

Wanneer wordt alles weer gewoon?

Ten vroegste twee dagen na het einde van de behandeling wordt de aanwezigheid van MRSA opnieuw onderzocht.

Wanneer bij twee opeenvolgende testen geen MRSA meer wordt gevonden, zijn de bijkomende maatregelen niet meer nodig. Je kamer wordt dan grondig gereinigd en ontsmet.

Een goede handhygiëne blijft steeds belangrijk.

En wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Indien je behandeling nog niet is afgerond, zal je arts of verpleegkundige je de nodige uitleg hierover geven.

Je dagelijkse persoonlijke hygiëne is belangrijk. Eens thuis, hoef je geen maatregelen te nemen voor het wassen van kledij en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerei en het afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Sociale contacten mogen gewoon zoals vroeger verlopen, maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.

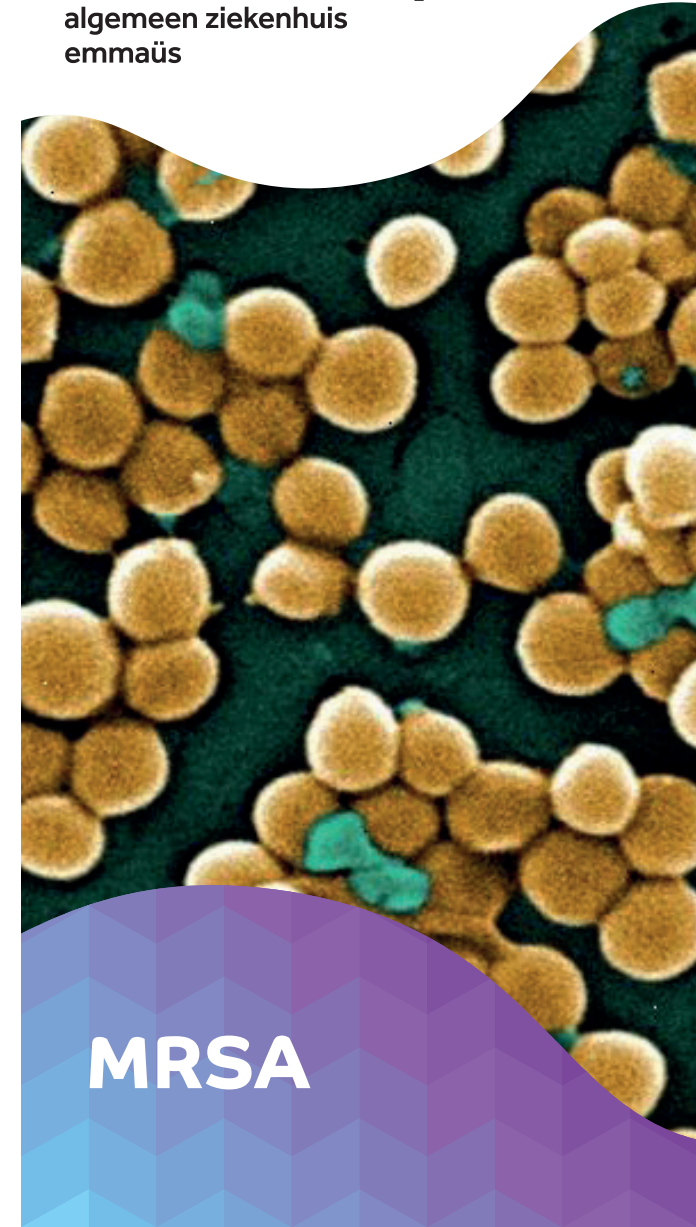
Wanneer je naar een woonzorgcentrum gaat, worden ook daar maatregelen genomen om te voorkomen dat MRSA wordt verspreid tussen de bewoners. Deze maatregelen kunnen verschillend zijn van deze in het ziekenhuis omdat in een woonzorgcentrum minder zieke mensen verblijven.

Contactgegevens

- 03 380 23 28
- ziekenhuishygiene.azsintjozef@emmaus.be



AZ Voorkepen
algemeen ziekenhuis
emmaüs



MRSA

Tijdens je verblijf werd bij jou een bacterie vastgesteld die MRSA wordt genoemd. Deze brochure bevat daarover informatie. Deze informatie kan de mondelinge uitleg van je arts en verpleegkundige ondersteunen. Heb je na het lezen nog vragen? Het afdelingsteam zal je graag helpen.

Wat is MRSA

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid.

MRSA (Methicilline Resistente Stafylococcus Aureus) is een variant van de stafylokok die ongevoelig is voor de werking van de meeste antibiotica. Deze variant is op zich niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die vaak met duurdere en meer schadelijke antibiotica moeten worden behandeld.

Wanneer je als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie en 'drager' wordt, zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte. Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en dus een infectie ontwikkelen.

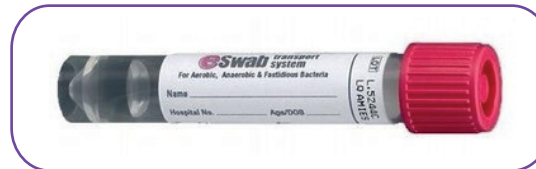
Daarom is het nodig dat we in het ziekenhuis maatregelen nemen om de verspreiding van MRSA tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.

Hoe wordt MRSA overgedragen?

De bacterie wordt vooral overgedragen via de handen. Handontsmetting is daarom heel belangrijk!

Hoe wordt MRSA opgespoord?

MRSA wordt opgespoord door een staal te onderzoeken in het laboratorium. Voor het nemen van het staal wordt gebruik gemaakt van een wattenstaafje. Hiermee wrijft men over de plaatsen op het lichaam waar MRSA het meest voorkomt: de neus, de keel en de bilnaad. Eventueel worden nog een aantal andere plaatsen getest, bijvoorbeeld een wonde, een fluïmstaal, urine of bloed.



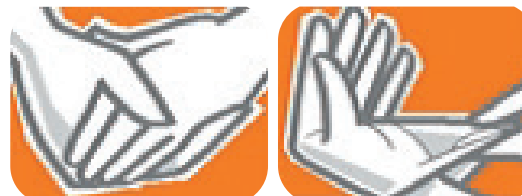
Hoe wordt MRSA behandeld?

Wanneer er MRSA op de huid werd gevonden, zal je gedurende 5 dagen worden gewassen met een ontsmettende zeep. Indien mogelijk worden de haren ook minstens tweemaal ontsmettend gewassen.

Welke maatregelen nemen ziekenhuiswerkers?

Je wordt verzorgd in een éénpersoonskamer. Soms delen personen met eenzelfde kiem een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.

Aan je kamerdeur hangt informatie over de te nemen maatregelen bij het betreden van de kamer.



- Alle ziekenhuiswerkers ontsmetten de handen voor en na je verzorging.
- Alle ziekenhuiswerkers dragen bij je verzorging of behandeling handschoenen, een schort en een masker.
- Het gebruikte linnen en afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten.
- De kamer wordt dagelijks grondig geïetst.

Hoe kan je helpen?

Je blijft op je kamer. Enkel voor onderzoek of behandeling mag je je kamer verlaten. Hierbij is het belangrijk dat je vooraf de handen wast en ontsmet. In bepaalde situaties draag je ook een masker.

Je past goede handhygiëne toe. Dit wil zeggen dat je de handen grondig wast en droogt, zeker: als de handen zichtbaar vuil zijn:

- voor de maaltijd
- na toiletgebruik
- na hoesten, niezen of snuiten
- als je toch je kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling

Indien je bezoekers na jou nog andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken of thuis instaan voor de zorg aan zieken, vraag hen dan dezelfde maatregelen te nemen als de ziekenhuiswerkers (handschoenen, schort en eventueel masker). Gewoon sociaal contact is toegestaan.

Herinner je bezoek eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten.