

# Nierbiopsie



**AZ Voorkempen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



# Inhoud

1. Voorbereiding.....	4
2. Dag van het onderzoek.....	4
3. Onderzoek.....	5
4. Na het onderzoek.....	6
5. Complicaties.....	6
6. Resultaten.....	6
7. Tenslotte.....	7
8. Informed Consent.....	7
9. Samenstelling van het team.....	7
10. Contactgegevens bij vragen.....	7
11. Persoonlijke notities.....	8

Goede informatie voorafgaand aan je nierbiopsie is belangrijk. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in de folder).

Voor de voorbereiding en nazorg van je nierbiopsie word je opgenomen op de afdeling nierziekten. Het onderzoek zelf vindt plaats op de afdeling radiologie.

In deze brochure staat de gang van zaken bij het onderzoek in grote lijnen beschreven.

Heb je na het lezen nog vragen, dan kan je deze vóór het onderzoek stellen aan de verpleegkundige of aan de arts die de biopsie uitvoert.

## Zwangerschap

Bij zwangerschap is een nierbiopsie mogelijk, maar zal slechts bij uitzondering worden uitgevoerd.

## 1. Voorbereiding

- Overleg met je behandelende arts welke medicijnen je gewoon door kan blijven gebruiken en welke medicijnen tijdelijk moeten worden gestopt (bijvoorbeeld bloedverdunners).
- Vóór het onderzoek wordt er een stollingsonderzoek verricht om te kijken of je bloed voldoende snel stolt; dit om de kans op een bloeding te beperken.
- Het is raadzaam om gemakkelijk zittende kleding of nachtkleding te dragen in verband met de bedrust die je daarna moet houden.
- Je mag zowel vóór als na het onderzoek gewoon eten en drinken.

## 2. Dag van het onderzoek

Je wordt opgenomen op de afdeling nierziekten. De verpleegkundige die je ontvangt, maakt je wegwijs op de afdeling, noteert wat gegevens over jou en zal eventuele vragen of onduidelijkheden beantwoorden.

Tevens wordt je bloeddruk, pols en temperatuur gemeten. Het kan zijn dat er nog wat bloed wordt afgenomen.

### 3. Onderzoek

Tijdens het onderzoek zijn één of twee artsen en twee verpleegkundigen aanwezig.

Bij een nierbiopsie wordt een **stukje nier verwijderd voor onderzoek**. Het nierbiopt kan een belangrijke bijdrage leveren aan de juiste diagnose. Bij een nierbiopsie wordt door middel van een lange, speciale naald een klein stukje weefsel uit de nier genomen. Bij een **biopsie van één van je eigen nieren** gebeurt dit via de rug waarbij je op je buik ligt. Meestal legt de arts dan een kussen onder je, zodat het aanprikken van de nier gemakkelijker wordt. Dit kan voor jou een onprettige houding zijn, maar dit is wel noodzakelijk voor het slagen van het onderzoek.

Als het een **biopsie betreft van een transplantaatnier**, is het de bedoeling dat je op je rug gaat liggen. Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat je zo stil mogelijk blijft liggen op het bed. De arts zal rondom de biopsieplaats een steriel gebied creëren met behulp van een steriele deken. Dit om zo schoon mogelijk te werken.

Met behulp van een echoapparaat (dit is een apparaat dat werkt met geluidsgolven, hier voel je niets van) bepaalt de arts de juiste biopsieplaats en maakt het gebied rondom deze plaats goed schoon met desinfecterende vloeistof. Vervolgens wordt de huid verdoofd door met een naald wat verdovingsmiddel rondom de biopsieplaats in te spuiten. Vervolgens maakt de arts een klein sneetje in de huid voor de biopsienaald. Met behulp van de biopsienaald wordt een stukje weefsel uit de nier gehaald voor laboratoriumonderzoek. Dit kan soms wat pijnlijk zijn. De arts vraagt je om even de adem in te houden.

Direct nadat de biopsienaald is verwijderd, voert degene die de arts assisteert druk uit op de punctieplaats om een nabloeding te voorkomen. De nier is namelijk een rijk doorbloed orgaan.

Er wordt minstens tweemaal geprikt in dezelfde nier. Wordt hiermee onvoldoende weefsel verkregen, kan een bijkomende punctie worden uitgevoerd.

De totale duur van het onderzoek is 30 tot 45 minuten.

## 4. Na het onderzoek

Om complicaties te voorkomen, houd je na de biopsie de eerste 24 uur platte bedrust. Je ligt deze uren op je rug.

Tijdens de bedrust ligt er gedurende de eerste uren een zandzakje op de punctieplaats. Dit is om een eventuele nabloeding te voorkomen. Daarnaast meet de verpleegkundige tijdens de eerste uren elk halfuur je bloeddruk en pols.

Zo nodig dien je de eerste 24 uren gebruik te maken van een bedpan om te plassen of stoelgang te maken.

De eerste zeven dagen na het onderzoek dienen schokken zoveel mogelijk vermeden te worden (vooral oppassen bij het afgaan van de trap). Bloedverdunners kunnen pas herstart worden tien dagen na het onderzoek.

## 5. Complicaties

De nier is een rijk doorbloed orgaan. Hierdoor bestaat de kans dat er door de biopsie een bloeding optreedt. Om dit veilig te kunnen opvolgen, is opname dan ook noodzakelijk. Daarnaast kan je bloed in de urine hebben na de biopsie. Dit is meestal eenmalig en niet ernstig.

## 6. Resultaten

Je behandelende arts brengt je zo spoedig mogelijk op de hoogte van de resultaten van het onderzoek.

## 7. Tenslotte

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal zal verlopen. Het kan zijn dat de arts een andere werkwijze kiest, die beter aansluit bij jouw situatie.

Het is niet mogelijk om in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin aangegeven. Als je dit wenst, kan je hierover meer inlichtingen vragen aan je arts.

## 8. Informed Consent

Je arts zal je akkoord vragen voor de nierbiopsie. Hiervoor onderteken je het "Informed Consent"-formulier voor de procedure (zie bijlage).

## 9. Samenstelling van het team

### Artsen

- Dr. Katrien Clotman, endocrinologie
- Dr. Daan Destroyer, nefrologie
- Dr. Sabien Driessens, endocrinologie
- Dr. Alison Lee, nefrologie
- Dr. Liesbeth Leuridan, endocrinologie
- Dr. Jan Monballyu, nefrologie – diabetologie
- Dr. Joris Vanparys, nefrologie
- Dr. Sanne Vellinga, nefrologie
- Dr. Annemie Woestenburg, nefrologie

## 10. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan contact opnemen via onderstaande contactgegevens:

### AZ Voorkempen

Oude Liersebaan 4 - 2390 Malle  
03 380 20 11











