

Kinderen en koorts

Richtlijnen



AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Wat is koorts?.....	4
2. Wanneer koorts meten?.....	4
3. Maatregelen bij een kind met koorts.....	4
4. Contacteer een arts.....	5
5. Alarmsignalen.....	5
6. Koortswerende middelen.....	5
7. Contactgegevens bij vragen.....	6
8. Persoonlijke notities.....	6

1. Wat is koorts?

- 36,5 °C – 37,4 °C = normale lichaamstemperatuur
- 37,5 °C – 38,4 °C = temperatuursverhoging
 - » bij lichte infecties
 - » als je kind tandjes krijgt
 - » als je kind te warm is aangekleed
 - » bij heel warm weer of te hoge kamertemperatuur
 - » na een huilbui, na inspanning
- Vanaf 38,5 °C = koorts
 - » bij kinderziektes
 - » bij infecties
 - » soms na vaccinatie

Koorts is een signaal, geen ziekte. Het is belangrijk na te gaan hoe een kind zich gedraagt, hoe het eruit ziet en of er nog andere ziekte tekens zijn. Het is niet altijd nodig om koortswerende middelen aan een kind met koorts te geven. Baby's ontwikkelen sneller koorts omdat ze maar beperkt zweten.

2. Wanneer koorts meten?

Bij ongerustheid of wanneer het kind:

- warm aanvoelt
- zich anders gedraagt dan normaal
- minder of juist meer slaapt
- minder of geen eetlust heeft
- minder of niet speelt
- lastig is
- meer huilt of ontroostbaar is
- bleek ziet of rode wangen heeft

3. Maatregelen bij een kind met koorts

- Kleed je kind niet te warm aan.
- Laat je kind voldoende drinken.
- Kamertemperatuur verlagen indien deze te hoog is.

We raden af

- een afkoelend badje te geven om de lichaamstemperatuur te laten zakken;
- een kind volledig uit te kleden;
- een kind zeer fris te leggen of warm toe te dekken.

4. Contacteer een arts

- Het kind is jonger dan 3 maanden en heeft 38 °C of meer.
- Het kind is tussen 3 en 6 maanden en heeft 39 °C of meer.
- Als het kind van om het even welke leeftijd alarmsignalen vertoont.

5. Alarmsignalen

- Het kind ziet er ziek uit.
- Het kind ziet bleek of grauw.
- Het kind drinkt niet meer, braakt.
- Het kind is uitgedroogd (droge luiers, droge lippen, geen tranen ...).
- Het kind ademt moeilijk.
- Het kind weent op een andere manier dan normaal.
- Het kind is suf, moeilijk wakker te krijgen, verward.
- Het kind heeft stuipen (trekkingen met armen en benen).
- Het kind vertoont nekstijfheid of blauw-rode puntvormige vlekjes op de huid.

6. Koortswerende middelen

Vanaf 38,5 °C kan je koortswerende medicatie geven.

Siroop en suppo's zijn allebei mogelijk.

Siroop heeft een betere werking en is dus te verkiezen boven suppo's.

STAP 1: Paracetamol (Perdolan, Dafalgan, Mobistix)

- volgens gewicht van het kind
- maximum 4 x/dag
- minstens 4 uur tussen 2 toedieningen

