

Zoledronaat-infuus (Aclasta®) bij osteoporose



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Wat is osteoporose?.....	4
2. Hoe wordt de diagnose gesteld?.....	4
3. De werking van zoledronaat (Aclasta®)?.....	5
4. Zoledronaat-infuus op de dagbehandeling.....	5
5. Contactgegevens bij vragen.....	6
6. Persoonlijke notities.....	6

Je arts heeft je voorgesteld osteoporose te behandelen met een jaarlijks infuus.

Graag duiden wij je op het belang van een goede informatie voorafgaand aan je zoledronaat-infuus. Wij raden je dan ook aan deze folder grondig door te nemen. Heb jij of je familie nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelend arts aan te spreken of contact op te nemen met het geriatrisch dagziekenhuis.

Het is belangrijk je thuismedicatie mee te brengen naar het ziekenhuis. Gelieve ook deze brochure mee te brengen.

1. Wat is osteoporose?

Osteoporose is een ziekte van het skelet die leidt tot broze botten, waardoor de kans op fracturen toeneemt. Alle beenderen van het skelet kunnen aangetast worden en de meest voorkomende osteoporotische fracturen zijn pols-, wervel-, en heupfracturen.

Wat zijn de klachten?

Osteoporose wordt ook wel eens de "stille ziekte" genoemd omdat botverlies optreedt zonder dat je er iets van merkt.

Veel mensen weten niet dat ze aan osteoporose lijden tot op het moment dat hun botten zo zwak geworden zijn dat ze een fractuur oplopen ten gevolge van een lichte val of een verkeerde beweging.

2. Hoe wordt de diagnose gesteld?

Osteoporose kan het best vastgesteld worden met een botdichtheidsmeting of soms reeds via een RX-foto van de wervelkolom.

Een botdichtheidsmeting is een meting van de botmineraaldichtheid op verschillende plaatsen zoals de heup- en de wervelkolom.

Dit is volledig pijnloos, het duurt slechts enkele minuten en je hoeft jezelf er niet voor uit te kleden of er nuchter voor te zijn.

3. De werking van zoledronaat (Aclasta®)?

Zoledronaat hecht zich aan het botweefsel en remt de cellen die het bot afbreken. De botten worden hierdoor sterker en het risico op botbreuken wordt kleiner.

Zoledronaat vormt, naast dagelijkse inname van calcium en vitamine D, een essentieel trio om je osteoporosebehandeling een maximale kans te geven.

4. Zoledronaat-infuus op de dagbehandeling

Voorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding nodig, wel moeten wij via een recente bloedname altijd vooraf je nierfunctie kennen! Je kan deze opvragen bij de huisarts en meebrengen naar het ziekenhuis.

Als je medicijnen gebruikt, mag je deze gewoon innemen. Als je 's middags medicijnen moet innemen, neem deze dan mee naar het ziekenhuis. Op die manier kan je ze op de gebruikelijke tijden innemen. Je hoeft niet nuchter te zijn. Zorg ervoor dat je voldoende drinkt (tenminste een of twee glazen) voor en na de behandeling.

De behandeling

Je meldt je op de afgesproken datum en tijd op de afdeling "geriatriisch dagziekenhuis" route A 89.

De verpleegkundige geeft je informatie over de gang van zaken op de afdeling en begeleidt je tijdens de behandeling.

Het toedienen van het infuus duurt maximaal een uur. Zodra de behandeling klaar is, wordt het infuusnaaldje verwijderd en kan je weer naar huis.

Na de behandeling

Via je behandelend arts of verpleegkundige hoor je hoe het vervolg van de behandeling eruit zal zien.

Mogelijke bijwerkingen

Het infuus kan soms bijwerkingen geven, zoals griepachtige klachten (koorts, hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid of stijfheid in je spieren, botten en gewrichten). Deze bijwerkingen treden meestal binnen drie dagen na toediening van het infuus, en verdwijnen meestal vanzelf. Paracetamol en rust kunnen verlichting geven. Als je last blijft houden van de bijwerkingen, overleg dan met je huisarts.

5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust!

Geriatrisch dagziekenhuis

- 03 380 21 24
- maandag tot woensdag tussen 10 en 16 uur

Coördinerend verpleegkundige geriatrisch dagziekenhuis:

- Huygen Hilde

Internist-geriater

- dr. Laporta Thierry
- 03 380 21 21

Facturatie

- 03 380 26 45

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be. Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

6. Persoonlijke notities

.....
.....

