



Debriefing - groepsgeprek na shift

1

Verwelkom en bedank

- + Bedank voor de inzet.
- + Bedank voor de deelname aan de debriefing.
- + Bedank omdat men elkaar zal respecteren.

Noteer je bij de voorbereiding

2

Informeer

- + Schets het verloop van de shift.
- + Wat goed ging en wat minder.
- + Hoe de situatie nu is.

3

Luister naar je team

- + Laat je team aan het woord.
- + Wat was het moeilijkste moment?
- + Welk moment gaf de meeste voldoening?

4

Benoem en erken

- + Erken wat moeilijk liep.
- + Dat de reacties normaal zijn: frustratie, verdriet, fierheid, ...

5

Activeer je team

- + Om hun zelfzorgplan te overlopen
- + Om elkaar te steunen.
- + Om met andere te praten.

6

Sluit de debriefing af

- + Benoem wat nog onduidelijk is.
- + Verwijs dat men bij jou, collega's en collegiaal opvangteam terecht kan.
- + Verwijs naar volgende shift
- + Bedankt voor de aanwezigheid.

Na de debriefing

- + Blijf beschikbaar voor je medewerkers.
- + Blijf alert voor gedragsveranderingen bij een medewerker. Maak deze bespreekbaar.
- + Vraag hulp: ook voor jou is er zorg voor de hulpverlener.