Multi-resistente bacteriën

Je wordt of werd in het ziekenhuis opgenomen en de resultaten van je onderzoeken tonen aan dat je drager bent van een bacterie die bestand is tegen bepaalde antibiotica.

Wat is een multiresistente bacterie?

Wij dragen van nature bacteriën op onze huid, slijmvliezen (mond, neus ...) en in ons spijsverteringskanaal. De meeste bacteriën zijn gevoelig voor antibiotica, maar kunnen door antibioticabehandelingen resistent worden. Ze worden dan multiresistente bacteriën (MRB's) genoemd. Multiresistente bacteriën zijn micro-organismen die nog maar op een beperkt aantal antibiotica reageren. Zij kunnen infecties veroorzaken die moeilijk te behandelen zijn. Daarom moet hun verspreiding in ziekenhuizen worden ingeperkt.

Wanneer weet men dat men drager is van een MRB?

Het laboratorium merkt een MRB op:

- bij een infectie
- bij een screeningsuitstrijkje, afgenomen in de neus, op de huid, in wonden of in het rectum

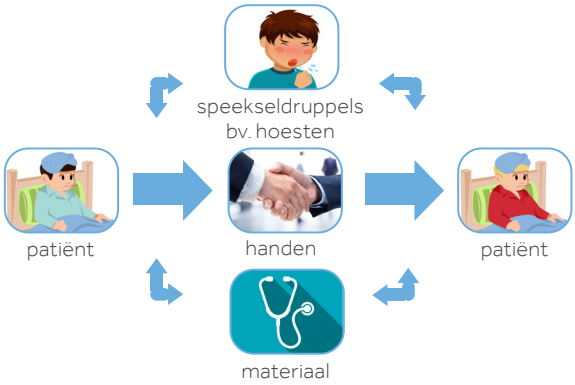
Wie drager is van een MRB, heeft niet noodzakelijk een infectie!

Hoe wordt men drager van een MRB?

- door overdracht via een andere drager (meestal via de handen);
- na gebruik van antibiotica. Om welke reden ze ook worden voorgeschreven. Antibiotica bevordert de resistentie van bacteriën in het hele organisme.

Hoe worden MRB's overgedragen?

De bacteriën worden zeer gemakkelijk van persoon tot persoon overgedragen via de handen. Het kan ook via hoesten en niezen en minder vaak worden bacteriën overgedragen via de kleding.



Naast handhygiëne zal het verzorgend personeel indien nodig bijzondere voorzorgs-maatregelen treffen zoals:

- dragen van een schort
- dragen van handschoenen
- dragen van een masker

AZ Voorkempen
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Welke voorzorgen moet jij nemen?

- **Handhygiëne** is de belangrijkste maatregel voor jou en je bezoekers. Ontsmet je handen regelmatig met handalcohol en doe dit zeker wanneer je de kamer verlaat.
- Kom niet met je handen aan wonden om infectie te voorkomen.
- Besteed elke dag veel aandacht aan **lichaamshygiëne**. Soms schrijft men een ontsmettende zeep voor.
- Verzorg dagelijks je **mond en tanden**. Soms schrijft men spoelen met een ontsmettingsmiddel voor.
- Doe **propere kleding** aan en ververs indien mogelijk dagelijks.
- Vraag je **bezoekers**
  - » niet langs te komen als ze ziek zijn of zich niet goed voelen (bijvoorbeeld diarree, misselijkheid ...);
  - » steeds de richtlijnen van onze medewerkers en affiches te volgen;
  - » om geen andere zieke personen te bezoeken;
  - » het toilet op de patiëntenkamers niet te gebruiken;
  - » niet op het bed van de patiënt te zitten.
- In bepaalde gevallen zal het zorgteam je vragen aanvullende voorzorgen te nemen.

Vergeet niet ...

Wanneer je weer thuis bent

- Vertel je zorgverleners (verpleegkundige, kinesitherapeut, arts, pedicure ...) dat je drager bent van een multiresistente bacterie. Zo kunnen zij de nodige voorzorgen nemen, vooral voor een goede handhygiëne. Dat is belangrijk omdat zij na jou ook andere patiënten verzorgen.
- Was regelmatig je handen met water en zeep. Handalcohol is niet meer nodig. Voorbeelden:
  - » telkens wanneer je naar het toilet bent geweest;
  - » telkens wanneer je hebt gehoest of geniest, of je neus hebt gesnoten;
  - » vóór je eten klaarmaakt of aan tafel gaat.
- Was je elke dag volledig met je gebruikelijke zeep. Gebruik een handdoek die niemand anders gebruikt.
- Was je kledij en beddengoed op de hoogst mogelijke temperatuur (minstens 60°C) om bacteriën te vernietigen. Voor zeer vuile was kan een voorwas nuttig zijn. Ook strijken helpt om bacteriën te doden.
- Voor de vaat is het gebruikelijke onderhoud voldoende.
- Alle vuile verbanden en beschermingen moeten met het huishoudelijk afval worden verwijderd.

Bij een nieuwe opname in het ziekenhuis

Meld bij je opname meteen dat je drager bent van een multiresistente bacterie.

Zijn er risico's voor jou en je naasten?

Als je de voorzorgen uit deze brochure volgt, is de kans klein dat je de bacterie doorgeeft aan familie of vrienden. Voor jezelf is het risico afhankelijk van je ziekte. Spreek erover met je behandelende arts.

Wees extra voorzichtig bij personen in je omgeving met een zwakke gezondheid, zoals erg jonge kinderen, ouderen of mensen wiens immuniteit onderdrukt is.

Moet je antibiotica innemen?

Meestal niet. Antibiotica zijn alleen nuttig als er een infectie is. Heb je een infectie, dan schrijft je arts een geschikt antibioticum voor. Kolonisatie (aanwezigheid van bacteriën op de huid, in wonden, in de neus, in het rectum ...) hoeft niet met antibiotica te worden behandeld (anders worden de MRB's nog resistenter en zal het moeilijk zijn je te behandelen wanneer je echt een infectie krijgt).

AZ Voorkempen
algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoudsverantwoordelijke: Kelly Peeters - ziekenhuishygiëne • VU: dr. Rik Verroken - algemeen directeur • Versiedatum: 16 november 2026