

## Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- [Pediatry\\_azstjozef@emmaus.be](mailto:Pediatry_azstjozef@emmaus.be)
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur



**AZ Voorkepen**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs



Inhoudsverantwoordelijke: Katrien Gijzen - kinderafdeling • V.U.: Koen Vancraeynest - algemeen directeur • Versiedatum: 20 juli 2020

**Gebroken  
voorarm/pols**

De huisarts of de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis heeft bij je kind een breuk van de voorarm of de pols vastgesteld. Met deze brochure willen wij je zoveel mogelijk schriftelijke informatie geven over het verloop van zijn/haar verblijf in het ziekenhuis. Mocht daarna nog niet alles duidelijk zijn, aarzel dan niet een arts of verpleegkundige aan te spreken voor meer uitleg.

## Vorbereiding

Het kind moet nuchter zijn voor de verdoving. Op de afdeling kindergeneeskunde krijgt het een schort en armband (met naam) aan.

Als ouder krijg je een vragenlijst om in te vullen. We vragen ook, door middel van je handtekening, toestemming om je kind in slaap te doen. Het kind wordt met het bed naar de operatiezaal gebracht. Indien mogelijk mag je mee tot in de operatiekamer tot je kind slaapt.

## In de operatiezaal

Het kind wordt in slaap gebracht met een maskertje of insputing.

Meestal is er geen operatie (insnede) nodig. De breuk wordt manueel terug op de juiste plaats gezet. Soms is er wel een insnede nodig en moet de arts een pin plaatsen.

Daarna krijgt het kind een gespleten gips. Op die manier is er plaats voor een eventuele zwelling.

Je kind zal ongeveer één uur op het operatiekwartier verblijven. Je kind wordt terug naar de afdeling gebracht als hij of zij wakker is.

## Na de ingreep

- Eenmaal terug op de kinderafdeling plaatsen we de arm in hoogstand (er wordt een kussen onder geplaatst).
- De verpleegkundige zal controleren of de zwelling niet te erg toeneemt.
- De eerste 24 uur krijgt het kind systematisch pijnmedicatie + extra indien het dan nog pijn heeft.
- Na de ingreep maken we altijd een controlefoto. Dat gebeurt nog dezelfde dag of de dag nadien. De orthopedist zal de foto bekijken.
- Eén uur na de ingreep mag het kind wat drinken op voorwaarde dat het zich goed voelt en niet moet braken.
- Na één nacht verblijf in het ziekenhuis mag het kind weer mee naar huis.
- De arm wordt voor extra ondersteuning in een draagdoek gehangen. Thuismedicatie bestaat uit paracetamol en/of eventueel ibuprofen om pijn en zwelling te verminderen.
- Je krijgt een ontslagbrief mee.

## Nazorg thuis

Uiteraard kan je kind met het gips niet in bad of gaan zwemmen. Draag de draagdoek steeds bij het rondlopen, bij het slapen mag het af.

Na ongeveer één week moet je met je kind terug bij de orthopedist op raadpleging komen. Daar zal de witte kalkgips worden vervangen door een synthetische gips die veel lichter en gesloten is. Hoelang die gips eraan moet blijven, hangt af van de aard van de breuk. De arts zal je daar meer over vertellen. Je krijgt dan ook een afspraak voor het verwijderen van het gips.