

- Voor de vaat is het gebruikelijke onderhoud voldoende.
- Alle vuile verbanden en beschermingen moeten met het huishoudelijk afval worden verwijderd.

Bij een nieuwe opname in het ziekenhuis

Meld bij je opname meteen dat je drager bent van een multiresistente bacterie.

Zijn er risico's voor jou en je naasten?

Als je de voorzorgen neemt die in deze brochure zijn beschreven, zal het risico op overdracht naar je familie of vrienden sterk worden verminderd. Voor jezelf is het risico afhankelijk van je ziekte. Spreek erover met je behandelende arts.

Let op bij personen in je omgeving met een zwakke gezondheid (bv. erg jonge kinderen, ouderen of mensen wiens immuniteit onderdrukt is).

Moet je antibiotica innemen?

Meestal niet. Antibiotica zijn alleen nuttig als er een infectie is. Als je een infectie hebt, zal je arts een aangepaste behandeling met een antibioticum voorschrijven. Kolonisatie (aanwezigheid van bacteriën op de huid, in wonden, in de neus, in het rectum ...) hoeft niet met antibiotica te worden behandeld (anders worden de MRB's nog resistenter en zal het moeilijk zijn je te behandelen wanneer je echt een infectie krijgt).

Bron: publicatie van de hoge gezondheidsraad nr. 9277 (mei 2017)

Help ons samen te werken om infecties te voorkomen!



Volg de richtlijnen van onze medewerkers en affiches.



Ben je bezoeker en had je de afgelopen 48 uur diarree of voelde je je misselijk? Blijf dan alstublieft thuis.



Help de omgeving schoon te houden door persoonlijke bezittingen mee naar huis te nemen en meld eventuele bezorgdheden over hygiëne.



Denk aan je handhygiëne voor én na contact met patiënten en hun omgeving. Was je handen met zeep en water bij zichtbare bevuilding of bij contact met een patiënt met diarree. Ontsmet zichtbaar schone handen.



Kom niet met je handen aan wonden om infectie te voorkomen.



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs



**Multi-
resistente
bacteriën**

Je wordt of werd in het ziekenhuis opgenomen en de resultaten van je onderzoeken tonen aan dat je drager bent van een bacterie die bestand is tegen bepaalde antibiotica.

Wat is een multiresistente bacterie?

Wij zijn allen van nature dragers van bacteriën op onze huid, op onze slijmvliezen (mond, neus ...) en in ons spijsverteringskanaal. De meeste bacteriën zijn gevoelig voor antibiotica, maar zij kunnen resistent worden onder invloed van antibioticabehandelingen. Ze worden dan multiresistente bacteriën (MRB's) genoemd. Multiresistente bacteriën zijn micro-organismen die slechts op een klein aantal antibiotica reageren. Zij kunnen infectieziekten veroorzaken die moeilijk te behandelen zijn. Daarom moet hun verspreiding in ziekenhuizen worden ingeperkt.

Wanneer weet men dat men drager is van een MRB?

Het laboratorium merkt een MRB op:

- bij een infectie
- bij een screeningsuitstrijkje, afgenomen in de neus, op de huid, in wonden of in het rectum

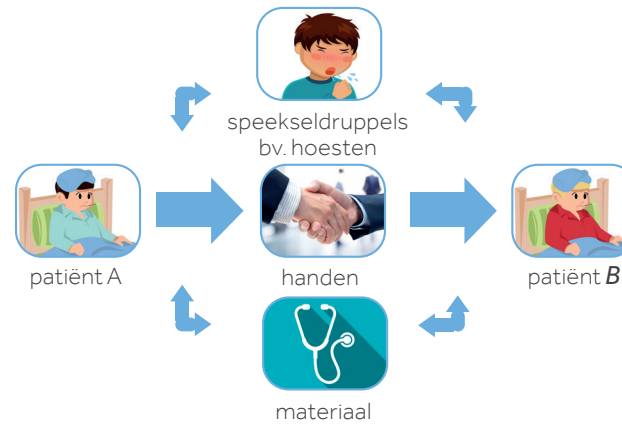
Wie drager is van een MRB, heeft niet noodzakelijk een infectie!

Hoe wordt men drager van een MRB?

- door overdracht via een andere drager (meestal via de handen);
- na gebruik van antibiotica. Om welke reden ze ook worden voorgeschreven. Antibiotica bevordert de resistentie van bacteriën in het hele organisme.

Hoe worden MRB's overgedragen?

De bacteriën worden zeer gemakkelijk van persoon tot persoon overgedragen via de handen. Het kan ook via hoesten en niezen en minder vaak worden bacteriën overgedragen via de kleding.



Naast handhygiëne zal het verzorgend personeel indien nodig bijzondere voorzorgsmaatregelen treffen zoals:

- dragen van een schort
- dragen van handschoenen
- dragen van een masker

Welke voorzorgen moet jij nemen?

- Handhygiëne is de belangrijkste maatregel, zowel voor jezelf als voor je bezoekers. In het ziekenhuis moeten de handen altijd worden ontsmet met handalcohol. Op verschillende momenten van de dag dien je je handen te ontsmetten. Doe dit zeker als je de kamer moet verlaten.
- Ook aan je lichaamshygiëne moet je elke dag veel zorg besteden. In bepaalde gevallen wordt het gebruik van ontsmettende zeep voorgeschreven.
- Je moet dagelijks je mond en tanden verzorgen. In bepaalde gevallen zullen mondbaden met een ontsmettingsmiddel worden voorgeschreven.

- Je kleding moet schoon zijn en indien mogelijk dagelijks worden ververst.
- In bepaalde gevallen zal het zorgteam je vragen aanvullende voorzorgen te nemen.
- Vraag je bezoekers
 - » geen andere zieke personen te bezoeken;
 - » je toilet niet te gebruiken;
 - » niet op je bed te gaan zitten.

Vergeet niet ...

Wanneer je weer thuis bent

- Vertel de personen die je verzorgen (verpleegkundige, kinesitherapeut, arts, pedicure ...), dat je drager bent van een multiresistente bacterie. Zo kunnen zij de nodige voorzorgen nemen, vooral wat handhygiëne betreft. Dat is belangrijk omdat zij na jou nog andere patiënten zullen verzorgen.
- Was regelmatig je handen met water en zeep. Je hoeft je handen niet meer te ontsmetten met handalcohol. Voorbeelden:
 - » telkens wanneer je naar het toilet bent geweest;
 - » telkens wanneer je hebt gehoest of geniest, of je neus hebt gesnoten;
 - » vóór je eten klaarmaakt of aan tafel gaat.
- Blijf jezelf elke dag volledig wassen. Doe dit met je gebruikelijke zeep en een eigen handdoek die door niemand anders wordt gebruikt.
- Doe de was op de hoogst mogelijke temperatuur om bacteriën te vernietigen. Gebruik je gebruikelijke wasproduct. De ideale wastemperatuur is minimum 60°C. Voor zeer vuil linnen kan een voorwas nuttig zijn. Ook strijken is een goede manier om bacteriën te doden.