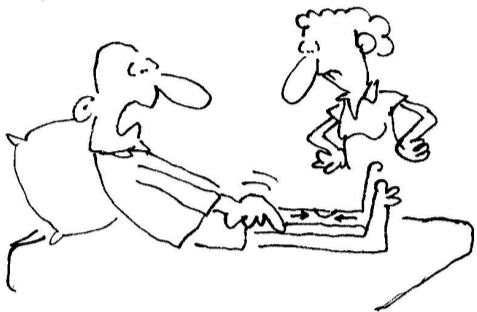


# Draag samen met ons zorg voor jouw veiligheid



## Geef alle informatie over je gezondheidstoestand.

- Bereid je voor op het gesprek met een zorgverlener.  
Noteer vragen vooraf, zodat je ze niet vergeet te stellen.
- Vertel de zorgverlener hoe je je voelt en maak duidelijk wat je van hem/haar verwacht.
- Zeg het wanneer je iets niet begrijpt of aan iets twijfelt.



## Bespreek vooraf het verloop van je operatie of onderzoek.

- Vraag aan de zorgverlener:
  - hoe je je best voorbereidt op de operatie (bv. nuchter blijven ...).
  - wat er voor, tijdens en na de operatie gebeurt en wat de mogelijke complicaties zijn.
  - hoe lang de operatie duurt en hoe je je nadien zal voelen.
- Laat met een stift aanduiden waar je geopereerd zal worden.
- Zeg het wanneer je iets niet begrijpt of aan iets twijfelt.



## Noteer welke medicatie je neemt.

- Breng een lijst mee van alle medicatie die je gebruikt (met én zonder voorschrift) met naam, dosis en tijdstip van inname.
- Stel vragen als de medicatie die je in het ziekenhuis krijgt er anders uitziet dan je verwacht (bv. hoeveelheid, vorm ...).
- Meld het zeker wanneer je allergieën hebt voor medicatie of bestanddelen ervan of wanneer je bloedverdunners gebruikt.



## Zeg ons wie je bent.

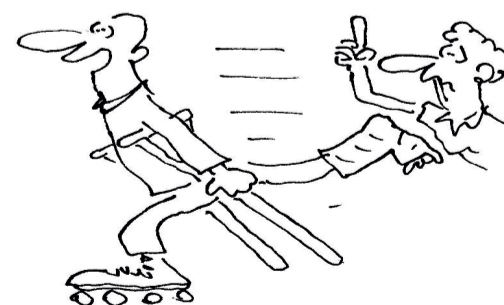
Je krijgt bij opname een identificatiebandje om de pols. Draag dit altijd gedurende je verblijf, zo weten onze zorgverleners op elk moment wie je bent en krijg je de correcte zorg.

- Kijk na of de gegevens op het bandje juist zijn.
- Draag je geen bandje meer of worden de gegevens onleesbaar, vraag dan een nieuw bandje aan de verpleging.
- Onze zorgverleners vragen regelmatig jouw naam en geboortedatum, onder andere voor een onderzoek of bij het nemen van bloed. Geef hen deze informatie wanneer hierom gevraagd wordt.



## Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne.

- Was jezelf grondig voor een operatie of onderzoek.
- Was je handen met zeep of ontsmet ze met handalcohol:
  - voor en na het eten.
  - na elk toiletbezoek.
  - voor en na contact met bezoekers.
- Herinner bezoekers en zorgverleners eraan dat ze hun handen wassen of ontsmetten voor ze met jou in contact komen.



## Voorkom vallen.

- Draag pantoffels die je voet goed omsluiten.
- Gebruik zo nodig loophulpmiddelen om je te verplaatsen.
- Aarzel niet om te bellen of hulp te vragen om uit bed te komen.
- Leg zoveel mogelijk spullen binnen handbereik en laat geen voorwerpen op de grond slingeren.
- Zorg voor voldoende licht.
- Let op met slaapmedicatie of andere licht verdovende middelen.



**AZ Voorkepen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs