



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



Inbakeren

Inhoud

1. Inbakeren?.....	4
2. Wanneer inbakeren?.....	4
3. Wanneer niet inbakeren?.....	4
4. Werkwijze.....	4
5. Contactgegevens bij vragen.....	7
6. Persoonlijke notities.....	7

1. Inbakeren?

Inbakeren is stevig inpakken in doeken. Baby's vinden dit prettig omdat het geborgenheid geeft. Ze komen immers ook net uit een plek waar ze stevig zaten ingepakt, namelijk je buik. De buitenwereld met alle geluiden en vrijheid kan soms even te overweldigend zijn.

2. Wanneer inbakeren?

- Als het een onrustige of overprikkelde baby is.
- Als de baby zichzelf wakker maakt door 'het maaien' met de handjes.
- Als de slaaperiodes kort zijn.
- Als de baby moeite heeft om zelf in slaap te vallen.

3. Wanneer niet inbakeren?

- Als de baby koorts heeft (i.v.m. warmtestuwing).
- De eerste 24 uur na een vaccinatie.
- Bij benauwdheid of een luchtweginfectie.
- Bij kans op een dysplastische heupontwikkeling.
- Als de baby een afwijking in de wervelkolom heeft.
- Als de baby in een stuit heeft gelegen (verhoogde kans op heupafwijking) en nog geen echo heeft gehad om te zien of alles in orde is met de heupjes.

4. Werkwijze

Leg molton in de vorm van een ruit.



Leg de baby op molton met hoofd in de richting van een punt van de molton.



Plooi de punt tot onder de schouders van de baby zodat hoofdje en gezichtje zeker vrij blijven.



Leg de armpjes van de baby in het verlengde van de romp. Draai één kant rond het kind en probeer dit wat onder de rug te schuiven zodat dit goed vast blijft zitten.



Doe nu hetzelfde met de andere kant.



Zorg ervoor dat de onderste ledematen kunnen blijven bewegen om heupdysplasie te vermijden. Plooi de punt aan de kant van de voeten naar binnen zodat de beentjes en voetjes zeker niet bloot blijven liggen.



Hou altijd **rugligging** om verstikking na draaien te vermijden.
Inbakeren enkel te doen tussen de leeftijd van twee weken en vier maanden.

5. Contactgegevens bij vragen

- 03 380 20 90
- Pediatric_astjozef@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur,
aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren.

6. Persoonlijke notities

