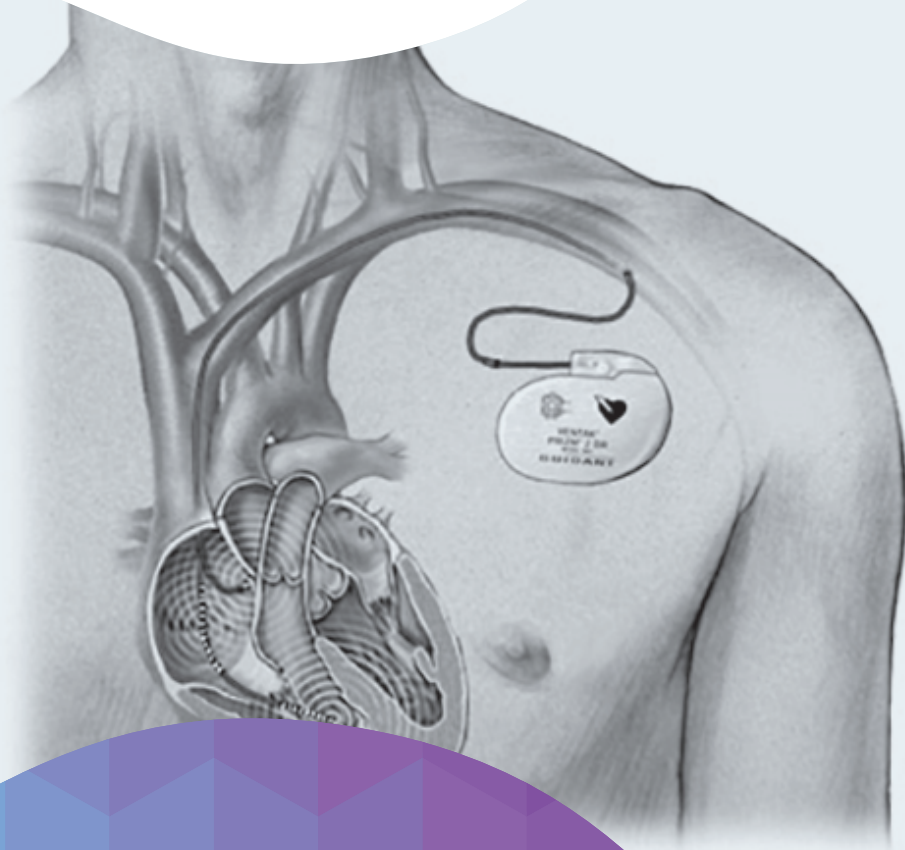




AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



Pacemaker- implantatie

Inhoud

1. Het hart	4
2. Pacemaker	4
3. Algemeen principe.....	5
4. Praktische informatie.....	5
5. Complicaties.....	7
6. Leven met een pacemaker	7
7. Contactgegevens bij vragen.....	7
8. Persoonlijke notities.....	7

Graag duiden wij je op het belang van goede informatie voorafgaand aan een pacemakerimplantatie. Wij raden je dan ook ten zeerste aan deze informatiebrochure grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts of verpleegkundige aan te spreken of te contacteren via de dienst hart- en longziekten.

Waarschijnlijk heb je al enige tijd last van extreme vermoeidheid, duizeligheid, trage pols of bewusteloos vallen. Deze klachten worden vermoedelijk veroorzaakt door een hartritmestoornis. Deze ritmestoornis kan verholpen worden door een pacemaker.

1. Het hart

Het hart is een spier dat werkt als een pomp. Het is zo groot als een gebalde vuist. Het bestaat uit vier holtes: twee kamers en twee voorkamers. Door het voortdurend samentrekken en ontspannen van deze vier holtes wordt het bloed rondgepompt in het lichaam.

Bij een ritmestoornis is er iets aan de hand met het ritme of het tempo waarin het hart pompt. Wanneer het hart te traag klopt, spreken we van een bradycardie. Wanneer het hart te snel klopt, spreken we van een tachycardie. Ook een combinatie van beide ritmes komt voor. Wanneer we merken dat het hartritme bij een patiënt te traag is of er zich een lange pauze voordoet, zullen we een pacemaker plaatsen.

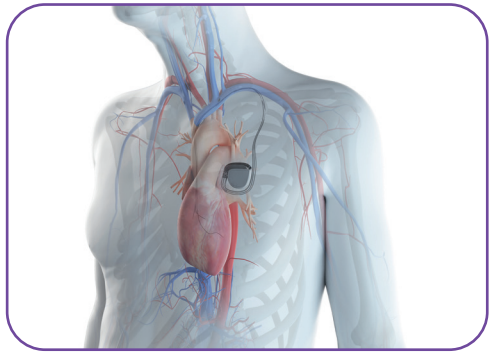
2. Pacemaker

Een pacemaker is een klein apparaatje dat in het lichaam wordt geïmplanteerd en er voor gaat zorgen dat het hartritme wordt hersteld door kleine elektrische signalen. Het kleine toestel is in de vorm van een schijf waaraan één of twee draden zijn gekoppeld, ook wel elektroden genoemd.



3. Algemeen principe

De implantatie van een pacemaker is een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving. Voor deze ingreep moet je enkele dagen in het ziekenhuis verblijven. Een pacemaker wordt links of rechts geplaatst onder het sleutelbeen en verbonden met één of twee elektroden. Als eerste maakt de arts een kleine snede waar de pacemaker moet komen. Daar maakt de cardioloog een holte onder de huid. Via de ader onder het sleutelbeen worden de draden naar de hartkamers opgeschoven. Zo kan de pacemaker op gepaste tijden invallen als het eigen hartritme tekortschiet.



4. Praktische informatie

Vorbereiding

- Je wordt ingelicht over het tijdstip en verloop van de procedure.
- Je dient 4 uur voor de ingreep nuchter te zijn.
- De linker- of rechterokselstreek wordt geschoren en eventueel voordien gewassen.
- Je krijgt een infuus geplaatst voor de ingreep.
- Ongeveer 30 minuten voor de implantatie krijg je antibiotica toegediend.

Indien je allergisch bent voor bepaalde antibiotica of ontsmetting, meld dit a.u.b.

- Je krijgt een operatieschortje en er wordt je gevraagd om je eventuele kunstgebit, juwelen en bril uit te doen.
- Toiletbezoek net voor de ingreep.

Tijdens de implantatie

- Je wordt in bed naar de operatiezaal gebracht en geïnstalleerd op de operatietafel.
- Je rechter- of linkerborstheft wordt ontsmet en je wordt volledig afgedekt met steriele doeken.

- De implantatie gebeurt onder plaatselijke verdoving en zal ongeveer 1 à 2 uur in beslag nemen. Blijf zo rustig mogelijk liggen.
- De cardioloog en verpleegkundige zullen regelmatig met je communiceren. Dit in verband met mogelijke pijngevoelens, algemene toestand ...

Na de implantatie

- Je wordt met bed terug naar de kamer gebracht.
- De arm aan de kant van de pacemaker wordt gefixeerd door middel van een polsband of draagdoek om te beletten dat de pacemakerdraden in het hart zich zouden verplaatsen door bruuske bewegingen.
- Het pacemakerverband wordt de dag zelf een aantal maal gecontroleerd. Bij een eventueel bloeding wordt een drukzak of drukverband aangebracht. Nadien wordt het verband van de pacemakerwonde dagelijks gecontroleerd.
- De dagen na de implantatie wordt er een hartfilmpje en RX-thorax genomen. Je hartritme wordt gemonitord en de lichaamstemperatuur wordt opgevolgd.
- Eventueel wordt er naar de procedure gedurende 3 dagen antibiotica gestart (op vraag van de arts).
- Ontslag uit het ziekenhuis gebeurt meestal 3 dagen na de ingreep. Een controleraadpleging wordt afgesproken.
- De hechtingen zijn meestal resorbeerbaar en vergaan vanzelf. Zo niet mogen deze verwijderd worden na 10 dagen door de huisarts.

Algemene nazorg

De eerste 6 weken moeten de elektroden de kans krijgen om vast te groeien in het hart. Hierbij enkele praktische tips:

- Vermijd rekken en ronddraaiende bewegingen van de arm aan de kant van de pacemakerimplantatie. Zwem niet.
- Til geen zware dingen.
- Probeer de arm niet achter het lichaam te brengen. Wees dus voorzichtig bij het aantrekken van kleding.
- Vermijd knellende kleding. Dit kan irritatie geven ter hoogte van de wonde.
- **Belangrijk:** Probeer de arm te blijven bewegen. Anders ontstaan er mogelijke pijnklachten (Frozen shoulder).

5. Complicaties

Een pacemakerimplantatie is een kleine ingreep met weinig risico's. Hierbij toch enkele complicaties om te onthouden:

- Infectie van de operatiewond.
- Infectie rond de pacemaker of de elektroden.
- Bloeding, vooral door het gebruik van bloedverdunners.
- Verplaatsen van de elektroden.
- Verplaatsen van de pacemaker.

6. Leven met een pacemaker

- Na de implantatie wordt geadviseerd 1 maand geen auto te rijden.
- Doorgaans kom je 2x/jaar op controle bij de cardioloog.

7. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust!

Hart- en longziekten

- 03 380 21 70
- 03 380 21 50

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be. Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

8. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

