

Suprapubische sonde



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Wat is een suprapubische sonde?.....	4
2. Verzorging.....	5
3. Raadgevingen.....	5
4. Terugbetaling.....	6
5. Contactgegevens bij vragen.....	6
6. Persoonlijke notities.....	7

Goede informatie voorafgaand aan je ingreep is belangrijk. Wij raden je dan ook ten eerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb jij of je familie nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de dienst heilkunde 2 (zie contactgegevens verder in deze folder).

Het is belangrijk **je thuismedicatie** mee te brengen naar het ziekenhuis.

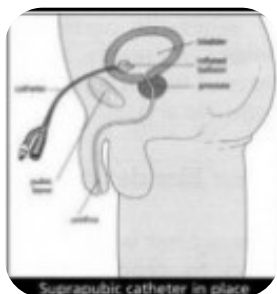
Tijdens de dagelijkse verzorging en tijdens de zaalronde van de arts, krijg je uitleg over het verdere verloop van jouw verblijf.

1. Wat is een suprapubische sonde?

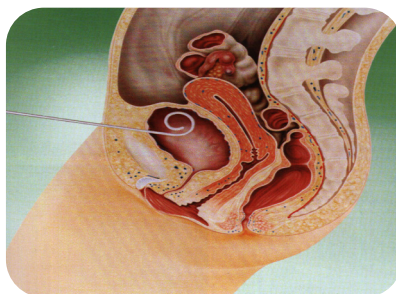
Een suprapubische sonde (of cystofix) is een sonde die via de buikwand, vlak boven de pubis of het schaambeen in de blaas wordt gebracht. Het is een hulpmiddel om urine af te voeren wanneer er problemen zijn met de spontane urinelozing. Deze behandeling gebeurt onder plaatselijke of algemene verdoving. Na het inbrengen wordt de sonde vastgemaakt met een hechting of ter plaatse gehouden door een met water gevulde ballon.

Een suprapubische sonde of cystofix vergt steeds een aanpassing, zeker wanneer de sonde langere tijd ter plaatse moet blijven. Het is dan ook belangrijk dat je eventuele vragen en problemen steeds met jouw arts of verpleegkundige bespreekt, zodat de sonde je zo weinig mogelijk ongemak bezorgt.

Suprapubische sonde



Cystofix



2. Verzorging

Na de ingreep kan je thuis zelf instaan voor de verzorging of je kan je laten verzorgen door een familielid of een verpleegkundige. De verzorging gebeurt zo hygiënisch mogelijk met gebruik van zuivere materialen en goed gewassen handen (wassen gedurende twee minuten). Verzorging hoeft niet dagelijks, maar alleen indien het verband vuil of vochtig is.

- Materiaal:
 - » steriel kompres;
 - » doorschijnend kleefverband (niet steriel).
- Verzorging:
 - » handen wassen;
 - » het verband verwijderen, maar zo weinig mogelijk aan de sonde trekken;
 - » de huid rond de insteekplaats wassen met een proper washandje en eventueel zeep;
 - » drogen met een propere handdoek;
 - » fixatie van de sonde controleren;
 - » een steriel kompres aanbrengen door het gedeeltelijk rond de sonde te draaien en een gedeelte over de sonde te leggen;
 - » afplakken met plastic afdekverband.

Douchen is toegelaten op voorwaarde dat er een plastic afdekverband over de wonde is aangebracht.

3. Raadgevingen

- Drink voldoende, zorg voor een urineproductie van twee liter per dag.
- Je maakt best gebruik van een goede afsluitklep (flip-flo) op de sonde. De klep blijft steeds ter plaatse en wordt aangekoppeld op een beenzakje. De nachtzak kan men aankoppelen op het beenzakje.
- Soms stelt je arts voor een urinecultuur af te nemen. Daarvoor dien je de sonde af te sluiten met het afsluitventiel en ongeveer een uur te wachten. Daarna laat je de eerste urine weglopen en vang je vervolgens de urine op in een steriel opvangpotje dat je bij je arts kan verkrijgen.
- Wanneer de arts voorschrijft de sonde gedurende de dag af te sluiten, vragen we je soms om een residumeting te doen. Dit is het meten van de achtergebleven urine direct nadat je spontaan hebt geürineerd.

- Wanneer raadpleeg je je arts?
 - » bij hoge temperatuur;
 - » wanneer de hechting van de sonde los is;
 - » wanneer de sonde is losgeraakt;
 - » om je sonde te vervangen na maximum drie maanden.

4. Terugbetaling

Voor de verzorging thuis is er een gedeeltelijke tussenkomst van het ziekenfonds voor sommige van de gebruikte materialen indien ze voorgeschreven zijn door een arts.

Hieronder vind je een overzicht.

- Kompressen: terugbetaling mits voorschrift.
- Doorschijnend kleefmateriaal (niet steriel): geen terugbetaling.
- Beenzakje: terugbetaling mits voorschrift.
- Beenriempje: geen terugbetaling.
- Nachtzak: terugbetaling mits voorschrift.

5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

Tel. 03 380 23 70

Tel. 03 380 20 99 (daghospitaal)

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.

Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...



