

# Indeukingsfractuur van de wervelkolom



**AZ Voorkempen**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



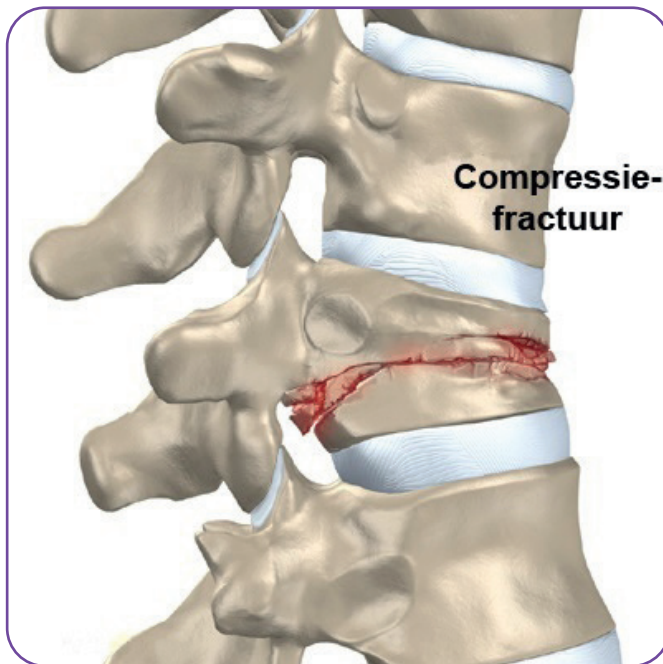
# Inhoud

|  |   |
|--|---|
| 1. Uitleg over de aandoening.....      | 4 |
| 2. Voorbereiding op de opname.....     | 5 |
| 3. Opname op de verblijfsafdeling..... | 5 |
| 4. Pijnmedicatie.....                  | 6 |
| 5. Mogelijke verwickelingen.....       | 7 |
| 6. Ontslag.....                        | 7 |
| 7. Controleraadpleging.....            | 7 |
| 8. Enkele tips.....                    | 7 |
| 9. Contactgegevens bij vragen.....     | 8 |
| 10. Persoonlijke notities.....         | 8 |

Graag duiden wij je op het belang van goede informatie in verband met jouw opname omwille van een indeukingsfractuur van de wervelkolom. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb jij of jouw familie nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende orthopedist aan te spreken of neem contact op met de dienst heelkunde 1 (zie contactgegevens verder in deze folder).

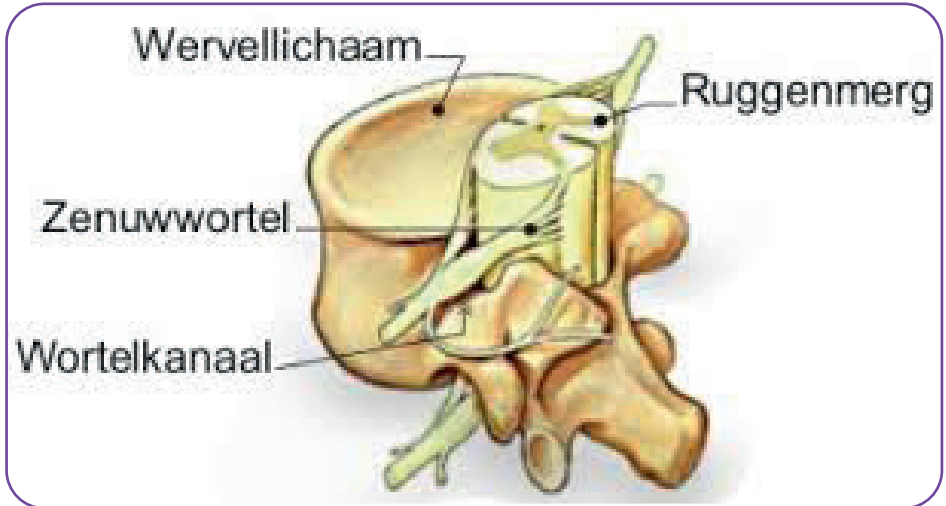
## 1. Uitleg over de aandoening

Meestal ontstaat een indeukingsfractuur of compressiefractuur na een trauma of ongeval. Bij botontkalking kan dit ook gebeuren. De wervels worden hierdoor minder sterk en zakken door na een klein trauma of zonder gekende oorzaak. Een compressiefractuur van een wervelbot zorgt ervoor dat de botten in de hoogte in elkaar storten.



Figuur 1: compressiefractuur

Bij ernstige compressiefracturen (zoals bij een val van hoogte of een verkeersongeval) kunnen fragmenten van het wervellichaam in het wervel-kanaal duwen en druk geven tegen het ruggenmerg. Dit kan leiden tot schade aan het ruggenmerg dat kan resulteren in gedeeltelijke of volledige verlamming. Men spreekt dan van een instabiele wervelfractuur (BURST-fractuur).



Figuur 2: positie wervellichaam t.o.v. ruggenmerg

## 2. Voorbereiding op de opname

De behandelende orthopedist of spoedarts beslist of er nog vooronderzoeken moeten gebeuren (bloedonderzoek, rx-opnames ...)

Je krijgt een vragenlijst (patiëntanamnese), gelieve deze volledig in te vullen en af te geven aan de verpleegkundige.

## 3. Opname op de verblijfsafdeling

Na het consulteren van de spoedafdeling zal je worden opgenomen op de afdeling heelkunde 1.

Bij aankomst op de afdeling word je begeleid naar jouw kamer. De verantwoordelijke verpleegkundige overloopt met jou de thuismedicatie en medische gegevens. Breng daarom jouw thuismedicatie mee in de originele verpakking zodat we alles correct kunnen ingeven in de computer.

De dag van de opname zal de verpleegkundige TED-kousen aanmeten. Ook zal je tijdens je verblijf dagelijks Fraxiparine spuitjes krijgen. De TED-kousen en Fraxiparine zorgen ervoor dat het risico op het ontwikkelen van een trombose wordt verminderd.

Op aanraden van de orthopedist zal er bedrust worden voorgeschreven, meestal is dit gedurende één week. Dit is voor jouw comfort en zorgt er tevens voor dat de breuk zich kan herstellen.

De orthopedist zal ook beslissen of je een korset zal moeten dragen wanneer je uiteindelijk mag opkomen. Dit hoef je 's nachts niet te dragen. De verpleegkundige zal dit korset voor jou bestellen bij de bandagist.

Bij instabiele indeukingsfracturen waarbij het ruggenmerg bedreigd kan zijn, zal de orthopedist beslissen om een operatie uit te voeren. Dit zal uitvoerig met je worden besproken.

Je kan steeds vragen aan de verpleegkundigen om de sociale dienst te contacteren. Zij kunnen voor jou hulp en materiaal regelen zodat je terug kan keren naar jouw thuissituatie. Je vraagt dit zo snel mogelijk zodat we tijd hebben om dit voor je te regelen.

## **4. Pijnmedicatie**

Op de afdeling zal de verpleegkundige regelmatig naar jouw pijn vragen. Je kan als patiënt alleen, weergeven wanneer en hoeveel pijn je hebt. Je krijgt van ons regelmatig pijnmedicatie. Wanneer je toch nog pijn ervaart, mag je dit ook zelf kenbaar maken. Wij zullen je dan nog extra pijnmedicatie kunnen aanbieden.

## 5. Mogelijke verwikkelingen

Aan elke opname zijn er risico's verbonden. Eventuele mogelijke complicaties die kunnen voorkomen: trombose, doorligwonden ... De behandelende orthopedist heeft jou hierover geïnformeerd.

## 6. Ontslag

Bij deze opname is normaal een hospitalisatieduur tussen de zeven en tien nachten voorzien.

Bij het ontslag krijg je een ontslagbrief mee die je zo spoedig mogelijk aan de huisarts bezorgt. Verder krijg je nog een voorschrift mee voor jouw thuismedicatie die is opgestart tijdens je verblijf. Die medicatie kan je afhalen in de apotheek. Wij maken voor jou een medicatieschema dat je thuis gemakkelijk kan volgen. De pijnmedicatie mag je thuis zelf afbouwen als de pijn vermindert.

Indien nodig krijg je nog een voorschrift mee zodat je een thuisverpleegkundige kan laten komen, deze kan je bijstaan in de ochtendzorg en bij het toedienen van de Fraxiparine spuitjes.

## 7. Controleraadpleging

Je wordt terug verwacht bij de behandelende orthopedist na zes weken. Deze afspraak wordt door jouzelf gemaakt. Tijdens deze raadpleging wordt er meestal een controle radiografie gemaakt. Op termijn wordt er bij een vermoeden van osteoporose ook een botmeting gedaan.

## 8. Enkele tips

- Wij raden je aan de pijnmedicatie in te nemen op de aangeduide uren en voldoende lang.
- Wij raden je aan om schokken te vermijden, lasten tot maximum 5 kg te dragen, gebogen rug te vermijden en het is verboden om in het begin te sporten.
- Wil je iets oprapen van de grond dan doe je dit best met een rechte rug en gebogen knieën.

- Til geen voorwerpen boven borsthoogte.
- Een stoel met leuning is gemakkelijk om te gaan zitten en bij het rechtstaan.
- Vezelrijke voeding zorgt ervoor dat je niet te hard moet persen wanneer je naar het toilet moet gaan.
- Rechtstreeks contact van het korset op de huid moet worden vermeden, je draagt hieronder best een T-shirt.

## 9. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust!

### Heelkunde 1

- 03 380 23 20

Neem ook zeker een kijkje op onze website [www.azvoorkempen.be](http://www.azvoorkempen.be). Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

## 10. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



