RX-onderzoek van dikke darm

AZ Voorkempen
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoudsverantwoordelijke: Thijs Adriaensen - medische beeldvorming
VU: Koen Vancraeynest - algemeen directeur • Versiedatum 2 juli 2019
AZ Voorkempen • Oude Liersebaan 4 - 2390 Malle • www.azvoorkempen.be

Inhoud

1. Jouw veiligheid is belangrijk....4
2. Voorbereiding....4
3. Over het onderzoek zelf....5
4. Goed om te weten....6
5. Na het onderzoek....6
6. Voorbehoud....6
7. Contactgegevens bij vragen....6
8. Persoonlijke notities....7

In overleg met je behandelende arts besloot je om een onderzoek van de dikke darm (contrastlavement) te laten uitvoeren. Graag duiden wij je op het belang van goede informatie voorafgaand aan je onderzoek. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de dienst medische beeldvorming (zie contactgegevens verder in de folder).

Wij verwachten je op ..... om ..... uur
voor een contrastlavement op de dienst medische beeldvorming.
Breng je identiteitskaart en het aanvraagformulier voor het onderzoek mee.

Schrijf je eerst in!
Dit doe je aan de kiosken in de inkomhal van het ziekenhuis. Je krijgt klevers met je persoonlijke gegevens. Meld je hiermee aan bij de receptie van de medische beeldvorming (route F 001).

1. Jouw veiligheid is belangrijk

Gelieve de verpleging te verwittigen indien je (mogelijk) zwanger bent.

Gelieve zo snel mogelijk telefonisch contact op te nemen met de dienst medische beeldvorming, op het nummer 03 380 20 60.

2. Voorbereiding

Om het onderzoek zo comfortabel en efficiënt mogelijk te maken, is een zeer goede voorbereiding nodig, zodat stoelgangresten die aanwezig zijn worden verwijderd. Volg daarom nauwlettend onderstaande voorschriften.

Drie dagen vóór het onderzoek

Eet restarme voeding:

- mager vlees (bv. magere hesp);
- magere platte kaas, magere smeerkaas, yoghurt;
- magere vis (kabeljauw);
- toast, beschuit, wit brood;
- fruitsap, groentesoep.

Drink per dag minimum 1,5 liter (niet-gashoudend) water of slappe thee. Eet **geen** groenten, fruit, grof brood, vette vlees- of kaassoorten.

De dag vóór het onderzoek

Ontbijt

Vóór 11 uur neem je de twee tabletten Dulcolax©. Deze mag je gewoon inslikken met een glas water. Het is belangrijk niet op de tabletten te kauwen en ze niet te pletten. Na het innemen van deze tabletten kan je je normale bezigheden verderzetten aangezien deze zelden diarree veroorzaken.

Om 15 uur

- Je lost één zakje Picoprep© op in één glas water (250 ml) en drinkt het op.
- Drink hierna minstens vier tot zes glazen heldere drank tussen 15 en 19 uur. Na het nemen van dit laxativum blijf je best in de omgeving van een toiletruimte.

Om 19 uur

- Je lost één zakje Picoprep© op in één glas water (250 ml) en drinkt het op.
- Drink hierna minstens vier tot zes glazen heldere drank tussen 19 en 21 uur.

Van deze producten zal je naar het toilet moeten gaan, zodat er in de darm geen stoelgangresten meer zijn.

De ochtend van het onderzoek

De ochtend voor het onderzoek neem je geen vast voedsel. Drink enkel thee of koffie zonder melk en rook niet.

3. Over het onderzoek zelf

Je ontkleedt je in de kleedcabine en trekt een schortje aan. Tijdens het onderzoek lig je op je linkerzijde op de röntgentafel. De verpleegkundige plaatst een rectale sonde om contraststof (kleurstof) in te brengen. Dit dient om de dikke darm zichtbaar te maken. De dikke darmwanden worden bekleed met een dunne laag contraststof.

Om een goede beoordeling te kunnen krijgen van de dikke darm nemen we foto's in verschillende houdingen: liggend op de buik, op de rug en rechtstaand. De radioloog geeft je aanwijzingen.

4. Goed om te weten

- Soms geven we een injectie in de ader van de arm om de darmen te ontspannen.
- Het contrastmiddel is bariumpap en lucht. Hierdoor kleurt de darm wit.
- De bariumpap wordt niet opgenomen door het lichaam, je raakt deze kwijt via de ontlasting die hierdoor wit kleurt.

5. Na het onderzoek

- Je mag naar het toilet gaan waardoor het grootste gedeelte van de pap en lucht al uit je darmen verdwijnt.
- Je mag weer gewoon eten en drinken.
- Het is aangewezen om na het onderzoek extra te drinken want de pap kan de ontlasting bemoeilijken.
- Het is normaal dat de stoelgang de eerste twee dagen wit kleurt.
- Je hoeft niet te wachten op de resultaten van het onderzoek maar kan ze online raadplegen via PACSonWEB. De login is je geboortedatum en referentienummer.

6. Voorbehoud

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de radioloog een andere methode kiest, die beter aansluit bij je situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden.

7. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan de dienst **medische beeldvorming** contacteren via 03 380 20 60 tussen 8.00 en 17.30 uur.

Neem ook zeker een kijkje op onze website **www.azvoorkempen.be**.
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

8. Persoonlijke notities