Coloscopie

Voorbereiding met Plenvu

AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoudsverantwoordelijke: Luc Van Dingenen - daghospitaal volwassenen
VU: Koen Vancraeynest - algemeen directeur • Versiedatum: 9 januari 2024
AZ Voorkempen • Oude Liersebaan 4 - 2390 Malle • www.azvoorkempen.be

Inhoud

1. Wat is een coloscopie? 4
2. Voorbereiding voor een geslaagd onderzoek 5
3. Restenarm dieet: 2 dagen voor het onderzoek 6
4. Dag voor het onderzoek 7
5. Ochtend van het onderzoek 8
6. Extra aandachtspunten 9
7. Naar het ziekenhuis 10
8. Verloop van het onderzoek 10
9. Na het onderzoek (nazorg) 11
10. Voorzorgen en risico's 11
11. Contactgegevens bij vragen 12
12. Persoonlijke notities 12

1. Wat is een coloscopie?

Een coloscopie is het bekijken van de binnenzijde van de dikke darm en eventueel het laatste stuk van de dunne darm.

Praktisch

Goede informatie voorafgaand aan je coloscopie is belangrijk. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in de folder).

Wij verwachten je op ..... / ..... / ..... om ..... uur.

Het afgesproken uur is het uur dat je wordt verwacht in het ziekenhuis, niet het uur van het onderzoek.

Verwittig ons zo snel mogelijk als deze afspraak je niet past of als het onderzoek omwille van persoonlijke redenen niet kan doorgaan via het nummer 03 380 20 99.

Je behandelende arts

- O dr. Van den Bogaert
- O dr. Van Hootegem
- O dr. Van Stappen
- O dr. Verreth
- O dr. Wuyts

2. Voorbereiding voor een geslaagd onderzoek

Opdat het onderzoek in goede omstandigheden kan gebeuren, moet de dikke darm optimaal worden voorbereid voor het onderzoek. Je doet de voorbereiding voor dit onderzoek thuis. **Volg daarom strikt volgende instructies.**

De voorbereiding bestaat uit:

- veel drinken en bewegen.
- een aangepast dieet: lees hierover meer onder punt 3.
- het gebruik van laxeermiddel PLENVU®: lees hierover meer onder punt 4.
- eventuele vooronderzoeken, indien van toepassing: lees hierover meer onder punt 6.

Gelieve ons te verwittigen indien je bij een eerdere coloscopie problemen ondervond bij de voorbereiding van het onderzoek. Je krijgt dan een aangepast schema.

Gebeurt er op het moment van de coloscopie ook een gastroscopie, volg dan de voorbereiding van de coloscopie, inclusief het drinken van PLENVU®.

Breng op de dag van het onderzoek iets kleins (bv. een boterham) mee om te eten nadat je jezelf hebt opgefrist na het onderzoek.

Zorg voor vervoer naar huis. Omwille van de waakanesthesie mag je dezelfde dag geen gemotoriseerd voertuig besturen. Als je thuis komt, mag je een lichte maaltijd nemen.

Krijg je thuis klachten zoals toenemende buikpijn, bloedverlies of hoge koorts, neem dan onmiddellijk contact op met je huisarts of de behandelende gastro-enteroloog.

3. Restenarm dieet: 2 dagen voor het onderzoek

Vanaf twee dagen voor het onderzoek moet je een **restenarm dieet volgen**. Deze voeding kan makkelijk door de darm verwerkt worden en laat weinig resten na.

<table>
<tr><th>Voeding te vermijden</th><th>Wel toegestaan</th></tr>
<tr><td rowspan="4">Alles wat zaden en pitten bevat zoals kiwi, tomaten, aardbeien, druiven, erwten, lijnzaad, vijgen, dadels ...

Ook geen rauwe groenten of fruit meer eten!

Vermijd volkorenproducten!</td><td>• Brood: wit brood, witte pistolets, beschuit of toast
• Beleg: magere kaas, smeerkaas, kippenwit, kalkoen, hesp, rauwe ham, honing, suiker, gelei zonder velletjes en pitten
• Mager vlees: kip, kalkoen, vis
• Varia: gepelde rijst, gekookte aardappel, witte pasta, groenten zoals broccoli, bloemkool, knolselder, spinazie, witloof, wortelen ..., maar zeer goed gekookt.
• Tussendoortjes: pudding, yoghurt ZONDER stukjes, gemixte soep, droog koekje ...</td></tr>
<tr><td>• Dranken: heldere dranken zoals thee, appelsap, bouillon, koffie. Water mag je blijven drinken!</td></tr>
<tr><td>• De ochtend van het onderzoek volledig nuchter!</td></tr>
<tr><td>• Probeer 2 liter water per dag te drinken.</td></tr>
</table>

4. Dag voor het onderzoek

Een coloscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm volledig leeg is. PLENVU® is een krachtig laxerend middel dat je volgens onderstaand schema dient in te nemen. **Je kan PLENVU® zonder voorschrift verkrijgen bij de apotheek**.

- 's Morgens restenarm ontbijt, 's middags nog een lichte restenarme maaltijd (zie punt 4).
- Rond 16 uur nog een vieruurtje zoals yoghurt zonder stukjes fruit of een klare bouillon.
- **Tussen 18 en 19 uur start je met het drinken van PLENVU®** dosis 1 (één zakje) dat je oplost in een 0,5 liter fris water.

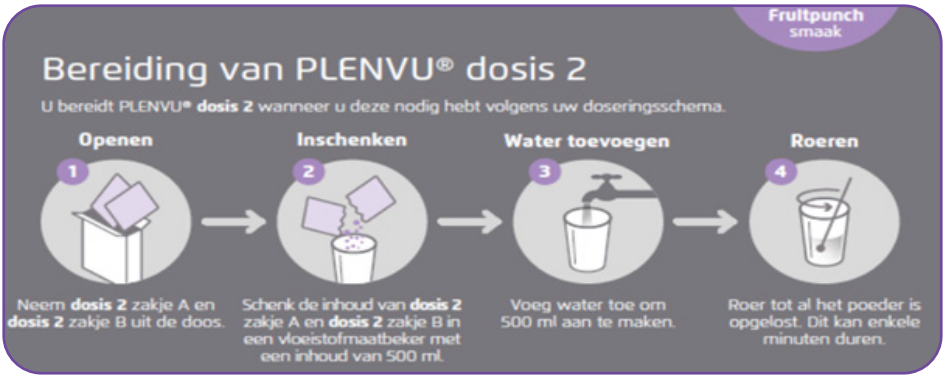
Je drinkt deze oplossing op binnen 2 uur. Drink niet te snel! Gebruik de voorziene tijd. Tussendoor drink je nog 1 liter heldere dranken (water, sportdrank, lichte thee). In totaal drink je dus 1,5 liter in 2 uur tijd. Het is belangrijk dit te doen om de darm goed te spoelen. Drink GEEN alcohol of bruisende dranken of donker gekleurde dranken. Je zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niets meer eten.

Tip: gebruik koud water om het drinken van de oplossing aangenamer te maken. Maak eventueel gebruik van een rietje om de geur en smaak van de oplossing te beperken. Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom om de smaak te verzachten. Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen.

5. Ochtend van het onderzoek

Je start 4 uur voor het afgesproken uur met het drinken van PLENVU® dosis 2 (2 zakjes A en B) samen oplossen in 0,5 liter fris water.

Drink eerst een glas water om misselijkheid te voorkomen. Daarna drink je de PLENVU®-oplossing op binnen 2 uur. Tussendoor drink je opnieuw nog 1 liter water. In totaal drink je dus 1,5 liter op 2 uur tijd. GEEN koffie, alcohol, bruisende dranken of donker gekleurden dranken. **Drink niet te snel**, gebruik de voorziene tijd.



Stop met drinken 2 uur voor het afgesproken opname-uur. Je blijft nu nuchter en mag ook geen water meer drinken. Je zal opnieuw regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niets eten. Na deze procedure zou je stoelgang reeds helder van kleur moeten zijn.

Resultaat

De voorbereiding is klaar wanneer je stoelgang een lichtgele waterige kleur heeft, zonder stukjes of vlokjes. Blijft je stoelgang onvoldoende licht gekleurd? Neem dan contact op met het daghospitaal voor verdere instructies.

6. Extra aandachtspunten

Vooronderzoeken: bloedafname en ECG

Een bloedname (PTT, INR) maximum twee dagen voor het onderzoek is nodig wanneer:

- je volgende bloedverdunnende medicatie neemt: Marcoumar, Marevan, Sintrom (coumarine derivaten).
- je gekende leverproblemen of stollingsstoornissen hebt.

Een electrocardiogram (ECG) is nodig **vanaf 65 jaar** of bij patiënten met risicofactoren als diabetes, hypertensie, gekende hartpatiënten ... Deze ECG moet je zelf inplannen.

Zowel het bloedonderzoek als de ECG moeten voor de coloscopie gebeuren. Je kan dit doen via je huisarts of bij de dienst préoperatieve onderzoeken van AZ Voorkempen. Voor deze laatste maak je een afspraak via tel. 03 380 20 99 (bereikbaar op weekdagen van 9.00 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur). Vergeet de resultaten niet mee te brengen op de dag van het onderzoek.

Geneesmiddelen

Als je bloedverdunners neemt, bv. Marcoumar, Sintrom, Marevan, Ticlid, Asaflow, Cardioaspirine, Plavix, Clopidogrel, Pradaxa, Xarelto, Eliqius of Lixiana of andere, vraag dan advies aan je behandelende arts om dit correct te onderbreken. Na het onderzoek zal de behandelende arts meedelen wanneer je de bloedverdunners terug mag opstarten.

Medische vragenlijst

Breng de arts op de hoogte van eventuele allergieën, ernstige ziekten (diabetes, hart- of longziekten, stollingsproblemen). Je kan dit melden op de bijgevoegde roze vragenlijst. Gelieve deze vragenlijst ingevuld mee te brengen.

Nagels

Zorg dat je vingernagels vrij zijn van nagellak. Kunstnagels zijn niet toegestaan. Via de vingertop meten we tijdens het onderzoek het zuurstofgehalte in het bloed.

7. Naar het ziekenhuis

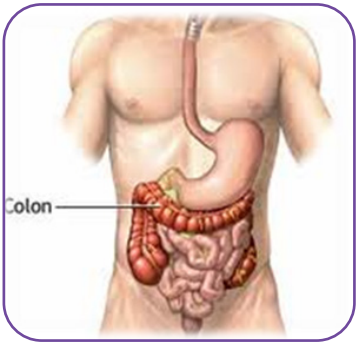
Je meldt jezelf een kwartier voor het afgesproken uur aan in de inkomhal van het ziekenhuis. Neem een ticketje aan de inschrijvingskiosken om je **in te schrijven voor opname in het daghospitaal**. Vergeet niet je identiteitskaart, je verwijsbrief van de huisarts of van je specialist mee te brengen. Attesten voor je verzekering en/of je verzekeringskaart mogen eveneens worden meegebracht.

Wens je een **kamer alleen**? Dan kan je die vooraf reserveren. Neem daarvoor telefonisch contact op met de afdeling. Let wel: de reservatie van een éénpersoonskamer is altijd onder voorbehoud.

8. Verloop van het onderzoek

Tijdens de coloscopie, ook colonoscopie genoemd, bekijkt de arts met een coloscoop de binnenkant van de dikke darm, indien mogelijk wordt ook het laatste gedeelte van de dunne darm beoordeeld. Er wordt regelmatig lucht in de darm geblazen om de darmwand goed te kunnen beoordelen. Dit kan na het onderzoek darmkrampen veroorzaken en het is dan ook normaal dat je daardoor winden zult laten. Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

Het onderzoek heeft plaats in aanwezigheid van een anesthesist. Je krijgt een waakanesthesie om je meer comfort te geven tijdens het onderzoek. Je wordt in bed naar de onderzoekskamer gebracht. Tijdens het onderzoek wordt je hartslag en ademhaling gevolgd. Je mag in bed blijven liggen.



9. Na het onderzoek (nazorg)

Na het onderzoek blijf je nog even in de ontwaakruimte. Op de kamer aangekomen, blijf je een half uurtje in bed liggen op je linkerzijde. Zo kan de aanwezige lucht uit je darmen ontsnappen en ga je minder last hebben van darmkrampen.

De verpleegkundige van het daghospitaal zal je bloeddruk en pols controleren en de katheter uit je arm verwijderen. Nadien fris je jezelf op en kleed je jezelf aan (handdoek en washandje worden voorzien). Je mag nu ook opnieuw wat water drinken. De verpleegkundige verwittigt je wanneer je het ziekenhuis mag verlaten.

Tip: breng iets kleins (bv. een boterham) mee om te eten nadat je jezelf hebt opgefrist.

Om medische redenen (waakanesthesie) en om verzekeringsredenen mag je dezelfde dag geen gemotoriseerd voertuig besturen. Dat betekent dat je jezelf moet laten begeleiden naar huis. Als je thuis komt, mag je een lichte maaltijd nemen. Krijg je thuis klachten zoals toenemende buikpijn, bloedverlies of hoge koorts, neem dan onmiddellijk contact op met je huisarts of de behandelende gastro-enteroloog.

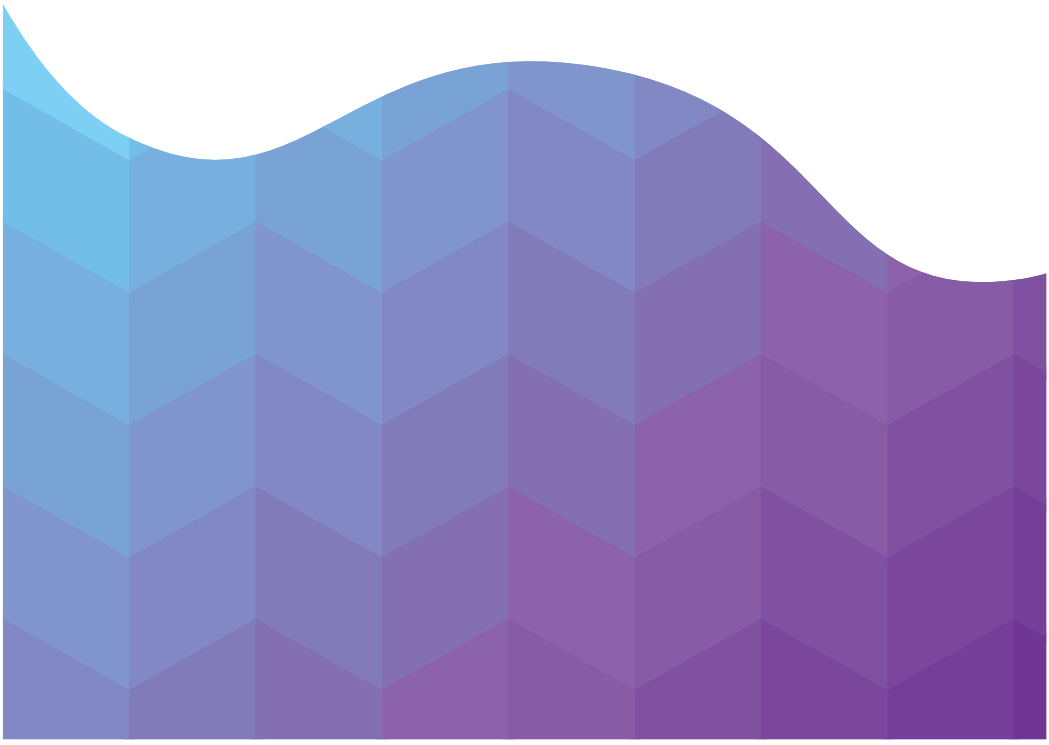
10. Voorzorgen en risico's

Een coloscopie is een onderzoek met weinig risico op complicaties. Om je zo volledig mogelijk te informeren over de risico's vind je in bijlage het document 'geïnformeerde toestemming'. Gelieve dit document ingevuld mee te nemen naar het ziekenhuis. Voor bijkomende informatie kan je steeds bij je behandelende arts terecht.

11. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- dr. Erika Van den Bogaert
- dr. Anneleen Van Hootegem (enkel op dinsdag)
- dr. Johan Van Stappen
- dr. Annelies Verreth
- dr. Laura Wuyts
- daghospitaal - 03 380 20 99
- verpleegkundigen endoscopie - 03 380 21 08

Neem ook zeker een kijkje op onze website **www.azvoorkempen.be.**
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur, aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

12. Persoonlijke notities