

## Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- [Pediatie\\_azstjozef@emmaus.be](mailto:Pediatie_azstjozef@emmaus.be)
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur



**AZ Voorkepen**  
algemeen ziekenhuis  
emmaüs



**Flesvoeding  
op de kamer**

Je hebt aangegeven om de flesvoeding van je kindje zelf te maken op de kamer. Wij geven hierbij nog enkele vuistregels en een stappenplan mee zodat het flesje op een veilige manier wordt gemaakt.

## Vuistregels

- Zorg ervoor dat je handen steeds zuiver zijn.
- Gebruik steeds een gesteriliseerd flesje. Je kan ze vragen aan VPK of van thuis meebrengen.
- Gebruik de kleine gekoelde flesjes Evian-water uit de ijskast van het ouderhoekje. Je vindt deze terug in de twee onderste lades.
- Gelieve het geopende flesje water niet terug in de koelkast te plaatsen. Dit mag je meenemen naar de kamer.
- Kijk op de verpakking hoelang het melkpoeder geopend bewaard mag worden en noteer hierop de dag van opening en de uiterste verbruiksdatum.
- Eens de melkvoeding is opgewarmd, mag deze nooit opnieuw worden opgewarmd.
- Opgewarmde flesvoeding moet binnen de 30 minuten geconsumeerd worden.



## Stappenplan

- Was voor het bereiden steeds je handen.
- Giet de nodige hoeveelheid water in het gesteriliseerde flesje.
- Voeg volgens schema de juiste hoeveelheid melkpoeder toe.
- Rol het flesje tussen de handpalmen om het melkpoeder op te lossen.
- Reinig de microgolfoven voor het opwarmen van het flesje met de daarvoor bestemde doekjes.
- Warm het flesje op in de microgolfoven:
  - maximum 900 watt
  - 20 tot 40 seconden (afhankelijk van de hoeveelheid water)
- Controleer de temperatuur van de flesvoeding op de binnenkant van je pols.
- Giet na de voeding de resterende melkvoeding onmiddellijk weg en reinig het flesje.

