



**AZ Voorkepen**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs

# **Stagiairs hart- en longziekten**



## Inhoud

<b>1</b>	<b>Voorstelling van de afdeling .....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Werkrooster .....</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Afspraken tijdens de stage .....</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Evaluatie .....</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>Veel gebruikte terminologie .....</b>	<b>8</b>
<b>6</b>	<b>Contactgegevens van de afdeling .....</b>	<b>9</b>

We willen je van harte welkom heten op onze afdeling hart- en longziekten. We wensen je een leerrijke en boeiende stage toe!

## 1 Voorstelling van de afdeling

De afdeling hart- en longziekten is gelegen op de eerste verdieping van de A-blok (route A174). De afdeling telt in totaal 27 bedden verspreid over zeven éénpersoonskamers en tien tweepersoonskamers. Het slaaplabo, met vier bedden en één technisch lokaal, bevindt zich eveneens op onze afdeling.

### 1.1 Patiëntenpopulatie

De afdeling hart- en longziekten is een verpleegafdeling waar voornamelijk patiënten worden opgenomen met hart- en longaandoeningen. Het is een observatieafdeling waar hart- en longpatiënten verder behandeld en geobserveerd worden zodra minder intensieve zorg vereist is.

#### **Hartziekten**

- Hartfalen
- Pacemakerimplantatie
- Ritmestoornissen
- Angor
- Pré en post coronarografie en stenting
- Pré en post cardiale heelkunde
- ...

#### **Longziekten**

- COPD opstoot
- Pneumonie
- Longembolen
- Diagnostiseren van longafwijkingen
- ...

Onze afdeling beschikt over achttien telemetrietoestellen. Tien toestellen worden gebruikt bij cardiopatiënten voor het opvolgen van het hartritme, vier toestellen om de saturatie te volgen bij pneumopatiënten en de vier overige toestellen worden gebruikt bij patiënten die in observatie liggen op de afdeling neurologie-nefrologie. Die laatste vallen bijgevolg ook niet onder onze verantwoordelijkheid .

## 1.2 Multidisciplinair team

### Artsen

#### Cardiologie

- AZ Voorkempen
  - Dr. A. Ballet
  - Dr. P. Claessens
  - Dr. M. Roba
  - Dr. K. Wollaert
- Wachtdienst door AZ Monica Deurne
  - Dr. P. Belkova
  - Dr. E. De Blik
  - Dr. B. Everaert
  - Dr. C. Gillebert
  - Dr. R. Hokken
  - Dr. G. Lenders
  - Dr. P. Surmont
  - Dr. G. Valgaeren
  - Dr. S. Van Malderen

#### Pneumologie

- Dr. W. Callebaut
- Dr. H. Sirimsi
- Dr. L. Van Ransbeeck
- Dr. H. Kwakkel – Van Erp
- Dr. S. Wills

### Verpleegkundig team

- Hoofdverpleegkundige: *openstaande vacature*
- Adjunct-hoofdverpleegkundige: Brenda Versmissen
- Stagementoren: Marjolein Cowé, Laura Denis,  
Wendy Van Langendonck, Lore Vermeiren
- Verpleegkundigen
- Logistieke hulp
- Onderhoudsteam
- Andere disciplines: kinesisten, diëtisten, ergotherapeuten

## 2 Werkrooster

Wanneer je op onze afdeling stage loopt, krijg je uren die wij voor jou in een schema hebben gezet. Er zullen zowel dagdiensten, vroegdiensten en laatdiensten ingepland worden. Afhankelijk van je opleiding en in welk jaar of module je zit, kan je ook nachtdiensten krijgen. We verwachten hierin de nodige flexibiliteit.

Mocht je een bepaalde shift toch niet kunnen omwille van een gegronde reden, kan je dit bespreken met Wendy of Brenda. De urenlijst hangt uit op het magneetbord in de verpleegpost.

- Vroegdienst: 06.30 tot 15.00 uur
- Laatdienst: 13.30 tot 22.00 uur
- Dagdienst: 08.00 tot 16.30 uur
- Nachtdienst: 21.30 tot 07.00 uur

Op de website vind je de nodige info terug over je eerste stagedag en om je voor te bereiden op je stage.

## 3 Afspraken tijdens de stage

- Verpleegkundige technieken worden steeds uitgevoerd onder toezicht van de verantwoordelijke verpleegkundige.
- De stagiair is verantwoordelijk voor zijn eigen functioneren binnen de afdeling.
- De stagiair springt spontaan bij waar er nog hulp geboden kan worden.
- De mate waarin je kennis en vaardigheden opdoet, hangt voor een groot stuk af van jouw eigen initiatief. De stagiair moet voldoende vragen stellen, zowel om theoretisch inzicht te verwerven (waarom doen we dit?) alsook om verpleegkundige handelingen te oefenen (ik zou graag deze handeling willen oefenen.) of onderzoeken bij te wonen (bv pacemaker implantatie, bronchoscopie, reconversie ...).

- De stagiair mag de psychische noden van de patiënt niet uit het oog verliezen. Na het onderkennen van de noden, moet hij hierop adequaat leren reageren en de verpleegkundige hiervan op de hoogte brengen
- De stagiair moet leren correcte en patiëntgerichte informatie te geven.
- Wees beleefd en heb begrip voor elkaar, ook in drukke momenten.
- Er wordt verwacht van de stagiairs dat ze stipt zijn op stage, een verzorgd voorkomen hebben en een correcte taal gebruiken.
- Een goede theoretische kennis van de interventies en een minimum aan vaardigheden zijn vereist voor men op stage komt. Bij het uitvoeren van handelingen moeten de basisprincipes in acht genomen worden. De stagiair zal proberen de leerstof te integreren in de praktijk.
- Tijdens de stage dient de stagiair te evolueren in vlotheid, nauwkeurigheid, orde, rustig werken en coördinatie.
- De stagiair mag zijn bevoegdheid niet te buiten gaan: hij/zij voert geen zorgen uit welke nog niet aangeleerd zijn in de les.
- Zorg voor degelijke mondelinge en schriftelijke rapportage: na de totaalzorg wordt gevraagd het verpleegdossier nauwkeurig in te vullen.
- Na elke stagedag dient de stagiair zichzelf te evalueren en nadien feedback te vragen aan de verpleegkundige waar hij/zij die dag mee samengewerkt heeft. Vraag zelf actief naar deze feedback.
- Als toekomstig verpleegkundige wordt er van de stagiair verwacht dat hij/zij kan functioneren in een team.
- Na één week moet de stagiair een aantal routinezaken spontaan uitvoeren.
- De stagiairs zullen elk met hun eigen mogelijkheden bijdragen tot een goede groepsgeest onder de stagiairs, maar ook binnen het verpleegkundig team.
- Alle ziekenhuismedewerkers dienen met respect behandeld te worden door de stagiairs.
- De stagiair moet economisch omgaan met materiaal en tijd.

- Stagiairs brengen hun eigen snack mee voor tijdens de korte onderbreking op dienst.
- Tijdens de stage-uren is gsm gebruik niet toegestaan, behalve tijdens de langere middagpauze in het restaurant.
- Internetgebruik is toegestaan na goedkeuring van de verantwoordelijke verpleegkundige. De toestemming dient steeds opnieuw te worden bevestigd.
- Persoonlijke tassen/rugzakken worden opgeborgen in de kast achter de balie

## 4 Evaluatie

Op onze afdeling gebruiken we een uniform feedbackformulier voor de verschillende scholen. Deze formulieren worden door de stagiair gebundeld in een stagemap. De feedbackbladen zijn opgebouwd met volgende topics: sterke punten en werkpunten door de stagiair en feedback en suggesties door de verpleegkundige. De feedbackbladen blijven steeds op de afdeling tot het einde van de stage.

Vergeet nooit dat je op stage bent om te leren en dat we je vooral in een positieve evolutie willen zien groeien naar een volwaardige verpleegkundige.

## 5 Veel gebruikte terminologie

- Elektrocardiogram (ECG): Registeren van actiepotentialen van het hart.
- Ergometrie (inspanningsproef): opvolgen van het elektrocardiogram bij progressief stijgende belasting op de ergometriefiets.
- Holtermonitoring: 24 of 48 uur durende registratie van het hartritme ter detectie van intermitterend voorkomende specifieke cardiale problemen, ritmestoornissen ...



- Event recording: toestel dat patiënt gedurende een week draagt en waarbij hij de klachten kan registreren als ze zich voordoen.
- Bloeddrukmonitoring: 24 uur durende registratie van de bloeddruk.
- Pacemakercontrole: controle van de werking, de batterijreserve ... van de pacemaker of interne cardiale defibrillator.
- Transthoracale echocardiografie (TTE): visualiseren van de verschillende structuren van het hart en beoordelen van de hartfunctie, klepfuncties, hartdiameters ...
- Transoesofagale echocardiografie (TEE): echocardiografie uitgevoerd via de slokdarm.
- Stressechocardiografie: beoordelen van de hartfunctie en regionale contractiliteit tijdens het medicamenteus opvoeren van de hartfrequentie.
- Bronchoscopie: onderzoek van de binnenkant van de luchtwegen door middel van een bronchoscoop (dunne flexibele slang).
- Longfunctie: "blaasproef" om de werking van de longen te beoordelen.
- Nachtelijke oxymetrie (NO): meten van de zuurstofsaturatie tijdens de nacht via telemetrie.
- Inhalatietherapie: behandeling met aerosol en "puffs", waarbij de medicatie rechtstreeks in de luchtwegen en longen wordt gebracht. Hierbij is het belangrijk dat de juiste techniek aan de patiënt wordt aangeleerd.

## 6 Contactgegevens van de afdeling

- Algemeen nummer: 03 380 21 70
- Hoofdverpleegkundige: 03 380 21 51





