

# Lasertherapie bij orale mucositis



**AZ Voorkempen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



# Inhoud

1. Wat is orale mucositis?.....	4
2. Wat is lasertherapie bij orale mucositis?.....	5
3. Belangrijke aandachtspunten.....	7
4. Waar kan je terecht voor deze behandeling?.....	8
5. Contactgegevens bij vragen.....	9
6. Persoonlijke notities.....	9

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies die vooral voorkomt bij patiënten die worden behandeld met chemo- en/of radiotherapie. De aften en/of het ontstoken mondslijmvlies kunnen erg hinderlijk en pijnlijk zijn. Om deze klachten zo goed mogelijk te behandelen, beschikken wij over een lasertoestel.

Graag duiden wij je op het belang van goede informatie over wat orale mucositis is, hoe de laserbehandeling verloopt en welke de belangrijke aandachtspunten zijn. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in de folder).

## 1. Wat is orale mucositis?

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies die vooral voorkomt bij patiënten die worden behandeld met chemo- en/of radiotherapie.

Orale mucositis kent verschillende gradaties van ernst. Hoe hoger de mucositisgraad, hoe meer last je hebt.

Mucositisgraad	Symptomen - klachten
Graad 0	Geen symptomen
Graad 1	Pijn al dan niet met roodheid
Graad 2	Roodheid, zweren. Vaste voeding mogelijk
Graad 3	Zweren, uitgebreide roodheid. Er is geen vaste voeding mogelijk.
Graad 4	Ernstige zweren neigend naar de zwarte kleur. Er is geen orale voeding mogelijk.

Je kan door uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies pijn ervaren tijdens het eten, drinken en slikken. Indien je ongemakken ervaart, aarzel dan niet om het behandeld team aan te spreken.

## Wat is de oorzaak?

Chemo- en/of radiotherapie werkt niet alleen in op de kankercellen, maar kan ook de cellen ter hoogte van de mond aantasten. Hierdoor kunnen mondklachten en orale mucositis ontstaan.

## Wie heeft last van orale mucositis?

Wanneer je ziek bent of wanneer je een slecht gebit hebt, is de kans op het ontwikkelen van orale mucositis groter dan gemiddeld.

Verder neemt de kans toe als je:

- reeds eerder orale mucositis hebt gehad;
- reeds eerder behandelingen tegen kanker hebt gehad;
- een bepaald chemotherapieschema of andere kankertherapie krijgt.

## Wanneer komt orale mucositis voor en hoe lang duurt het?

Het optreden en de duur van orale mucositis wisselt van persoon tot persoon en is afhankelijk van de soort kankerbehandeling. Vraag gerust aan je behandelde arts of orale mucositis bij je behandeling kan voorkomen.

## 2. Wat is lasertherapie bij orale mucositis?

De lasertherapie (LLLT = Low Level Laser Therapie) is één van de weinige behandelingen bij orale mucositis.



Foto: toestel voor laserbehandeling

## Wat is het doel van de behandeling?

- Bekomen van onmiddellijke pijnstilling.
- Versnelling van het genezingsproces.
- Remming van toenemende orale mucositis.
- Ontstekingsremmende werking.

## Hoe verloopt de lasertherapie?

De laserbehandeling wordt uitgevoerd door speciaal daarvoor opgeleide verpleegkundigen. Indien je ambulant komt, wordt er vooraf afgesproken waar de behandeling zal plaatsvinden.

Het lasertoestel bestaat uit een soort laserbalpen. Enkel het uiteinde wordt in de mond gebracht, ter hoogte van de letsels. De duur van het laseren wordt ingesteld aan de hand van je symptomen en pijnklachten en duurt enkele seconden/minuten.

Tijdens de behandeling moet je een speciale bril dragen. Deze bril beschermt je ogen als de laserstraal per ongeluk in je ogen terecht komt.



Foto: laserbehandeling bij patiënt

## **Wat voel je bij het laseren?**

De lasertherapie is pijnloos. Je kan onmiddellijk of enige tijd later al pijnverlichting ervaren. Deze techniek heeft slechts zelden geen effect.

## **Hoe lang duurt de laserbehandeling?**

De duur van de laserbehandeling is afhankelijk van de ernst en/of uitgebreidheid van de orale mucositis en de effectieve beterschap van de klachten. In de meeste gevallen word je éénmaal per dag of éénmaal om de twee dagen geholpen.

## **3. Belangrijke aandachtspunten**

Lasertherapie vervangt een goede mondhygiëne niet. Het is belangrijk dat je je mond goed blijft verzorgen en dat je het voorschrift van je arts goed opvolgt. Vraag gerust raad bij onduidelijkheden.

### **Goede mondzorg**

#### **Tanden poetsen**

- Poets je tanden ongeveer twee à vier keer per dag.
- Gebruik een zachte tandenborstel. Indien dit te pijnlijk is, gebruik dan natte gazen.
- Gebruik een niet-irriterende tandpasta met fluoride, eventueel ook mentholvrij.
- Vervang minstens om de twee maanden je tandenborstel.
- Spoel je tandenborstel met lauw water en laat deze drogen met de kop naar boven.
- Wees zeer voorzichtig bij het gebruik van een elektrische tandenborstel.
- Gebruik geen tandenstokers, deze kunnen je tandvlees beschadigen.

#### **Mondspoeling**

- Indien je een mondspoeling voorgeschreven krijgt door je arts, let er dan op dat deze het tanden poetsen niet vervangt.
- Poets altijd eerst je tanden.
- Spoel minstens één minuut, eventueel opgesplitst in driemaal twintig seconden.

## Tandprotheses

- Reinig minstens éénmaal per dag de prothese.
- Spoel je prothese na iedere maaltijd af onder stromend water.
- Laat 's nachts en bij een pijnlijke mond de prothese uit.
- Bewaar je prothese droog en reinig ze voor je ze weer in je mond plaatst.

## Voedingstips bij orale mucositis

- Rook niet.
- Hou de mondhoeken en lippen vet met zuurvrije vaseline of lippenbalsem.
- Champagne, cava of schuimwijn worden meestal goed verdragen en geapprecieerd. Deze kunnen ook helpen om korsten op te lossen in de mond. Let op, gebruik dit slechts met mate.
- Sorbet of ijs (blokjes) vóór de maaltijd kunnen verlichting bieden bij het eten, door de pijnstillende en verdovende werking.
- Spoel de mond tien minuten vóór de maaltijd met een licht verdovend spoelmiddel: dit kan het eten aangenamer maken.
- Vermijd voedingsmiddelen die pijn kunnen veroorzaken, zoals:
- Voedingsmiddelen en dranken die erg warm, zuur, zout, zoet of erg gekruid zijn.
- Koolzuurhoudende- en alcoholische dranken.
- Zorg voor smeuge voeding, zoals aardappelpuree, gehakt, zachte groenten ... Soms is het nodig om over te schakelen op gemixte of vloeibare voeding.
- Indien gewoon drinken te pijnlijk is, kan je gebruik maken van een dik, kort afgeknipt rietje.
- Warme dranken en gerechten kan je best laten afkoelen tot op kamertemperatuur.
- Harde voedingsmiddelen zoals toast, broodkorsten, frieten, noten, harde fruitsoorten ... kunnen het mondslijmvlies beschadigen. Pas hier dus mee op.

## 4. Waar kan je terecht voor deze behandeling?

Deze behandeling kan enkel worden toegepast mits een voorschrift van je behandelde arts.









