

Letsels aan het hoofd

Aandachtspunten



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

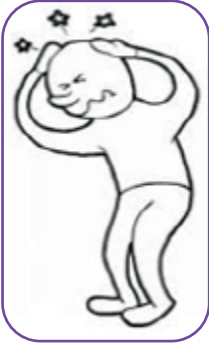
Inhoud

1. Evolutie.....	4
2. Belangrijke tekens waarbij herevaluatie aangewezen is:.....	4
3. Aandachtspunten tijdens de eerste dagen.....	5
4. Contactgegevens bij vragen.....	5
5. Persoonlijke notities.....	5

1. Evolutie

Bij een letsel aan het hoofd is de evolutie van de klachten zeer belangrijk.

Indien de klachten toenemen of indien er bijkomende klachten zijn, is herevaluatie door een arts noodzakelijk!



2. Belangrijke tekens waarbij herevaluatie aangewezen is:

- overgevoeligheid voor licht of geluid
- misselijkheid/braken
- toenemende hoofdpijn
- duizeligheid
- geheugen- of concentratiestoornissen
- verminderd bewustzijn
- sufheid/verwardheid
- wazig zicht
- krachtsvermindering of gevoelsstoornissen in één of meerdere ledematen

Controleer deze tekens minstens om de 2 uur gedurende 24 uur na het ongeval! De persoon dient dus ook 's nachts elke 2 uur te worden gewekt!



3. Aandachtspunten tijdens de eerste dagen

- Neem voldoende rust. Beperk TV-kijken, gebruik van computer en lezen.
- Bij hoofdpijn mag je dagelijks 4 X 1 gram paracetamol (Dafalgan®/Panadol®) nemen. De inname van aspirine of sedergine wordt afgeraden.
- Drink geen alcohol. Dit bemoeilijkt evaluatie van de klachten. Alcohol kan de klachten eveneens verergeren en vertraagt het herstel.
- Er zijn geen wettelijke bepalingen aangaande deelname in het verkeer. Je heeft hierin een eigen verantwoordelijkheid.

Klachten zoals duizeligheid, concentratieverlies, vermoeidheid ... verdwijnen meestal binnen 2 à 3 weken na het ongeval. Indien je niet voldoende rust, kunnen de klachten langer aanslepen.

4. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust!

Spoedgevallen

via 03 380 20 11 (algemeen nummer AZ Voorkepen)

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be. Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

5. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





