. Contactgegevens bij vragen.....	14
18. Persoonlijke notities.....	14

1. Mijn kind wordt geopereerd. Wat nu?

Binnenkort wordt je kind opgenomen op de kinderafdeling van AZ Voorkepen.

Omdat je kind tijdens de opname veel indrukken te verwerken krijgt, is het belangrijk om je kind goed voor te bereiden. In deze folder geven we informatie over het verloop van de opname en tips voor een goede voorbereiding van je kind.



2. Een goede voorbereiding

Een goede voorbereiding op een ziekenhuisopname (met operatie) start thuis.

TIP

Gebruik de kinderwebsite www.azvoorkepen.be/kinderwebsite. Het verloop van een ziekenhuisopname wordt er visueel voorgesteld.

Zo kan je kind zich een beeld vormen over wat gaat gebeuren. Neem rustig de tijd om over het ziekenhuis te vertellen. Pas je woordgebruik aan aan dat van je kind en zijn/haar fantasiewereld.

TIP

Zorg dat je zelf goed geïnformeerd bent. Je vindt info op de website van de kinderafdeling of je kan contact opnemen met de verpleging van de afdeling.

3. Een operatie wordt afgesproken

Bij het plannen van een operatie laat de arts je weten wanneer en rond hoe laat je op de kinderafdeling wordt verwacht. Je krijgt een opnameformulier met deze gegevens.

Tijdstip van aankomst op de afdeling

Het tijdstip van aankomst op de afdeling is vroeger dan het tijdstip van de ingreep (operatie). Wachttijden zijn helaas niet te vermijden. We doen ons best om ze zo kort mogelijk te houden.

Tijdstip van ontslag

Als er geen overnachtingen zijn gepland, mag je in de loop van de dag naar huis. Dit tijdstip hangt af van de aard van de ingreep, de toestand van je kind en de onderlinge afspraken met de artsen. Indien om medische redenen een ontslag dezelfde dag niet mogelijk is, kan je met je kind overnachten op de afdeling.

Om de rust op de afdeling te bewaren, vragen wij je de begeleiding van je kind te beperken tot maximum twee personen. Wel is het belangrijk dat er gans het verblijf een vertrouwd persoon aanwezig is. Dit helpt bij de vele indrukken die je kind te verwerken krijgt.

TIP

Hoewel het aan te raden is om broers en zussen niet mee naar het ziekenhuis te brengen (bij een dagopname), is het toch belangrijk om ook hen uit te leggen wat er gaat gebeuren.

4. Wanneer afbellen?

Er zijn omstandigheden waardoor de operatie niet kan doorgaan:

- Je kind heeft koorts (hoger dan 38° C) of windpokken.
- Je kind heeft luizen.
- Je kind is kortademig.

In deze gevallen of bij twijfel, neem contact op met de kinderafdeling.

5. Wat breng je mee?

Voor de administratie

- ingevulde preoperatieve vragenlijst (patiëntenanamnese)
- verzekeringspapier of kaart
- opnameformulier
- röntgenfoto's (indien nodig)
- paspoort of isi-pas

Voor je kind

- knuffel, fopspeen
- reserve ondergoed
- pantoffels
- onderhoudsmedicatie (bv. puffer ...)

Bij overnachting

- wasgerief
- slaapkledij
- eventuele thuismedicatie
- Wat laat je thuis
- juwelen
- vingers en teentjes met nagellak

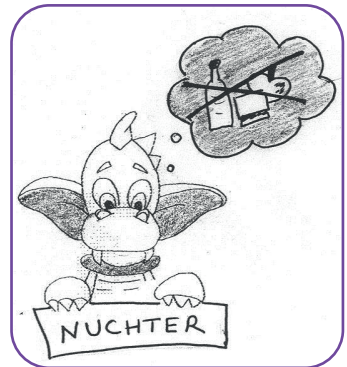
TIP

Een vertrouwde knuffel, boek of speelgoedje kan een grote steun betekenen voor je kind. Een knuffel mag mee in de operatiekamer om in slaap te vallen. Betrek zoon/dochter bij het inpakken van de spullen.

6. Nuchter zijn voor een operatie

Je kind moet nuchter zijn voor de operatie. Dit betekent dat je kind vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. Hiermee wordt voorkomen dat, tijdens de verdoving, inhoud van de maag in de luchtpijp en dus de longen terecht komt.

Op het opnameformulier heeft de arts het uur vermeld vanaf wanneer je kind niets meer mag eten en drinken.



Deze regels dienen strikt gevolgd te worden (opgelet bij het tanden poetsen).

Voorbeeld: je kind dient nuchter te zijn vanaf 18/12/2015 vanaf 00.00 uur D.W.Z. 17/12/2015 mag je kind gewoon avondeten hebben en eventueel nog iets voor het slapen gaan. Na middernacht niets meer.

Voorbeeld: je kind dient nuchter te zijn vanaf 18/12/2015 vanaf 8 uur D.W.Z. 18/12/2015 om 8 uur moet het licht ontbijt beëindigd zijn. licht ontbijt = thee, water of appelsap (geen melkproducten) toast of geroosterde boterham met confituur.

Heeft je kind toch gegeten of gedronken na de afgesproken tijden? Meld dit zeker aan de verpleging op de kinderafdeling.

Beschrijf kort aan je kind hoe het ochtendritueel gaat verlopen (bijvoorbeeld kind langer laten slapen, ...). Vanaf vier jaar kan je uitleggen waarom hij/zij niet mag eten en drinken. Kind nuchter is niet gelijk aan ouder nuchter (probeer als ouder zelf wel te ontbijten)!

Opgelet: Neemt je kind dagelijks onderhoudsmedicatie, bespreek dan met de behandelende arts hoe je dit op de operatiedag geeft.

7. Aanmelden

Aanmelden balie kinderafdeling

TIP

Haast en spoed zijn zelden goed. Wij vragen je om stipt te zijn, maar laat bijvoorbeeld onvoorziene omstandigheden in het verkeer geen extra bron van spanning vormen. Kinderen zijn hier gevoelig aan. Indien mogelijk geef een seintje op het nummer 03 380 20 96.

Je wordt uit de wachtzaal geroepen

De volgorde kan afhangen van de verschillende ingrepen en artsen en is niet noodzakelijk de volgorde van inschrijving.

De voorbereidingen op de kamer

Tijdens de voorbereidingen kan je met je kind het verloop nog eens bekijken in een fotoboek.

TIP

Jonge kinderen houden van herhaling. Op deze manier geraken ze vertrouwd aan de informatie. Ook bij oudere kinderen draagt herhaling bij tot het verwerken van de informatie.

Thuis mag je steeds ingaan op een vraag naar herhaling. Door samen te spelen, tekenen of een boekje over het ziekenhuis te lezen, kom je erachter hoe je kind over de opname denkt en kan je zo nodig zijn/haar fantasieën bijsturen.

8. Tijdens het wachten

Er zijn periodes voor en na de ingreep dat jij en je kind moeten wachten. Rustige bezigheden zoals een boek lezen/vertellen, een spelletje spelen of TV kijken bieden afleiding en maken het wachten aangenamer.

TIP

Wanneer je kind zeer gericht is op de zaken die rondom hem/haar gebeuren, kan het helpen om te benoemen wat er te zien is.

Voorbeeld: "Kijk, dat kindje komt terug van de operatiekamer."

9. Naar de operatiekamer

Eén van de ouders (of een meerderjarige) mag mee naar het operatiekwartier, om het kind te begeleiden tot het slaapt. Dit is echter geen verplichting. Wij respecteren jouw keuze. Doe je dit liever niet, dan zal een ziekenhuismedewerker in jouw plaats je kind begeleiden.

Is mama zwanger?

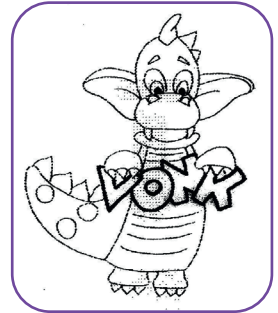
Dan raden wij aan het kind te laten begeleiden door papa of een meerderjarige. Dit omdat de gassen in het operatiekwartier mogelijks schadelijk kunnen zijn voor de ongeboren baby. Natuurlijk kan ze wel op de kinderafdeling haar kind bijstaan. Mama mag, indien ze dit wenst, haar kind in het operatiekwartier begeleiden op eigen verantwoordelijkheid.

Wanneer kan mama/papa niet mee naar de operatie- of ontwaakkamer?

- Bij **dringende en ongeplande operaties** kan het zijn dat je als ouder niet mee in de operatiekamer kan. Een ziekenhuismedewerker zal dan je kind begeleiden tijdens de verdoving. Het kan zijn dat je als ouder dan ook niet in de ontwaakkamer bij je kind mag zijn.
- **Is je kindje jonger dan zes maanden?**
Voor een zuigeling jonger dan zes maanden is de anesthesie zeer specifiek. Hiervoor gebeurt de begeleiding tijdens de verdoving door een ziekenhuismedewerker.
- **De gezondheid van de begeleidende ouder is niet optimaal.**
Bijvoorbeeld: infectieziekte (koorts, hoesten, diarree, braken ...), onder invloed van middelen (drugs, alcohol ...), emotionele toestand van de ouder hindert het welbevinden van het kind.

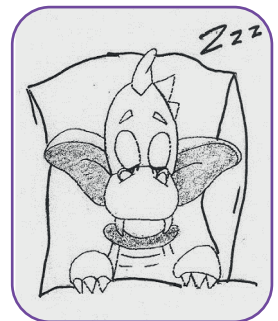
De vonkkamer

De ziekenhuismedewerker neemt jou en je kind mee naar 'de vonkkamer'. Dit is een kleine wacht/speelkamer in het operatiekwartier. Hier woont ... Vonk. Vonk staat voor: "Voorbereiding Ouders Narcose Kind" en is een grote knuffeldraak. In de vonkkamer worden ouders omgekleed en vertelt de ziekenhuismedewerker het verdere verloop. Van hieruit word je begeleid naar de operatiekamer.



De narcose

De anesthesist (slaapdokter) brengt je kind in slaap zodat het niets van de ingreep voelt. Er zijn twee mogelijkheden om je kind in slaap te brengen: via een masker of via een prikje. De anesthesist bepaalt welke methode wordt toegepast. Leeftijd, gewicht en aard van de ingreep spelen een belangrijke rol. Een masker wordt gebruikt tot een richtleeftijd van zeven jaar



Een masker

Een masker wordt op de neus en mond gezet. Anesthesiedampen worden toegediend. Door de ademhaling zal je kind deze opnemen en in slaap vallen.

Tijdens het inslapen kan je kind onwillekeurige bewegingen maken of draaien met de ogen. Dit is normaal. Afhankelijk van de ingreep wordt er na de maskerverdooving een infuus geplaatst.

Een prikje

Met een klein prikje wordt een katheter in een ader gebracht. De anesthesiemedicatie wordt dan rechtstreeks in de bloedbaan gebracht. Net als bij het masker kan je kind ook onwillekeurige bewegingen maken.

In de operatiekamer gelden duidelijke afspraken

- Geen gsm-gebruik of foto's nemen.
- De ziekenhuismedewerker vertelt waar je best gaat staan.
- In de operatiekamer is het niet meer de bedoeling de behandelende arts nog te spreken.

Uit ervaring weten we dat de aanwezigheid bij de narcose een impact heeft op de begeleidende ouder. Probeer in de operatiekamer de spanning die je ervaart zo min mogelijk te laten zien. Je kind heeft nu een vertrouwenspersoon nodig waarop hij/zij kan steunen.

TIP

Probeer je kind gerust te stellen door zachtjes te praten over een favoriet verhaaltje of uitgekozen droom. Houd zijn/haar hand of knuffel samen vast.

Als je kind slaapt, zal de ziekenhuismedewerker je begeleiden naar een wachtplaats. Een tijdstip wanneer je ongeveer bij je kind in de ontwaakkamer kan, wordt meegedeeld.

10. De ontwaakkamer

Nadat in de ontwaakkamer de eerste zorgen zijn toegediend, mag één van de ouders het kind vergezellen. Evenals bij de narcosebegeleiding is dit ook hier geen verplichting. Een ziekenhuismedewerker roept je uit de wachtzaal.

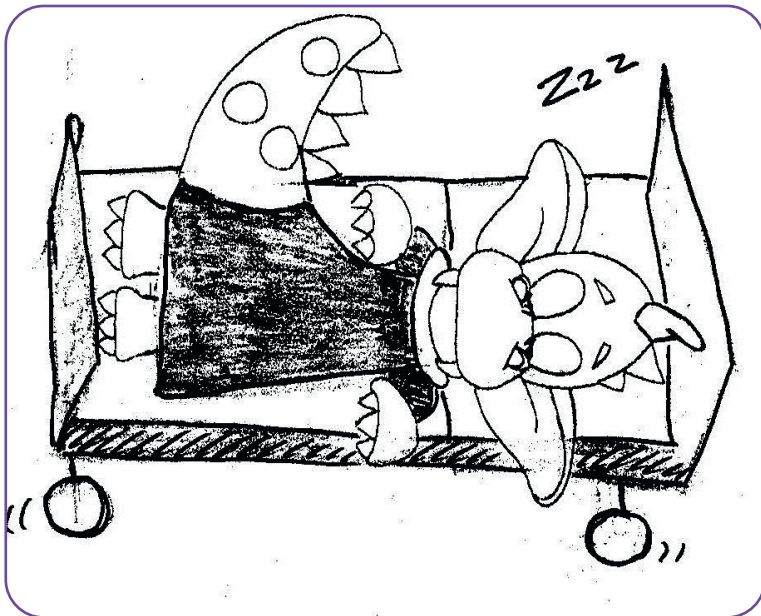
Ook hier gelden duidelijke afspraken:

- Geen gsm-gebruik of foto's nemen.
- De ziekenhuismedewerker vertelt waar je best kan staan of zitten. Rondlopen in de ontwaakkamer is niet toegestaan.
- Er is een bel (oproepsysteem) als je een verpleegkundige nodig hebt.
- Probeer verpleegkundige handelingen niet te belemmeren. Medische voorschriften moeten strikt opgevolgd worden.
- Het is niet mogelijk om de behandelende arts of anesthesist hier te spreken.

Het is belangrijk te weten dat kinderen soms erg onrustig kunnen zijn bij het ontwaken uit de narcose. Als ouder kan je erop letten dat het infuus niet wordt uitgetrokken of dat je kind zich niet bezeert bij ongecontroleerde bewegingen.

TIP

Je kind niet overprikkelen m.a.w. hou het simpel, zowel in gesprekken als in aanrakingen. Benoem de realiteit in korte zinnen bijvoorbeeld: "Mama is hier", "Je ligt in een bed" ...



11. Terug op de kinderafdeling

Het is aan te raden om je kind verder te laten bekomen van de narcose. Dit kan door te slapen, of door je kind in bed (eventueel samen met jou) of op schoot rustig te laten wakker worden. Soms kan het gebeuren dat kinderen bleek of misselijk zijn. Anderen vechten tegen hun slaap en zijn moeilijk te troosten.



Opgelet

- Pas na één uur mag je kind een beetje water drinken als het goed wakker is. Het tijdstip van eten hangt af van de ingreep en wordt door de verpleegkundige meegedeeld.
- Bij het rechtkomen kan je kind duizelen, dus niet te snel laten stappen.
- Extra toezicht op het behoud van het infuus kan nodig zijn.

12. Pijn

In ons ziekenhuis zijn er afspraken gemaakt over de behandeling van pijn na de operatie. Kinderen reageren verschillend op pijn, afhankelijk van hun leeftijd en ervaringen. Een pijnmeting kan helpen om de pijnbehandeling zo goed mogelijk af te stemmen op de pijnklachten van je kind.

13. Vertrek uit het ziekenhuis

De verpleegkundige bepaalt wanneer je het ziekenhuis mag verlaten. Dit tijdstip hangt af van de aard van de ingreep, de toestand van je kind en de onderlinge afspraken met de artsen.



14. Thuis

Laat je kind het thuis, na de operatie, rustig aan doen. Geef licht verteerbare voeding. Het kan gebeuren dat je kind zich de eerste dag niet fit voelt en hangerig is. Dit kan te maken hebben met de ingreep, de verdoving en de verwerking van een ingrijpende gebeurtenis.

TIP

Neem de OK-muts mee naar huis en laat je kind praten over de ziekenhuiservaringen. Je hebt ook alles gezien, gehoord en geroken en kan inspelen op eventuele fantasieën of angsten.

15. Nazorg

De nazorg is afhankelijk van het type ingreep. Instructies hiervoor krijg je mee van de behandelende arts.

16. Problemen

Zijn er thuis onverwacht problemen die met de operatie te maken hebben? Dan kan je altijd contact opnemen met de kinderafdeling of de behandelende arts.

