

Dr. Dirk Peeters (04/06/1964)
Arts sinds 1989,werkt bijna dertig jaar als psychiater psychotherapeut in een groepspraktijk en als liaisonpsychiater in het algemeen ziekenhuis sint jozef te Malle (België).
Sinds 2005 worden hulpzoekende nu en dan getrakteerd op een traktaatje en een gedichtje.
Tijdens de corona virusepidemie 2020 bleken deze teksten voor heel wat mensen een extra steun te zijn waarop de beslissing is genomen om een boekje samen te stellen met enkele stukjes die relevant zijn onder de titel:
"De Kracht Van Onmacht".

Een greep uit de vele mooie reacties tijdens de COVID -19 periode.

"Dag Dirk,
Net jou wijze tekst gelezen en er bijna helemaal zen van geworden.
...
Ik heb jouw tekst via de vereniging van psychologen in mijn mailbox gekregen en gelezen dat ik hem met vermelding van jouw naam/functie mag doorsturen naar iedereen die daar mogelijk kracht kan uit putten. En dat ga ik ook doen. Wil je de volgende traktaatjes rechtstreeks naar mijn mailbox sturen?
Dank en houd je goed.

Beste Dr. Peeters,
Ik heb alles 2keer gelezen en ik ben er zeker van dat iedere mens vanuit zijn situatie waarin hij of zij zit, hieruit kan leren of in ieder geval even stil blijft staan zich bewust wordt,dat hij of zij bepaalde zaken en zelf moet relativeren,zoekende naar een manier wat het best kan helen,dat je raad kunt vragen en hulp maar je zelf opzoek moet gaan om bepaalde zaken te aanvaarden. Dat je sommige gedachten van andere nooit kan veranderen maar je eigenlijk de pijn zelf kan wegnemen. Door het aanvaarden van een ander zijn denken en het los te laten. Het is echt zo mooi en oprecht geschreven. Ik ga dit vanaf nu elke dag lezen om zo alles nog meer op te nemen. Echt chapeau voor dit schrijven.
Proficiat!

Eindelijk eens evenwichtige communicatie!
Niemand is gebaad bij oorlogretoriek zoals we van sommige collega's hebben mogen horen,behalve dan de boodschapper zelf die denkt zichzelf op de voorpagina van een krant te lullen.
Vastberadenheid
Rust
Humor
En relativeringsvermogen.

Trakteer je op de Kracht van Onmacht

Dr. Dirk Peeters

Over hoe levensdrama's levenservaringen worden





Boek te bestellen bij VAPPO vzw:
Papierversie 25 euro
BE51 0016 6503 0662 vermeld naam en verzendadres.
PDF versie 15 euro
BE51 0016 6503 0662
vermeld e-mail adres.

Lieve mensen,

Achttien traktaatjes en achttien gedichtjes.
Een traktaat heeft meerdere betekenissen, het is een verhandeling over een afgebakend onderwerp,een vluchtschrift met stichtelijke inhoud,een overeenkomst tussen verschillende partijen en tenslotte een traktatie bedoeld als een feestelijk onthaal. Elk traktaatje wordt daarom opgeluisterd met een aansluitend gedicht,verzen die de boodschap doen verstollen in enkele woorden. Deze werkstukjes werden sinds 2005 verspreid aan cliënten die met een hun persoonlijke relaas hulp kwamen zoeken in de groepspraktijk te Kapellen,"De Vloeiende 136", velen vonden hierin steun en herkenning. De virusepidemie,Covid-19 gaf een bijzondere aanleiding dat "De Kracht Van Onmacht" plots zeer actueel werd en wat aanvankelijk bedoeld was als ondersteuning van collega's en directe medewerkers vond zijn weerklank ver daarbuiten met heel wat bijzondere positieve reacties waarvan de mooiste werden opgenomen op de achterflap van dit boek. In samenwerking met Jo Morreel (1955-2016) godsdienstleraar en identiteitswerker voor verschillende scholen in Vlaanderen en Nederland die de kracht van resilience uitwerkte voor schoolontwikkeling vanuit groeikansen,werkten we,tot kort voor zijn overlijden, aan een project dat "De kracht van onmacht" heette. Dit werk is dan ook aan hem opgedragen,zijn spiritualiteit en integere geestdrift was een belangrijke inspiratiebron.

Ik "geef"
Niet alleen
Geheel vrijwillig
Veel oprechte vriendschap en liefde weg.
Ik "ben"
Voor allen
Onbaatzuchtig
Liefde en vriendschap aan wie ik Jij zeg.

Voor Jo!