



# AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



**Hersen-  
schudding**  
Commotio cerebri

Als je kind op zijn/haar hoofd is gevallen, kan het een hersenschudding hebben opgelopen. Afhankelijk van de ernst van de hersenschudding en de leeftijd van je kind zal de arts beslissen of een opname in het ziekenhuis noodzakelijk is.

## Tekens van hersenschudding

- Meerdere klachten kunnen wijzen op een hersenschudding
- last van licht
- misselijkheid of braken
- hoofdpijn
- geheugenverlies of concentratiestoornissen
- verminderd bewustzijn, sufheid of verwardheid
- krachtsvermindering of gevoelsstoornissen in één of meerdere ledematen

## Behandeling

Gedurende 24 uur zal een verpleegkundige het kind om de twee uur observeren. Het nazicht bestaat uit controle van bloeddruk, hartslag, ademhaling, pupil, reacties en aanspreekbaarheid. De nachtrust van het kind wordt hierdoor wel verstoord. Het belangrijkste is dat we het verloop van de klachten observeren. Worden de klachten erger, dan zal aanvullend onderzoek nodig zijn.

Alle kindjes worden aan de monitor gelegd om hartslag en ademhaling te kunnen opvolgen. Met deze controles kunnen we een verwikkeling van een hersenschudding tijdig opsporen.

De verdere behandeling bestaat uit rusten en geen te fel licht. Tv-kijken, computerspelletjes en lezen worden beperkt. Indien nodig krijgt het kind een infuus of medicatie tegen het braken.

Indien de arts het nodig acht (zelden), wordt de dag na opname in het ziekenhuis een hersenfilm (= EEG) en een neurologisch consult gedaan. Dat is nodig om na te gaan of het kind een normale hersenactiviteit heeft. Na een val op het hoofd is die activiteit vaak vertraagd. Soms is het noodzakelijk dit onderzoek na enkele weken te herhalen.

## Ontslag

Je kindje mag meestal na 24 uur observatie het ziekenhuis verlaten.

De eerste dagen moet je kind de kans krijgen om nog verder te rusten. Plan dus geen grote uitstappen en beperk tv-kijken, computerspelletjes en lezen. Met de arts kan je afspreken wanneer je kind terug naar school kan en welke fysieke inspanningen het mag doen.

## Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- [Pediatrie\\_azstjozef@emmaus.be](mailto:Pediatrie_azstjozef@emmaus.be)
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur