



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Stagiairs heelkunde 1

Inhoud

1	Organisatie en personeel	4
2	Dagindeling op heekunde 1.....	5
3	Aandachtspunten voor de stagiairs.....	8

1 Organisatie en personeel

Hoofdverpleegkundige: Jill Wuyts

Adjunct-hoofdverpleegkundige: Greet Bosmans

Disciplines en artsen:

- Orthopedie/traumatologie
 - dr. Luc Cuypers
 - dr. Peter Van Seymortier
 - dr. Yves Fortems
 - dr. Erwin Jansegers
 - dr. Bart Stuyts
 - dr. Guus Storcken
 - dr. Neil Yarvis
 - dr. Ludwina Mylemans, zaalarts

- Plastische heekunde
 - dr. Raphaël De Mulder
 - dr. Veerle Rotsaert

- Vaatheelkunde
 - dr. Benoit Thomas
 - dr. Roderik De Leersnijder
 - dr. Carmen Schoonjans
 - dr. Karen Wustenberghs

- Neurochirurgie
 - dr. Kris De Smedt
 - dr. Pieter Van Loo

Contactgegevens:

- Telefoon: 03 380 23 20
- E-mail: Jill.Wuyts@emmaus.be of Greet.Bosmans@emmaus.be
- Locatie: tweede verdieping, A-blok (route A249).

Heelkunde 1 is een sterk en hecht team met ongeveer vijftien verpleegkundigen, een hoofdverpleegkundige en een administratieve medewerkster. We zorgen goed voor de patiënten en voor elkaar!

Wij gaan voor een nauwe samenwerking met de kinesisten, de ergotherapeute, de logistieke-, poets- en sociale dienst.

Het team is dynamisch en zoekt steeds naar kwaliteit en verbetering van de zorg.

Stagebegeleiding dragen we hoog in het vaandel en wordt gedragen door drie stagementoren en door het volledige team.

Stagementoren: Greet Bosmans
 Gitte Van Hasselt
 Gerda Waelbroeck

2 Dagindeling op heelkunde 1

2.1 De vroege

- Tijdens de ochtendbriefing hou je de bellen mee in het oog, samen met medestagiairs.
- Voor de ochtendbriefing word je toegewezen aan een kant van de gang en hoor je met welke verpleegkundige je die dag samenwerkt.
- 's Morgens worden al de patiënten gewassen, parameters gecontroleerd, uit bed geholpen zo toegestaan, wonden verzorgd, haar gekamd, tanden gepoetst, baard geschoren, urinezakken geledigd, parameters genomen ...
- Bij patiënten met een epidurale, IV pijnpomp of thoraxdrain nemen we elke 4 uur de parameters.
- We ruimen de kamer op (urinaals leegmaken, bedpannen aan kapstokje in badkamer hangen, pampers uit het zicht leggen ...) en dekken de bedden op.

- Vraag na de ochtendzorg aan de toegewezen verpleegkundige of je mee KWS en administratie mag doen.
- Wat kan je nog doen:
 - o Hou de bellen in het oog
 - o De verzorgingskarren aanvullen
 - o Bij OK-patiënten infuus pomp en bedpan/urinaal klaarzetten
 - o De bloedbakjes aanvullen
 - o Materiaal in de verpleegpost aanvullen: spuiten, naalden ...
 - o Controleer of er kaartjes van de voorraad moeten omgedraaid worden zodat deze gescand kunnen worden
 - o Eventueel haarwassing
 - o Informeer of je patiënten pre-op kan voorbereiden
- Om 11.45 uur vraag je of je mag helpen met de middagmedicatie uit te delen.
- Parameters nemen (Pols, T°, saturatie en bij patiënten met epidurale, IV pijn pomp of thoraxdrain ook de bloeddruk)
- Na het uitdelen van het middagmaal van de patiënten mogen de stagiairs gaan eten, tenzij de verpleegkundige anders zegt. Soms eerst nog mee eten geven.
- Om 12.45 uur beginnen we met de middagtoer.
 - Patiënten verschonen
 - Patiënten stimuleren om terug in bed te gaan en hulp bieden. Vraag steeds of ze eerst nog naar het toilet moeten.
 - Wisselhouding geven
 - Water ronddelen, vuile koffietassen meenemen
 - Kamer opruimen
- Verbanden nakijken die 's morgens nog veel wondvocht gegeven hebben of waarbij de redon verwijderd is.

2.2 De late

- Om 13.30 uur is het briefing van de vroege naar de late.
- Voor de briefing word je toegewezen aan welke kant van de gang je staat en met welke verpleegkundige je die dag samenwerkt.

Vanaf nu brief je alles door naar de late!

- Vraag wat je nog kan doen.
- Om 16 uur wordt er terug getoerd:
 - Medicatie geven
 - Patiënten installeren zodat ze kunnen eten
 - Patiënten stimuleren om uit bed te komen en helpen bij opkomen
 - Patiënten verschonen
 - Verband controle
 - Kamer opruimen: vuile koffietassen meenemen
 - Vraag of de patiënten naar toilet moeten
 - Bij patiënten met een epidurale, IV pijnpomp of thoraxdrain nemen we elke 4 uur de parameters. (8 uur – 12 uur – 16 uur – 20 uur – 24 uur – 4 uur)
- Nadien wordt het avondmaal opgediend. Hierna mag je als stagiair gaan eten. Soms eerst nog mee eten geven.
- Rond 17.30 uur wordt er terug getoerd:
 - Avondmaal afruimen
 - Medicatie van 18 uur aanhangen
 - Water ronddelen
 - Patiënten die in bed willen terug in bed leggen, eerst vragen of ze naar het toilet moeten
- Nadien gaan de verpleegkundigen eten. Dit gebeurt in de keuken van de afdeling. Je mag hen altijd iets komen vragen, dit is geen enkel probleem!
- De avondtoer om 20 uur:
 - Patiënten verschonen
 - Vraag aan de patiënten of ze naar toilet moeten
 - Patiënten medicatie geven
 - Patiënten installeren voor de nacht
 - Verband controle
 - Urinezak ledigen en noteren in het dossier

- Debiet van redons aftekenen
- Controleren van het post-op gevoel, doorbloeding en mobiliteit
- Bedpan en/of pampers klaarleggen op een stoel achter het bed
- Om 21.30 uur wordt er gebriefd naar de nacht, ondertussen kan je:
 - Medicatie van 22 uur geven
 - Glycemies nemen en bij wie dit nodig is een tussenmaaltijd geven

3 Aandachtspunten voor de stagiairs

- Geef aan wat je leerdoelen zijn tijdens deze stage, bij voorkeur dagelijks, aan de verpleegkundige waar je mee samenwerkt, voor je aan de verzorging start.
- We verwachten een gemotiveerde houding, interesse in: pathologie, werking dienst, werkplanning op heelkunde 1, flexibiliteit qua werkrooster en initiatiefname (bv. leerdoelen formuleren en kenbaar maken, vragen of je nog iets moet doen ...)
- Stagiairs geven duidelijk hun grenzen aan (bv. welke technieken mag je uitvoeren en welke niet)
- Als je de routine van de afdeling voldoende kent, is er mogelijkheid tot uitbreiding zoals (hier moet je zelf achter vragen, het initiatief moet van de stagiair komen):
 - Fysio volgen
 - Onderzoeken
 - Voor stagiairs in de tweede helft van het tweede jaar: operatie bijwonen
 - Als je een bloedname wil doen vraag je aan de vroege om een bloedname voor de volgende dag te laten liggen. Dit schrijf je best ook nog op het bord zodat de nacht hier ook van op de hoogte is. De bloedname zelf gebeurt voor het ontbijt.

- Als je leerkracht komt werken en hij/zij vraagt voor een zorg samen te doen, dan schrijf je dit op het bord en vraag je aan de verpleegkundige waar je mee samen staat welke patiënt je het beste neemt.
- Vraag dagelijks aan verpleegkundigen om een feedbackformulier in te vullen en geef hen het papier. Schrijf zelf al op het blad wat je gedaan hebt die dag, noteer eerst zelf je zelfreflectie.
- Als je tijdens de briefing hoort dat er zorgen zijn die je wil uitvoeren en deze zijn niet aan jouw kant, geef dit aan. Indien mogelijk zullen we hiermee rekening houden. Bijvoorbeeld:
 - Hechtingen, nietjes verwijderen
 - Blaassonde verwijderen + staal nemen
 - Bloednames
 - Redons verwijderen
- Als er problemen zijn of je hebt een aanvaring met iemand van de collega's vertel dit niet alleen aan je stagebegeleider van de school, maar ook aan iemand op de afdeling waar je je goed bij voelt, de mentoren (Gitte, Greet en Gerd) of Jill staan hier zeker voor open.

We hopen dat je een aangename, leerrijke stage hebt waarbij je alle kansen benut!

