



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



Longontsteking

Pneumonie

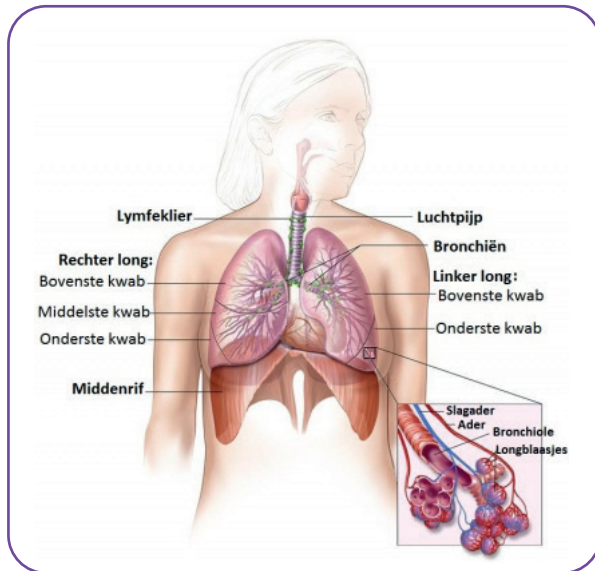
Inhoud

1. Wat is een pneumonie?.....	4
2. Oorzaken.....	4
3. Symptomen.....	5
4. Diagnose.....	5
5. Behandeling.....	5
6. Nazorg.....	6
7. Contactgegevens bij vragen.....	6
8. Persoonlijke notities.....	7

1. Wat is een pneumonie?

Een pneumonie of longontsteking is een ontsteking van één of beide longen, meestal voorafgegaan door een verkoudheid en/of griep. Een longontsteking komt het meest voor in de herfst, winter en het vroege voorjaar.

Als je arts de diagnose bronchopneumonie heeft gesteld, wil dit zeggen dat je kind een longontsteking heeft die ontstaan is vanuit een luchtpijpvertakking (bronchus). Het begint vaak als een peribronchitis, een ontsteking in de weefsels rondom de luchtpijpvertakkingen, en gaat later over in een bronchopneumonie. Als je arts zegt dat je kind een longinfiltraat heeft, wil dit zeggen dat het longweefsel ontstoken is.



2. Oorzaken

Een longontsteking kan worden veroorzaakt door:

- een virus;
- een bacterie;
- een ander organisme (zoals mycoplasma, een bacterie zonder celwand); het verslikken in voedsel of andere stoffen, die in de longen een ontsteking veroorzaken. Dit heet aspiratie.

3. Symptomen

Je kind kan last hebben van:

- hoesten;
- koorts en een snelle hartslag;
- kortademigheid en een snelle (vaak oppervlakkige) ademhaling;
- het vaak gebruik maken van hulpademhalingsspieren (je kind spant dan de spieren in zijn/haar nek en/of net onder de ribben aan);
- neusvleugelen;
- pijn in de borststreek (door kinderen vaak aangegeven als buikpijn);
- een verminderde eetlust, soms ook misselijkheid en braken;
- vermoeidheid;
- een bleke of blauwe kleur van de lippen en/of nagels.

4. Diagnose

Het uitvoeren van een lichamelijk onderzoek is het allerbelangrijkste. Veelal wordt er bij je kind ook bloed afgenomen en een röntgenfoto van de borstkas (rx thorax) gemaakt.

5. Behandeling

Heeft je kind een bacteriële longontsteking of een longontsteking die is veroorzaakt door mycoplasma, dan krijgt het antibiotica. Denkt men aan een virus, dan heeft antibiotica geen zin. Het onderscheid hiertussen is echter niet altijd duidelijk en bij twijfel zal er toch antibiotica aan je kind worden gegeven.

Als je kind ernstig ziek is, is het mogelijk dat de monitor wordt aangelegd om zo de hartslag, de ademhaling en het zuurstofgehalte in de gaten te kunnen houden. Als we merken dat je kind kortademig is en zuurstofnood heeft, zal er via een neusbrilletje extra zuurstof worden toegediend.

Het is belangrijk dat je kind voldoende drinkt. Lukt dat niet, dan kan dit vocht eventueel ook via een infuus worden gegeven.

Je kind kan het ziekenhuis verlaten als het geen extra zuurstof meer nodig heeft gedurende 24 uur, zelf goed kan eten/drinken en 24 à 48 uur koortsvrij

is. Bij een ernstige longontsteking is het echter mogelijk dat je kind sowieso vijf à zeven dagen intraveneus antibiotica moet toegediend krijgen en pas daarna het ziekenhuis mag verlaten.

6. Nazorg

De meeste kinderen herstellen binnen enkele dagen tot een week volledig. Wel kan je kind nog een tijdje blijven hoesten. Probeer besmetting door het hoesten van je kind naar anderen te vermijden.

Je kind mag weer naar school/kinderopvang als het voldoende is hersteld. Dat wil zeggen dat het voldoende energie heeft, koortsvrij is, goed eet en drinkt, minder hoest, goed slaapt en een rustige ademhaling heeft.

Als je kind in het ziekenhuis intraveneus (via de aders) antibiotica heeft gekregen, zal deze kuur waarschijnlijk thuis verder oraal (via de mond) moeten gegeven worden. De arts zal je vertellen hoe lang dit nog nodig is. Krijgt je kind opnieuw hoge koorts (boven 39°C), wordt het steeds benauwder of gaat het steeds meer hoesten, neem dan terug contact op met de arts.

7. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- kinderafdeling.azvk@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be. Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

8. Persoonlijke notities

