

Eén keer per week reinigen

- Demonteer het masker of het mondstuk van de buis. (Let op: De beschermkap van het mondstuk geopend laten!)
- Leg alle onderdelen ongeveer 5 minuten lang in warm leidingwater met wat afwasmiddel.
- Spoel alle onderdelen grondig af onder stromend water.
- Versnel het afdruipe van het water door met de onderdelen te schudden.
- Droog alle onderdelen met een schone theedoek.

Na reiniging de voorzetskamer desinfecteren

Leg alle onderdelen minstens 5 minuten in kokend water. Gebruik een schone kookpan en vers, kalkarm drinkwater.

Let op: Zorg dat er voldoende water in de pan zit, zo wordt schade aan de onderdelen door contact met de hete bodem voorkomen!

Aandachtspunt

Vervang de voorzetskamer na 60 desinfecties, bij dagelijks gebruik uiterlijk na 1 jaar.

Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- Pediatrie_azstjozef@emmaus.be
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs



Correct puffen
Richtlijnen voor kinderen

Waarom een voorzetskamer gebruiken?

Omdat kinderen vaak nog niet de goede coördinatie bezitten om de puff in te ademen wanneer deze ingedrukt wordt, wordt een voorzetskamer gebruikt. Op deze manier wordt de dosis efficiënter ingeademd en komt er meer medicatie terecht in de luchtwegen in plaats van in de mond- en keelholte.

Welk masker is het meest geschikt?

Zorg er steeds voor dat het masker van de voorzetskamer mooi aansluit aan het gezicht. Er zijn verschillende maten beschikbaar. Kinderen tot 4 jaar puffen het best met een masker. Kinderen vanaf 4 jaar die efficiënt door de mond kunnen ademen, kunnen overgaan op een mondstuk.

Afleiding

Voor kinderen is puffen vaak een hele opgave. Het is echter van belang dat het kind probeert om rustig te ademen. Bij hevig huilen heeft het puffen niet veel zin. Mogelijke tips zijn een tutje geven in het masker, slapend puffen of afleiden met speelgoed/filmpje.

Medicatie

Er zijn verschillende soorten puffs die elk een eigen kleur hebben. De meest voorkomende zijn:

- Ventolin (blauwe puffer) → bij hoesten
 - Flixotide (oranje puffer) → preventief
- Steeds eerst Ventolin, daarna Flixotide.

Gebruik van de voorzetskamer

- Controleer vooraf of alle onderdelen van de voorzetskamer en het masker goed in elkaar zitten.
- Spoel de neus.
- Verwijder de beschermdop van de doseeraerosol.
- Schud de medicatie krachtig.
- Plaats de doseeraerosol op het achterstuk van de voorzetskamer.
- Houd de voorzetskamer horizontaal.
- Plaats het masker zo dat de neus en de beide mondhoeken bedekt zijn OF plaats het mondstuk in je mond en sluit de tanden en de lippen eromheen.
!! Zorg voor een goede afsluiting tussen masker en gezicht om onderdosering te voorkomen !!
- Druk 1 keer op de doseeraerosol zodat de medicatie vrijkomt in de voorzetskamer.
- Laat je kind rustig in- en uitademen langs de mond; het gehele ventiel beweegt slechts wanneer je kind goed ademt.
- Laat je kind minstens 5 keer correct in- en uitademen (het ventiel moet dus 5 keer bewegen).

Aandachtspunt

Bij meerdere puffs dienen de drie laatste stappen herhaald te worden, want elke puff moet apart worden toegediend.

Reiniging en desinfectie

Na elke inhalatie

Reinig indien nodig het masker of het mondstuk. Verwijder de doseeraerosol van de aansluiting van de inhalatiekamer en sluit hem met de bijbehorende afsluitdop.