



# AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis  
emmaüs



**Huisstofmijt**  
Informatie betreffende stofcontrole

De huisstofmijt is een microscopisch klein diertje dat leeft van afgestoten menselijke huidschilfers. Hun faecaliën (uitwerpselen) geven vaak aanleiding tot allergische reacties. Deze mijten zijn in gans het huis aanwezig, maar vooral in de slaapkamer. Daar vinden ze meer dan ergens anders de menselijke huidschilfers die hun belangrijkste voedingsbron zijn. Maatregelen voor stofcontrole moeten daarom vooral in de slaapkamer worden doorgevoerd.

### Het bed

- Geen laden onder het bed
- De vering: uit metaal of houten latten
- Matras en hoofdkussens: volledig synthetisch materiaal
- Beide overtrekken met een ondoordringbare hoes
- Beschermhoezen jaarlijks wassen op min. 60 °C
- Dekens en dekbedden: synthetisch materiaal
- Lakens wekelijks wassen op min. 60 °C  
Materiaal: katoen, geen flanel

### Inrichting van de slaapkamer

- Geen vaste of losse tapijten, maar een gladde, afwasbare vloer
- Muren: afwasbare verf of behang en zo weinig mogelijk versiering (eventueel wel een vlakke poster)
- Gordijnen: licht synthetisch materiaal of katoen, geen scandiaflex of andere
- Geen boeken of speelgoed
- Geen linnenmand
- Zo weinig mogelijk meubilair, indien mogelijk ook geen kleerkast. Benut ze anders enkel als bergkast zodat het openen van de deuren tot een minimum herleid wordt

- Zo weinig mogelijk troeteldieren en bij voorkeur uit synthetisch materiaal en wekelijks wassen op min. 60 °C
- Geen sterk geurende producten
- Geen luchtbevochtigers

### Opmerking

Het uitkleden gebeurt buiten de slaapkamer en de kleding blijft er ook buiten.

### Onderhoud van de slaapkamer

- Stofzuig zo weinig mogelijk, want daarmee worden de allergeendeeltjes in beweging gebracht en blijven ze geruime tijd zweven in de slaapkamer.
- Maak twee keer per week schoon:
  - » Kamer dweilen
  - » Meubilair schoonmaken met een vochtige doek
- Verlucht de kamer dagelijks.
- Zorg voor een matige kamertemperatuur (15 - 20 °C) met luchtvochtigheid < 60 %.
- Hou de kamerdeur gesloten.
- Laat NOOIT dieren op de slaapkamer.

### Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

- 03 380 20 90
- [Pediatry\\_azstjozef@emmaus.be](mailto:Pediatry_azstjozef@emmaus.be)
- werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur