



AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



Maag- en darmontsteking

Gastro-enteritis

Inhoud

1. Wat is gastro-enteritis.....	4
2. Behandeling.....	4
3. Richtlijnen bij ontslag.....	5
4. Contactgegevens bij vragen.....	7
5. Persoonlijke notities.....	7

1. Wat is gastro-enteritis

Gastro-enteritis is een infectie van maag en/of darmen. Deze infectie begint plots en geeft klachten van braken en/of diarree; ze gaat vaak gepaard met koorts. Een maag-darminfectie kan veroorzaakt worden door virussen of door bacteriën. In meer dan de helft van de gevallen zijn virussen de oorzaak, vooral Rota- of adenovirussen; bij bacteriële infecties gaat het vooral over Salmonella-infecties of Camphylobacter.

Alle maag-darminfecties zijn erg besmettelijk. Bij kinderen verspreiden ze zich heel gemakkelijk van het ene kind naar het andere, vooral via contact met besmette stoelgang.

De meeste maag-darminfecties verlopen vrij mild. Toch moeten elk jaar verschillende patiëntjes in het ziekenhuis opgenomen worden wegens uitdroging. Dat komt door het verlies van water en zouten als gevolg van braken, koorts en diarree. Belangrijke symptomen die op uitdroging kunnen wijzen, zijn eerst en vooral gewichtsverlies, minder plassen, droge pampers, veel slapen, suf zijn en minder goed reageren, droge mond, droge huid, ingevallen buikje.

2. Behandeling

Dagelijks wordt je kind gewogen. Wanneer het tekens van uitdroging vertoont, wat we nagaan door labo en urine controle, krijgt het een kathetertje in de ader om vocht toe te dienen. Soms wordt ervoor gekozen om een sonde in de neus te plaatsen en via deze weg de rehydratieoplossing toe te dienen.

De eerste dag mag je kind alleen drinken: afhankelijk van zijn/haar leeftijd krijgt het een rehydratieoplossing, eventueel "platte" cola of thee met suiker, indien het goed gaat eventueel later een toast. Geleidelijk bouwen we het infuus af en krijgt je kindje weer volledige gewone voeding.

Het kan dat de arts medicatie voorschrijft die je kind via de mond moet innemen. Indien nodig worden antibiotica gegeven via het kathetertje.

We sturen ook verschillende staaltjes van de stoelgang op verschillende dagen naar het laboratorium voor analyse van virussen en bacteriën.

In het ziekenhuis zijn extra afzonderingsmaatregelen nodig:

- Aan de buitenzijde van de kamer hangt een isolatiekaart. Zo weten al de personeelsleden dat zij afzonderingsmaatregelen in acht moeten nemen om besmetting van andere patiëntjes te voorkomen. Op de kamer zijn er ook kaarten voorzien met richtlijnen voor ouders en bezoek.
- Een strikte handhygiëne is uiterst belangrijk. Was steeds je handen na toiletgebruik of verpamperen. Ook voor alle familieleden is dat heel belangrijk.
- Bed- en badlinnen worden verzameld in een gele waszak, die op de kamer ligt. Tijdens de verzorging draagt het personeel een overschort die op de kamer blijft hangen.
- Besmette patiëntjes mogen de kamer niet verlaten.
- Ook ouders en bezoek moeten zoveel mogelijk op de kamer blijven en het belletje gebruiken als je iets nodig hebt.
- Het bezoek moet beperkt blijven. Bezoek door andere kinderen is af te raden.
- Zuigflesjes (zoveel mogelijk gebruik van wegwerpflesjes) worden op de kamer gelaten. Ook om ze op te warmen, mag je ze niet buiten de kamer brengen. Het is beter een nieuw flesje te vragen.
- Het speelgoed van het ziekenhuis blijft op de kamer of geef je aan het personeel om te ontsmetten.
- Het onderhoudspersoneel neemt ook extra maatregelen bij het poetsen van de kamer.

3. Richtlijnen bij ontslag

Opvang

- Je kind kan de eerste week niet naar de onthaalmoeder of kribbe.
- De kinderarts zal je zeggen wanneer je kind terug naar school kan gaan.

Lichte voeding (aangepast aan de leeftijd)

- flesvoeding, al dan niet bereid in rijstwater:
drie soeplepels rijst en één liter water 30 minuten laten koken, rijst zeven en het vocht terug aanvullen tot één liter water. Dit water gebruik je om de flesvoeding te bereiden;
- dranken: thee met suiker, kruidenthee (venkelthee), plat water, frisdrank zonder prik (klontje suiker in het glas leggen, doet de prik weggaan), sterk verdund appelsap;
- broodmaaltijd:
 - » wit brood, toast, cornflakes, cracottes;
 - » beleg: magere kaas, magere ham, rosbief, kip, kalkoen, paardenvlees (geen vleessalades, kip curry, paté, préparé);
 - » zoet broodbeleg: confituur, honing, appel- en perensiroop, alle soorten suiker (beperk alle soorten chocolade, speculaas en peperkoek);
- warme maaltijd:
 - » soep:
 - bouillonsoep, bv. van vetarme bouillonblokjes Liebig, Knorr ...
 - wortelsoep: 300 g wortelen en één liter water 30 minuten laten koken en vervolgens mixen;
 - » vlees:
 - wel: kip, kalkoen, konijn, haantje, haas, mager vlees van kalf, rund, varken en paard;
 - niet: schapenvlees, lamsvlees, spek, eend, fazant, gans, kant-en-klaar gekochte snacks bv. bitterballen, vleeskroket, loempia, vol-au-vent;
 - » vis:
 - wel: forel, kabeljauw, snoek, rog, schelvis, schol, tarbot, tong, tonijn, wijting, koolvis;
 - niet: ansjovis, makreel, paling, haring, sardines, sprout, zalm, garnalen, krab, kreeft, mosselen, oesters, slakken, vis uit blik;
 - » groenten:
 - wel: wortelen, andijvie, aubergine, courgette, witte selder, bloemkool, broccoli, komkommer, spinazie, venkel, witlof, tomaten, knolselder;
 - niet: bieten, rapen, andere koolsoorten, champignons, asperges, erwten, boonsoorten, maïs, prei, radijs, schorseneren, spruiten, ui, knoflook, slasoorten, paprika, sojascheuten;

- » aardappelen, witte rijst, spaghetti;
- tussendoor: sojapudding, yoghurt met witte suiker, banaan, appel, droge koek.

Opmerkingen

- niets sterk gekruid, gepaneerd of hardgebakken.
- vaak kleinere hoeveelheden aanbieden.
- vocht is het belangrijkste, vaste voeding komt meestal nadien terug op gang.

4. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- Pediatrie_azstjozef@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

5. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

