

Coloscopie

Vorbereitung mit Plenvu



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Wat is een coloscopie?.....	4
2. Voorbereiding voor een geslaagd onderzoek.....	4
3. Dieet: 2 dagen voor het onderzoek.....	5
4. Dag voor het onderzoek.....	6
5. Ochtend van het onderzoek.....	7
6. Extra aandachtspunten.....	8
7. Naar het ziekenhuis.....	9
8. Verloop van het onderzoek.....	9
9. Na het onderzoek (nazorg).....	10
10. Voorzorgen en risico's.....	10
11. Contactgegevens bij vragen.....	11

1. Wat is een coloscopie?

Een coloscopie is het bekijken van de binnenzijde van de dikke darm en eventueel het laatste stuk van de dunne darm.

Praktisch

Het is belangrijk dat je goed geïnformeerd bent voor je coloscopie. Daarom vragen we je om deze folder aandachtig te lezen. Heb je nog vragen? Spreek gerust je arts aan of neem contact op met het daghospitaal.

Wij verwachten je op / / om uur.

Het afgesproken uur is het uur dat je wordt verwacht in het ziekenhuis, niet het uur van het onderzoek.

Verwittig ons zo snel mogelijk via het nummer 03 380 20 99 als deze afspraak niet past of als dit omwille van persoonlijke redenen niet kan doorgaan.

Je behandelende arts

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> dr. Eva Hufkens | <input type="radio"/> dr. Johan Van Stappen |
| <input type="radio"/> dr. Sofie Sleeckx | <input type="radio"/> dr. Annelies Verreth |
| <input type="radio"/> dr. Erika Van den Bogaert | <input type="radio"/> dr. Laura Wuyts |
| <input type="radio"/> dr. Anneleen Van Hootegem | |

2. Voorbereiding voor een geslaagd onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen, moet je dikke darm goed voorbereid zijn. Je volgt deze voorbereiding thuis. **Volg daarom deze instructies nauwkeurig op.**

De voorbereiding bestaat uit:

- veel drinken en bewegen
- een aangepast dieet: zie punt 3
- het gebruik van laxemiddel PLENVU®: zie punt 4
- eventuele vooronderzoeken, indien van toepassing: zie punt 6

Verwittig ons als je bij een eerdere coloscopie problemen ondervond bij de voorbereiding van het onderzoek. Je krijgt dan een aangepast schema.

Gebeurt er op het moment van de coloscopie ook een gastroscopie, volg dan de voorbereiding van de coloscopie, inclusief het drinken van PLENVU®.

Breng op de dag van het onderzoek iets kleins (bv. een boterham) mee om te eten nadat je jezelf hebt opgefrist na het onderzoek.

Zorg voor vervoer naar huis. Omwille van de waakanesthesie mag je dezelfde dag geen gemotoriseerd voertuig besturen. Als je thuis komt, mag je een lichte maaltijd nemen.

Krijg je thuis klachten zoals toenemende buikpijn, bloedverlies of hoge koorts, neem dan onmiddellijk contact op met je arts of huisarts.

3. Dieet: 2 dagen voor het onderzoek

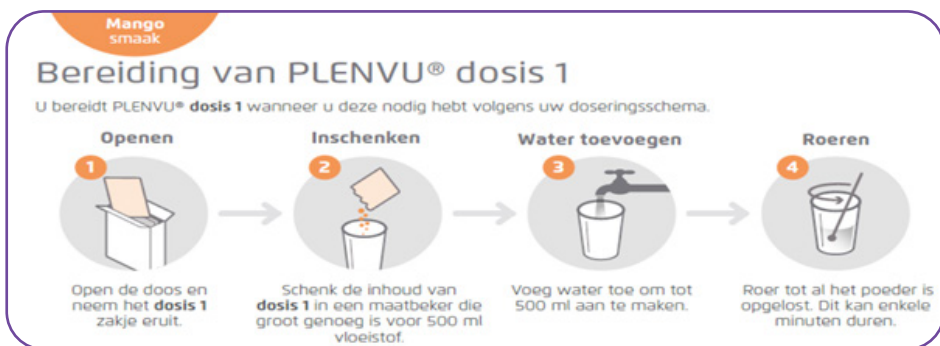
Vanaf twee dagen voor het onderzoek moet je een **restenarm dieet volgen**. Dit kan makkelijk door de darm verwerkt worden en laat weinig resten na.

Voeding te vermijden	Wel toegestaan
Alles wat zaden en pitten bevat zoals kiwi, tomaten, aardbeien, druiven, erwten, lijnzaad, vijgen, dadels ...	<ul style="list-style-type: none">• Brood: wit brood, witte pistolets, beschuit of toast• Beleg: magere kaas, smeerkaas, kippenwit, kalkoen, hesp, rauwe ham, honing, suiker, gelei zonder velletjes en pitten• Mager vlees: kip, kalkoen, vis• Varia: gepelde rijst, gekookte aardappel, witte pasta, groenten zoals broccoli, bloemkool, knolselder, spinazie, witloof, wortelen ..., maar zeer goed gekookt.• Tussendoortjes: pudding, yoghurt ZONDER stukjes, gemixte soep, droog koekje ...
Ook geen rauwe groenten of fruit meer eten!	<ul style="list-style-type: none">• Dranken: water en heldere dranken zoals thee, appelsap, bouillon en koffie.
Vermijd volkorenproducten!	<ul style="list-style-type: none">• De ochtend van het onderzoek volledig nuchter!• Probeer 2 liter water per dag te drinken.

4. Dag voor het onderzoek

Een coloscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm volledig leeg is. PLENVU® is een krachtig laxeermiddel dat je volgens onderstaand schema dient in te nemen. **Je kan PLENVU® zonder voorschrift verkrijgen bij de apotheek.**

- 's Morgens restenarm ontbijt, 's middags nog een lichte restenarme maaltijd (zie punt 3).
- Rond 16 uur nog een vieruurtje zoals yoghurt zonder stukjes fruit of een klare bouillon.
- **Tussen 18 en 19 uur start je met het drinken van PLENVU® dosis 1** (één zakje) dat je oplost in een 0,5 liter fris water.



Je drinkt deze oplossing op binnen 2 uur. Drink niet te snel! Gebruik de voorziene tijd. Tussendoor drink je nog 1 liter heldere dranken (water, sportdrank, lichte thee). In totaal drink je dus 1,5 liter in 2 uur tijd. Het is belangrijk dit te doen om de darm goed te spoelen. Drink GEEN alcohol of bruisende dranken of donker gekleurde dranken. Je zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niets meer eten.

Tip: gebruik koud water om het drinken van de oplossing aangenamer te maken. Maak eventueel gebruik van een rietje om de geur en smaak van de oplossing te beperken. Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom om de smaak te verzachten. Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen.

5. Ochtend van het onderzoek

Je start 4 uur voor het afgesproken uur met het drinken van PLENVU® dosis 2 (2 zakjes A en B) samen oplossen in 0,5 liter fris water.

Drink eerst een glas water om misselijkheid te voorkomen. Daarna drink je de PLENVU®-oplossing op binnen 2 uur. Tussendoor drink je opnieuw nog 1 liter water. In totaal drink je dus 1,5 liter op 2 uur tijd. **GEEN** koffie, alcohol, bruisende dranken of donker gekleurde dranken. **Drink niet te snel**, gebruik de voorziene tijd.

Fruitpunch
smaak

Bereiding van PLENVU® dosis 2

U bereidt PLENVU® dosis 2 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.

- 1 Openen**
Neem **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B uit de doos.
- 2 Inschenken**
Schenk de inhoud van **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B in een vloeistofmaatbeker met een inhoud van 500 ml.
- 3 Water toevoegen**
Voeg water toe om 500 ml aan te maken.
- 4 Roeren**
Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan enkele minuten duren.

Stop met drinken 2 uur voor het afgesproken opname-uur. Je blijft nu nuchter en mag ook geen water meer drinken. Je zal opnieuw regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niets eten. Na deze procedure zou je stoelgang reeds helder van kleur moeten zijn.

Resultaat

De voorbereiding is klaar wanneer je stoelgang een lichtgele waterige kleur heeft, zonder stukjes of vlokjes. Blijft je stoelgang onvoldoende licht gekleurd? Neem dan contact op met het daghospitaal voor verdere instructies.



6. Extra aandachtspunten

Vooronderzoeken

Een **bloedname** (PTT, INR) maximum twee dagen voor het onderzoek is nodig indien:

- je volgende bloedverdünnende medicatie neemt: Marcoumar, Marevan, Sintrom (coumarine derivaten).
- je gekende leverproblemen of stollingsstoornissen hebt.

Een **electrocardiogram (ECG)** is nodig **vanaf 65 jaar** of bij patiënten met risicofactoren als diabetes, hypertensie, gekende hartpatiënten ... Deze ECG moet je zelf inplannen.

Zowel het bloedonderzoek als de ECG moeten voor de coloscopie gebeuren. Je kan dit doen via je huisarts of bij onze dienst preoperatieve onderzoeken. Voor deze laatste maak je een afspraak via tel. 03 380 20 30 (bereikbaar op weekdagen van 8 tot 16.00 uur). Vergeet de resultaten niet mee te brengen op de dag van het onderzoek.

Geneesmiddelen

Als je **bloedverdunners** neemt, bv. Marcoumar, Sintrom, Marevan, Ticlid, Asaflow, Cardioaspirine, Plavix, Clopidogrel, Pradaxa, Xarelto, Eliquis of Lixiana of andere, vraag dan advies aan je behandelende arts om dit correct te onderbreken. Na het onderzoek zal de behandelende arts meedelen wanneer je de bloedverdunners terug mag opstarten.

Indien je **ijzerpreparaten** neemt, moeten deze 1 week voor de coloscopie gestopt worden.

Medische vragenlijst

Breng de arts op de hoogte van eventuele allergieën of ernstige ziekten (zoals diabetes, hart- of longziekten, stollingsproblemen). Je kan dit invullen op papier via de roze papieren vragenlijst of online via de digitale vragenlijst.

Nagels

Zorg dat je vingernagels vrij zijn van nagellak. Kunstnagels zijn niet toegestaan. Via de vingertop meten we tijdens het onderzoek het zuurstofgehalte in het bloed.

7. Naar het ziekenhuis

Meld jezelf op het afgesproken tijdstip aan met je identiteitskaart op een kiosk in de centrale inkomhal van het ziekenhuis. Na je inschrijving volg je de route op het route-etiket naar de wachtplaats van het daghospitaal. Daar scan je het etiket en wacht je tot jouw oproepnummer aan de beurt is.

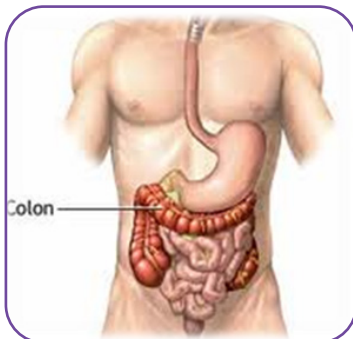
Het secretariaat op het daghospitaal brengt jouw gegevens in orde. De verwijsbrief van de aanvragende geneesheer geef je hier af. Indien je een voorschrift, werkonbekwaamheidsattest of verzekeringsattest nodig hebt, kan je dat hier vragen.

Wens je een kamer alleen? Dan kan je die vooraf reserveren. Neem daarvoor telefonisch contact op met de afdeling. Let wel: de reservatie van een éénpersoonskamer is altijd onder voorbehoud.

8. Verloop van het onderzoek

Tijdens de coloscopie, ook colonoscopie genoemd, bekijkt de arts met een coloscoop de binnenkant van de dikke darm, indien mogelijk wordt ook het laatste gedeelte van de dunne darm beoordeeld. Er wordt regelmatig lucht in de darm geblazen om de darmwand goed te kunnen beoordelen. Dit kan na het onderzoek darmkrampen veroorzaken en het is dan ook normaal dat je daardoor winden zult laten. Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

Het onderzoek heeft plaats in aanwezigheid van een anesthesist. Je krijgt een waakanesthesie om je meer comfort te geven tijdens het onderzoek. Je wordt in bed naar de onderzoekskamer gebracht. Tijdens het onderzoek wordt je hartslag en ademhaling gevolgd. Je mag in bed blijven liggen.



9. Na het onderzoek (nazorg)

Na het onderzoek blijf je nog even in de ontwaakruimte. Op de kamer aangekomen, blijf je een half uurtje in bed liggen op je linkerzijde. Zo kan de aanwezige lucht uit je darmen ontsnappen en ga je minder last hebben van darmkrampen.

De verpleegkundige van het daghospitaal zal je bloeddruk en pols controleren en de katheter uit je arm verwijderen. Nadien fris je jezelf op en kleed je jezelf aan (handdoek en washandje worden voorzien). Je mag nu ook opnieuw wat water drinken. De verpleegkundige verwittigt je wanneer je het ziekenhuis mag verlaten.

Tip: breng iets kleins (bv. een boterham) mee om te eten nadat je jezelf hebt opgefrist.

Om medische redenen (waakanesthesie) en om verzekeringsredenen mag je dezelfde dag geen gemotoriseerd voertuig besturen. Dat betekent dat je jezelf moet laten begeleiden naar huis. Als je thuis komt, mag je een lichte maaltijd nemen. Krijg je thuis klachten zoals toenemende buikpijn, bloedverlies of hoge koorts, neem dan onmiddellijk contact op met je huisarts of de behandelende gastro-enteroloog.

10. Voorzorgen en risico's

Een coloscopie is een onderzoek met weinig risico op complicaties. Om je zo volledig mogelijk te informeren over de risico's, krijg je het document 'geïnformeerde toestemming' op papier of digitaal. Vul je het op papier in? Breng het dan zeker mee naar je afspraak in het ziekenhuis. Heb je nog vragen? Bespreek ze met je behandelende arts.

11. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- dr. Eva Huffkens
- dr. Sofie Sleeckx
- dr. Erika Van den Bogaert
- dr. Anneleen Van Hootegem (enkel op dinsdag)
- dr. Johan Van Stappen
- dr. Annelies Verreth
- dr. Laura Wuyts
- verpleegkundigen endoscopie - 03 380 21 08
- daghospitaal :
 - » 03 380 20 99
 - » daghospitaal.azvk@emmaus.be
 - » maandag tot vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.00 tot 16.00 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

