

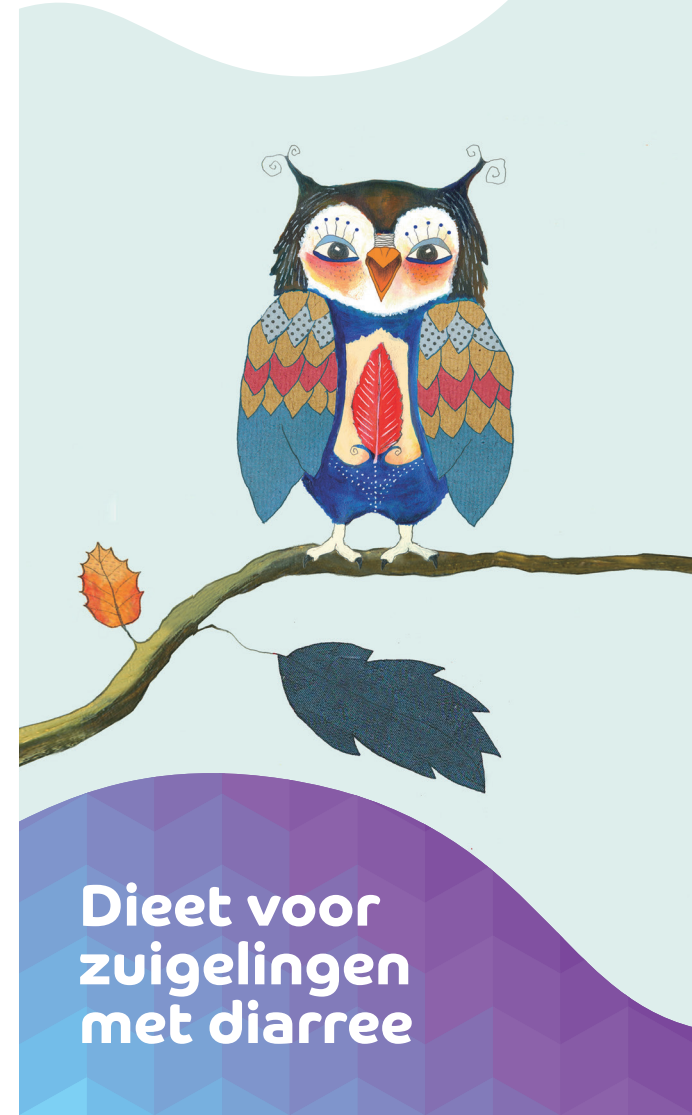
Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- Pediatie_azstjozef@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs



**Dieet voor
zuigelingen
met diarree**

Je kind heeft gebrakt en/of heeft diarree. Dit is een frequent probleem bij kinderen. Bij veelvuldig, waterige ontlasting wordt dit meestal veroorzaakt door een virus waaronder het rotavirus het meest bekend is. Gaat de diarree gepaard met bloed en slijmen, dan is vaak een bacterie de oorzaak, zoals Salmonella. Het is dan zeker nodig de stoelgang te laten onderzoeken.

Het grote gevaar bij diarree is de uitdroging. Dit komt door de veelvuldige, waterige stoelgang, als je kind braakt, koorts heeft of niet meer wil drinken, gaat hij/zij nog sneller uitdrogen.

Veel drinken! Eten is minder belangrijk, als je kind maar drinkt.

Tekens van uitdroging zijn:

- niet meer plassen of droge pampers hebben je kind moet minstens drie natte pampers hebben op één dag
- suf zijn, veel slapen, minder goed reageren
- droge mond hebben, diepliggende ogen, ingevallen buikje.

Indien deze kenmerken aanwezig zijn, onmiddellijk terug contact opnemen!

Behandeling

Het is de bedoeling je kind voldoende te laten drinken om uitdroging of deshydratatie te voorkomen.

Hiervoor bestaan speciale elektrolytenoplossingen die met de zuigfles kunnen worden gegeven.

Bij iedere diarreepamper: 10 ml/kg extra drinken + **flesvoeding** zoals altijd.

- ORS: oplossen in water (hoeveelheid zie verpakking)
- Soparyx: oplossen in water (hoeveelheid zie verpakking)
- Gastrolyte banaan of orange: oplossen in water (hoeveelheid zie verpakking)
- Nan Care Hydrate
- Fanolyte
- ...

- Bereiding flesvoeding: omdat rijst minder diarree geeft, maken we de flesjes nu met rijstwater.
 - » 1 liter water + 3 soeplepels rijst
 - » 30 minuten laten koken
 - » de rijst zeven en het vocht opnieuw aanvullen tot 1 liter water

- Flesvoeding
 - » Dag 1:
 -
 - » Dag 2:
 -

- Medicatie
.....
.....