

Multiple Sleep Latency Test (MSLT)



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Inlichtingen omtrent het MSLT-onderzoek.....	4
2. Meebrengen.....	5
3. Praktische organisatie.....	5
4. Bespreking van de resultaten.....	6
5. Contactgegevens bij vragen.....	7
6. Persoonlijke notities.....	7

Een **Multiple Sleep Latency Test (MSLT)** gebruiken we om objectief te meten of je een verhoogde neiging hebt tot in slaap vallen tijdens de dag. Dat noemen we hypersomnie.

Tijdens de test evalueren we jouw slaappatroon. We kijken enerzijds hoe lang het duurt vooraleer je in slaap valt, anderzijds bekijken we of er tijdens een kort dutje reeds REM-slaap (Rapid Eye Movement) optreedt en na hoeveel tijd dat optreedt.

Met behulp van een MSLT kunnen we bepaalde slaapstoornissen (bv. narcolepsie) diagnosticeren.

Goede informatie voorafgaand aan je MSLT-onderzoek is belangrijk. Wij raden je dan ook ten eerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in deze folder).

1. Inlichtingen omtrent het MSLT-onderzoek

Voor een MSLT-onderzoek verblijf je een dag in het ziekenhuis. Tijdens het onderzoek meten we volgende zaken terwijl je slaapt:

- **Hersenactiviteit**, door middel van een encefalogram (EEG). Op die manier komen we te weten of je wakker bent of slaapt, in welk slaapstadium je je bevindt en of er zich epilepsie voordoet.
- **Hartslag**, door middel van een ECG.
- **Ademhalingsbewegingen**, door middel van buik- en borstband.
- **Oog- en kinbewegingen**, hiervoor kleven we elektroden ter hoogte van de ogen en de kin.

Daarnaast word je door een camera gefilmd. Dat is belangrijk om complexe bewegingen op te sporen.

Nadat we het verslag hebben opgemaakt, worden alle videobeelden verwijderd. Er kan een uitzondering worden gemaakt voor eventuele betekenisvolle delen van maximaal enkele minuten.

Maak je niet te veel zorgen over het slapen met die meetapparatuur. Dat lukt meestal behoorlijk. We proberen de elektroden zo te bevestigen dat je tijdens de slaap niet wordt gehinderd. Je kan ook rondwandelen in de kamer.

Het aanbrengen van de EEG-elektroden gebeurt met een natuurlijke gom. Was nadien je haar om de gom te verwijderen. De huid, waarop de elektroden werden gekleefd, kan de volgende dag lichtjes rood verkleuren gedurende één dag.

2. Meebrengen

- Thuismedicatie
- Comfortabele slaapkledij
- Shampoo, douchegel, handdoeken
- Boek, kruiswoordraadsel ...
- Laptop mag (er is internet voorzien)
- Eventueel je eigen hoofdkussen
- Eén middelvinger moet vrij zijn van nagellak en/of gelnagel
- GSM of wekker

3. Praktische organisatie

Je werd verwezen door een neuroloog of een andere behandelende specialist. Wij doen ons best om het onderzoek zo comfortabel mogelijk te organiseren. Wij verwachten je op het afgesproken uur aan het onthaal van het ziekenhuis.

Stimulerende, kalmerende en REM-onderdrukkende medicatie (anti-depressiva) dienen minstens twee weken (bij voorkeur 4 weken) voor het onderzoek te worden gestopt, aangezien deze medicatie het inslaappatroon kan beïnvloeden. Op doktersadvies kan hiervan worden afgeweken. De dag van het onderzoek vermijd je inspannende activiteiten en blootstelling aan hevige zonneschijn. Cafeïnerijke en alcoholhoudende dranken mogen niet worden gebruikt.

Je wordt opgenomen op een éénpersoonskamer met eigen badkamer. De verpleegkundige die je onthaal verzorgt zal je uitgebreid uitleg geven over je verblijf. Als je nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.

Indien je attesten nodig hebt of verzekeringspapieren die dienen ingevuld te worden, geef deze dan bij opname aan een verpleegkundige. Na het invullen worden deze zo snel mogelijk bezorgd of met de post opgestuurd.

We vragen je om de vragenlijst zorgvuldig en correct in te vullen. Je antwoorden helpen de arts bij de interpretatie van het onderzoek.

De verpleegkundige zal dan alle elektroden aanbrengen die nodig zijn voor het onderzoek.

Je zal gedurende de dag vijf dutjes moeten doen op vooraf bepaalde tijdstippen. De verpleegkundige bespreekt dit met jou.

Na het onderzoek word je afgekoppeld door een verpleegkundige. Vergeet niet om ook het tweede deel van de vragenlijst in te vullen.

Je kan een douche nemen op de kamer.

Kom op tijd!

We wachten maximaal vijftien minuten. Indien je niet verwittigt op het nummer 03 380 20 46, dan wordt er iemand anders in jouw plaats opgebeld en zal je een nieuwe afspraak moeten maken.

4. Bespreking van de resultaten

Wanneer je naar huis gaat, krijg je nog geen resultaat van de test aangezien het slaaponderzoek manueel nagekeken moet worden. Je kan, wanneer de datum van het MSLT-onderzoek vaststaat, een afspraak voorzien 14 dagen na het onderzoek om de resultaten ervan te bespreken met je behandelende arts.

Afspraken kan je maken via het afsprakenbureau op het nummer 03 380 20 30.

5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan de dienst **neurologie** contacteren op het nummer 03 380 20 46.

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.
Je vindt er meer praktische informatie terug over je ziekenhuisfactuur,
aanmelden en inschrijven in het ziekenhuis, parkeren ...

6. Persoonlijke notities

