

# Spataders of varices



**AZ Voorkempen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



# Inhoud

1. Voorstelling van de dienst.....	4
2. Wat is een spatader of varices?.....	5
3. Oorzaken van spataders of varices.....	5
4. De behandeling van spataders.....	6
5. Manier waarop de windel moet worden gedragen.....	7
6. Behandeling na de operatie.....	8
7. Laser of stripping, wat is het beste?.....	8
8. Enkele raadgevingen in verband met spataders.....	9
9. Contactgegevens bij vragen.....	9
10. Persoonlijke notities.....	9

Graag duiden wij je op het belang van een goede informatie voorafgaand aan je behandeling van spataders. Wij raden je dan ook ten eerste aan deze folder grondig door te nemen. Hebben jij of je familie nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de dienst bloedvatenheelkunde (zie contactgegevens verder in deze folder).

Het doel van deze brochure is je en je familie de nodige informatie te geven. We hopen dat je hierdoor geholpen wordt om je verzorging beter te begrijpen en ze zelfstandig uit te voeren.

Het is belangrijk **je thuismedicatie** mee te brengen naar het ziekenhuis.

## 1. Voorstelling van de dienst

Je bent momenteel opgenomen op de dienst thorax- en vaatheelkunde. Wij willen je graag de structuur van onze dienst kenbaar maken. Wij zijn een associatie van vier vaatchirurgen:

- dr. Roderik Deleersnijder, diensthoofd
- dr. Carmen Schoonjans
- dr. Benoit Thomas
- dr. Karen Wustenberghs

Alle dossiers worden door de vier artsen bestudeerd en besproken, zodat elk van hen op de hoogte is van je aandoening en van je behandeling.

De arts, die je via zijn/haar raadpleging heeft opgenomen of die je tijdens zijn/haar wachtweek in het ziekenhuis in behandeling heeft genomen, is echter verantwoordelijk voor je dossier. Hij/zij zal je in principe ook opereren en je na de operatie terugzien ter controle.

Er is een georganiseerde wachtdienst, waarbij één van de artsen bereikbaar is tijdens de normale werkuren in het ziekenhuis en buiten de werkuren op "stand-by" thuis.

Deze folder geeft je een globaal overzicht over spataders. Het is goed je te realiseren dat voor je persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wij wensen je een aangenaam verblijf en een spoedig herstel.

## 2. Wat is een spatader of varices?

Medisch gezien is een spatader een vlak onder de huid gelegen, uitgezette, kronkelige en knobbelige oppervlakkige ader.

In een normale ader klimt het bloed van de ledematen naar het hart toe. Dit is mogelijk door de werking van de kleppen die de terugvloed van het bloed tegenhouden. Een spatader is een ader waaruit deze kleppen zijn verdwenen en waarin het bloed in de verkeerde richting loopt namelijk van het hart weg. Een spatader is dus een zieke ader die zijn taak niet meer kan vervullen.

Deze terugvloed van het bloed is de oorzaak van de stuwning in de benen met alle nadelige gevolgen van vermoeide benen, zwaartegevoel, nachtelijke spierkrampen, spataderwonden, eczema, hypodermatitis, enzovoort.

## 3. Oorzaken van spataders of varices

- De aanleg voor spataders is aangeboren en erfelijk.
- Ook het feit dat de mens rechtop loopt, heeft bijgedragen tot het ontstaan van spataders.
- Sommige mensen moeten beroepshalve lang staan of zitten, en ook dat werkt de vorming van spataders in de hand.
- Behalve gebrek aan beweging, speelt zwaarlijvigheid vaak een rol.
- De vrouwelijke hormonen die tijdens de zwangerschap in grote hoeveelheden worden geproduceerd, maar die ook in "de pil" zitten, hebben een ongunstige invloed op de ontwikkeling van spataders.
- Zoals uit statistieken blijkt, neemt het aantal en de omvang van de spataders opvallend toe met de leeftijd van de patiënt.

## 4. De behandeling van spataders

Spataders genezen niet vanzelf. Er bestaat geen enkel dieet, medicijn of geneeskrachtig kruid dat van spataders terug gezonde aders kan maken.

Blijkt uit een medisch onderzoek dat de spataders moeten worden verwijderd, dan bestaan er twee methoden om dit te doen, namelijk scleroseren (droogspuiten) of een operatie.

### Scleroseren

Bij deze methode wordt door middel van een injectie een vloeistof in de ader gespoten waardoor de ader wordt vernietigd.

### Behandeling na scleroseren

Best gedurende de eerste drie dagen de windel/steunkous laten aandoen voor je opstaat, en de windel/steunkous laten afdoen als je weer ligt. Hierna mag je de windel/steunkous zelf aandoen voor je opstaat, en weer afdoen als je gaat liggen. Na drie dagen mag je een douche nemen, maar een bad wordt afgeraden.

De verbandjes op de insteekgaatjes mogen 's anderendaags worden verwijderd. De windel/steunkous moet worden gedragen tot je terug op controle bent geweest.

Zwaar heffen en lang staan moet je vermijden. Met de windel/steunkous aan mag je je gewone werk doen.

### Operatie

Indien de spataders enkel operatief kunnen worden behandeld zal dit in het ziekenhuis gebeuren. Meestal kan dit via een korte opnamen in het dagziekenhuis. In principe zijn er twee mogelijkheden: stripping en laser of thermoablatie.

### Stripping

Bij een stripping wordt de zieke ader via een kleine incisie ter hoogte van de lies of knieplooi, en een kleine incisie ter hoogte van het onderbeen of enkel, verwijderd. Tevens kunnen via aparte kleine sneetjes grotere zijtakken worden verwijderd.

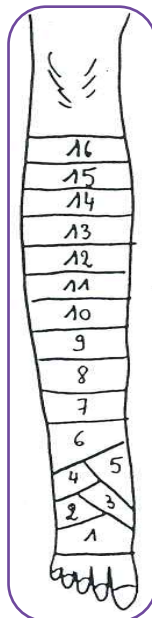
Ongeveer een week na de ingreep worden de hechtingen op de consultatie verwijderd. Indien noodzakelijk kunnen tijdens deze consultatie eveneens kleinere zijtakken worden drooggespoten.

### Laser of thermoablatie

Bij deze techniek wordt de zieke ader ter hoogte van het onderbeen aangeprikt (geen sneetje noodzakelijk). De ader wordt dan over de ganse lengte verhit, zodat de eiwitten van deze ader gaan coaguleren (= koken). De ader wordt dan niet verwijderd, maar zal door het lichaam worden afgebroken. Het spreekt vanzelf dat de weefsels rond de ader met water worden ingespoten zodat deze niet mee worden gecoaguleerd.

Een week na deze ingreep wordt de raadpleging met het echotoestel de ader gecontroleerd. Tevens kunnen, indien nodig, bijkomende kleinere aders dan worden drooggespoten.

## 5. Manier waarop de windel moet worden gedragen



## 6. Behandeling na de operatie

Na een verblijf van één dag, ga je met het operatieverband aan naar huis. Thuis word van je verwacht dat je geen werk doet en regelmatig rust, wel af en toe wat rondlopen, maar niet stilstaan.

Na ongeveer één week worden het verband en de draadjes verwijderd.

Indien het nog noodzakelijk is, zullen de resterende spataders aansluitend worden gescleroseerd. Er wordt een windel/steunkous aangedaan. Deze moet 's morgens worden aangedaan voor het opstaan en 's avonds als je gaat liggen weer worden afgedaan.

Deze windel/steunkous dient als extra steun voor het pas geopereerde been. Je kunt je gewone bezigheden hervatten op een rustig tempo. Lang staan, zwaar heffen en sport vermijden tot je terug op controle bent geweest. Er wordt een werkonbekwaamheid van één tot drie weken geschreven.

Sclerosering en operatie zijn geen concurrerende methoden. Het spreekt vanzelf dat met kleine, netvormige spataders het best kan scleroseren en dat men bij zware spataders moet opereren.

Met moet beseffen dat men noch door sclerosering, noch door operatie de aanleg tot spataders kan wegnemen. Daarom is het mogelijk dat er zich nieuwe spataders vormen, die dan best weer worden behandeld.

## 7. Laser of stripping, wat is het beste?

Er is geen wetenschappelijke evidentie die de ene ingreep boven de andere verkiest. De twee technieken zijn dus evenwaardig. De keuze van de ene of andere techniek zal, afhankelijk van de aard van de spataders, in samenspraak met de patiënt worden genomen.



## 8. Enkele raadgevingen in verband met spataders

- Er wordt lichte bewegingssport aangeraden: bvb. wandelen, zwemmen, fietsen ...
- Zware krachtinspanningen met buikspieroefeningen veroorzaken een verhoogde druk en bevorderen het ontstaan van aderspatten.
- Vermijd langdurig zonnebaden.
- Indien je lang in zittende houding blijft, beweeg dan af en toe je benen.
- Vermijd langdurig staande houding.
- Vermijd overdreven warme baden.
- Leg je benen hoger tijdens slaap- of rustperiodes.

## 9. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:  
Tel. 03 380 21 56

Neem ook zeker een kijkje op onze website [www.azvoorkempen.be](http://www.azvoorkempen.be).  
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

## 10. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





