

Predialyse



AZ Voorkempen
algemeen ziekenhuis
emmaüs



AZ Klina
▶ voluit voor zorg

Inhoud

1. Voorwoord.....	4
2. Wat is predialyse?.....	4
3. Wat doet het predialyseteam?.....	5
4. Waar moet je op letten?.....	6
5. Contactgegevens bij vragen.....	7
6. Samenstelling van het team.....	7
7. Extra informatie online.....	8
8. Persoonlijke notities.....	9

Voldoende informatie krijgen over dialyse is belangrijk. Wij raden je dan ook ten eerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in deze folder).

1. Voorwoord

Je behandelende arts vertelde je dat je een verminderde nierfunctie hebt. Dit zou op korte of middellange termijn kunnen leiden tot de noodzaak aan nierfunctievervangende therapie.

Een nierziekte kan voor jou en je naasten ingrijpende gevolgen hebben. Om ervoor te zorgen dat je alle mogelijkheden krijgt om voldoende informatie en ondersteuning te krijgen, word je doorheen een zorgvuldig opgesteld traject begeleid. Dit zou het jou mogelijk moeten maken om inzicht te verwerven in je eigen aandoening en om een overzicht te krijgen van de verschillende modaliteiten van nierfunctievervangende therapie, om zo tot een weloverwogen keuze te komen.

Daarom verwijst je arts je graag naar onze NiERkliniek (Nier Educatie Referentie Kliniek). Daar zullen wij je verder begeleiden tijdens het predialysetraject.

2. Wat is predialyse?

Men spreekt over de predialysefase als de nieren nog maar voor ongeveer 20% werken. Als de nierfunctie $< 7 - 10\%$ bedraagt, dwingt kunstmatige zuivering van het bloed zich op. Hoelang de predialysefase duurt, verschilt van patiënt tot patiënt. In het geval van acuut nierfalen is het ook mogelijk dat de predialyse fase in zijn geheel wordt overgeslagen.

Functies van de nier

De voornaamste functies van de nier zijn het uitscheiden van overtollige afvalstoffen en het regelen van de waterhuishouding. De nieren hebben ook een hormonale functie. Bij chronische nierinsufficiëntie zijn deze functies verstoord en heb je een nierfunctievervangende therapie nodig.

Indien de nieren onvoldoende functioneren en de functie overgenomen moet worden dan zijn er verschillende mogelijkheden.

Hemodialyse

Bij deze behandeling worden de afvalstoffen en het vocht verwijderd door middel van een dialysetoestel met een kunstnier. Deze behandeling vindt voornamelijk plaats op de dialyse afdeling, maar kan ook thuis worden uitgevoerd.

Peritoneale dialyse

Hierbij wordt gebruik gemaakt van het eigen buikvlies om de afvalstoffen en het vocht uit het bloed te verwijderen. Deze behandeling doe je zelf thuis, na een periode van opleiding door onze gespecialiseerde verpleegkundigen.

Transplantatie

Door middel van een chirurgische ingreep wordt een donornier ingepland. Dit proces kan reeds worden opgestart in de predialysefase.

Afzien van nierfunctievervangende therapie

Je kan er ook voor kiezen om geen behandeling te starten en te kiezen voor een palliatieve houding waarin de controle van de symptomen centraal staat.

3. Wat doet het predialyseteam?

Het predialyseteam bestaat uit een team van nefrologen, verpleegkundigen, diëtisten, een maatschappelijk assistente en een psychologe. Indien van toepassing kan ook worden samengewerkt met een tabakoloog en/of een kinesist. Samen met jou trachten wij het moment van dialyse uit te stellen. Voor het zover is, willen wij ervoor zorgen dat je voldoende bent voorbereid bij het nemen van een geïnformeerde keuze.

Het predialyse team helpt jou en je naasten bij het maken van de keuze die het best bij je past. De nefroloog bepaalt samen met jou de behandeling en het tijdstip van opstarten van deze therapie. De predialyse-verpleegkundige informeert je over de verschillende behandelmethoden aan de hand van folders en beeldmateriaal. Op die manier kan je goed voorbereid een beslissing maken aangaande je toekomstige therapie.

De verpleegkundige praat met jou over eventuele klachten, angsten en onzekerheden. Het eerste gesprek duurt gemiddeld 1,5 uur. Je partner, familieleden en huisarts zijn ook van harte welkom bij de voorlichting.

Er wordt aansluitend ook een tweede gesprek gepland met de maatschappelijk assistente en de psychologe. Zij helpen je met eventuele vragen omtrent de financiële zijde, het wonen, het plannen van vakanties, het vervoer, bijkomende zorg, de emotionele verwerking en de mogelijke gevolgen op je professioneel en sociaal leven.

Naast het bieden van begeleiding is het de bedoeling van het predialyse-team om je nierfunctie zolang mogelijk stabiel te houden. Dit gebeurt meestal met medicatie en aangepaste voeding. Door een gezonde levensstijl kan een deel van de patiënten erin slagen om de start van de dialyse uit te stellen. Een deel van de begeleiding heeft dan ook betrekking op een gezonde en actieve levensstijl.

Zo krijg je via je nefrologische consultatie reeds steun en hulp van de diëtiste. Zij geeft je uitleg over het dieet bij nierfunctiestoornissen. Hierbij wordt rekening gehouden met je eetgewoonten en andere diëten, zoals bv. een diabetesdieet, indien van toepassing. Indien nodig kan een afspraak met de diëtiste apart worden gepland. Indien nodig staat ook een tabakoloog en/of een kinesist ter beschikking.

De secretaresse maakt alle controleafspraken en regelt onderzoeken voor jou.

4. Waar moet je op letten?

Ondanks dieet, optimale bloeddrukcontrole en medicamenteuze behandeling is het mogelijk dat de functie van de nieren onvoldoende wordt. Dit stadium wordt bereikt als de nierwerking is afgenomen tot ongeveer 7 tot 10 %. Een aantal symptomen kunnen wijzen op een dringende noodzaak tot starten met nierfunctievervangende therapie. Indien je deze symptomen ervaart, kan je best je huisarts of nierspecialist verwittigen.

Symptomen kunnen zijn:

- extreme vermoeidheid, sufheid, concentratiestoornissen;
- braken, misselijkheid, gewichtsverlies, veranderd stoelgangpatroon bv. diarree;
- kortademigheid en een belangrijke gewichtstoename op korte tijd, vochtophoping ter hoogte van de voeten;
- hoge bloeddruk;
- jeuk.

Heb je een dringend medisch probleem buiten de kantooruren? Contacteer bij voorkeur eerst je huisarts.

5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan contact opnemen via onderstaande contactgegevens.

Dialysecentrum AZ Voorkempen

Oude Liersebaan 4 - 2390 Malle

dialyse.AZVK@emmaus.be of 03 380 27 21

De dienst is bereikbaar op weekdays tussen 8 en 16 uur. Buiten deze uren kan je vragen naar de dialyseverpleegkundige van wacht via 03 380 20 11.

Dialysecentrum AZ klina

Augustijnslei 100 – 2930 Brasschaat

03 650 50 50

6. Samenstelling van het team

Als je vragen hebt, raden wij aan om contact op te nemen met het team.

- Raadpleging nierziekten AZ Voorkempen: 03 380 33 94, dagelijks tussen 11 en 12 uur, of nierziekten.AZVK@emmaus.be.
- Raadpleging nierziekten AZ Klina: 03 650 51 48

Artsen

- dr. Pauline Braet, nefrologie
- dr. Lien Haverals, nefrologie
- dr. Alison Lee, nefrologie
- dr. Ester Philipse, nefrologie
- dr. Sanne Vellinga, nefrologie - intensieve zorgen
- dr. Arno Verleye, nefrologie
- dr. Annemie Woestenburg, nefrologie

Team AZ Voorkempen

Verpleegkundige diabetes-educatoren - 03 380 23 80

Diëtist-educatoren - 03 380 23 93

Verpleegkundige coördinatoren/predialyse

- Hildegard De Meyer: hildegard.de.meyer@emmaus.be
- Inge Free: inge.free@emmaus.be of 03 380 27 21
- Brigitte Troch - verantwoordelijke thuisdialyse:
brigitte.troch@emmaus.be of 03 380 27 27

Dienst patiëntenbegeleiding

- Sociale dienst: socialedienst.AZVK@emmaus.be of 03 380 20 20
- Psycholoog: psycholoog.AZVK@emmaus.be of 03 380 24 19

7. Extra informatie online

- www.nierstichting.nl
- www.fenier-fabir.be: federatie van Belgische verenigingen voor Nierinsufficiënten vzw
- www.nvn.nl: nierpatiënten vereniging Nederland
- www.dialaug.be: vereniging nierpatiënten en sympathisanten AZ Voorkempen, AZ Klina, GZA ziekenhuizen en UZA

8. Persoonlijke notities

[illegible]

[illegible]

