

medische informatie • aan de huisartsen

# miah

nieuwspocket  
maart 2020



- *Nieuwe aanpak bekkenprolaps*
- *DGU-label van lokaal traumacentrum*
- *Stijgend aantal borstkankers behandeld*
- *Nieuwe hoofdarts-medisch directeur*

Nieuw

## Nieuwe multidisciplinaire aanpak bekkenprolaps

Beter resultaat met de cervico-sacropexie

**Bij patiënten met een colpoprolaps (en uiteraard een nog aanwezige uterus) voeren we voortaan een subtotale hysterectomie uit. We behouden de cervix en daarop verankeren we de mesh.**

Deze nieuwe techniek, de cervico-sacropexie, geeft een steviger en stabiel resultaat. De operatie gebeurt laparoscopisch met een verblijfsduur van een à twee nachten. De ingreep wordt uitgevoerd door dr. Michael Nachtergaele (abdominale heelkunde) samen met dr. Frederic Caris (gynaecologie).

### Waarom deze nieuwe behandeling?

Voorheen voerden we een colposacropexie uit, ook bij patiënten die nog hun baarmoeder hadden. Dit is echter technisch moeilijker. We dienen dan een prothese te fixeren zowel dorsaal als ventraal van de uterus op de vagina. Echter, stevig verankeren op de vagina is geen makkelijke opgave en er is meer kans op erosie van de mesh doorheen de vaginawand.

### Préoperatieve onderzoeken

- Uitstrijkje
- Controle van de cervix en het risico op stressincontinentie

### Operatie

- Laparoscopisch met verblijfsduur van een à twee nachten
- Chirurgen: dr. Michael Nachtergaele en dr. Frederic Caris

### Nazorg

- Controleafspraak bij dr. Michael Nachtergaele of dr. Frederic Caris
- Strikt hefverbod gedurende een maand na de ingreep

### miah digitaal?

Ontvang je deze miah graag per mail of heb je vragen of opmerkingen bij deze nieuwsbrief? Laat het ons dan weten via tel. 03 380 20 17 [communicatiedienst.AZSJ@emmaus.be](mailto:communicatiedienst.AZSJ@emmaus.be).

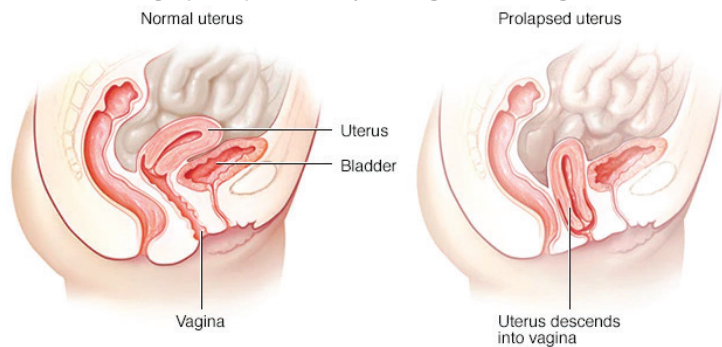
### Bijlage: folder 'Huisartsenplatform' op nieuwe website AZ Sint-Jozef Malle

Lees hierover meer op p. 14 van deze miah.

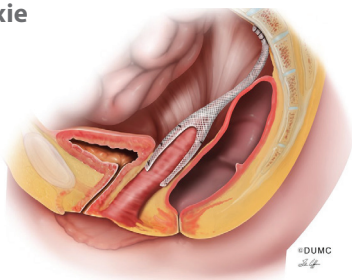
**In beeld**

**Colpoprolaps**

De patiënt heeft nog een baarmoeder, maar die zakt in de vagina. Dit kan evolueren naar een volledige prolaps, waarbij de vagina volledig binnenstebuiten keert.

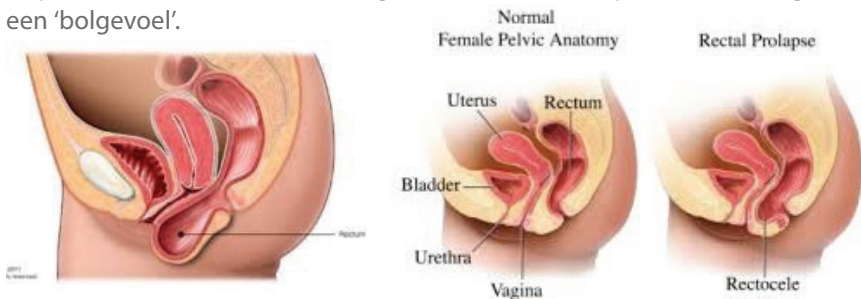


**Colposacropexie**



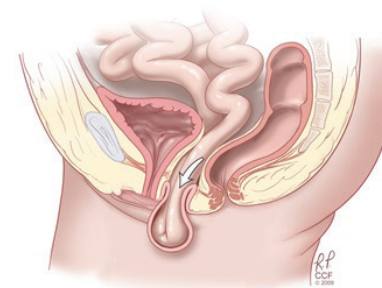
**Anterieure rectocele**

Uitpuilen van het rectum in de vagina-achterwand. De patiënt heeft vaginaal een 'bolgevoel'.



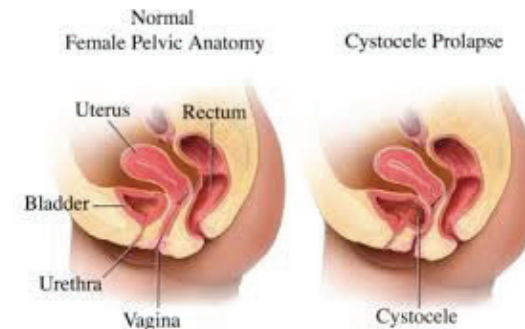
**Enterocoele**

De patiënt onderging een hysterectomie, maar nu drukken de dunne darmen tegen de vaginatop aan. Wanneer de top gaat indalen onder deze druk, spreken we van een enterocoele.



**Cystocele**

De blaas zakt en drukt op de vaginavoorwand.



**Vragen?**

Contacteer dr. Michael Nachtergaele via [michael.nachtergaele@emmaus.be](mailto:michael.nachtergaele@emmaus.be) of 03 380 20 36.



## Stijgend aantal patiënten met borstkanker in borstkliniek Voorkempen, site AZ Sint-Jozef Malle

Het aantal borstkankerbehandelingen in de borstkliniek Voorkempen, site AZ Sint-Jozef Malle blijft toenemen. In 2019 passeerden we in Malle de kaap van 100 nieuwe patiënten per jaar. Het team is intussen dan ook een stevige waarde binnen onze regio geworden, bij wie patiënten met een vermoeden van borstkanker binnen de 24 uur terecht kunnen.

### Zorgpad

In onze borstkliniek besteden we veel aandacht aan het volledige traject dat een borstkankerpatiënt doorloopt. Samen stippelen we een zorgpad uit waarin onze borstverpleegkundigen een sleutelrol spelen.

- Via **screening** sporen we tumoren in een vroeger stadium op. We werken dan ook mee aan het tweejaarlijks gratis screeningsonderzoek voor vrouwen tussen 50 en 69 jaar.
- De **tijd tussen diagnose en behandeling** trachten we zo kort mogelijk te houden. Wekelijks worden alle resultaten tijdens het multidisciplinair oncologisch overleg (MOC) samen met onze collega's van AZ Klina besproken. Hierop word je als huisarts steeds uitgenodigd.
- Een **revalidatieprogramma** helpt de patiënt nadien de draad van het gewone leven weer op te pikken via fysieke en psychosociale ondersteuning.

Borstkliniek Voorkempen is een samenwerking tussen AZ Sint-Jozef Malle en AZ Klina in Brasschaat



### Genetische raadpleging

Elke eerste dinsdag van de maand kunnen patiënten die hiervoor in aanmerking komen terecht bij prof. dr. Bettina Blaumeiser, klinische genetica. Op een halfjaarlijks overleg worden alle patiënten met een genetisch verhoogd risico besproken en wordt het follow-upschema vastgelegd.

### EUSOMA-erkenning

Borstkliniek Voorkempen:

- heeft sinds 2015 de Europese EUSOMA-erkenning, wereldwijd de meest veeleisende erkenning voor borstklinieken die slechts enkele Belgische borstcentra in ontvangst mochten nemen (meer info: [www.breastcentrescertification.com](http://www.breastcentrescertification.com)).
- maakt deel uit van Europese Breast Centers Network: het Europees referentienetwerk voor borstklinieken (meer info: [www.breastcentresnetwerk.org](http://www.breastcentresnetwerk.org)).

### Team borstkliniek Voorkempen, site AZ Sint-Jozef Malle

- Borstchirurgie: dr. Christel Depestel
- Medische beeldvorming: dr. Michiel Eyselbergs, dr. Erwin Ooms en dr. Kevin Van Looveren
- Borstverpleging: mevr. Peggy Wynants en mevr. Magda Lemmens
- Medische oncologie: dr. Bernd Dekeyser, dr. Wim Demey, dr. Tine Loyson
- Erfelijkheid: prof.dr. Bettina Blaumeiser
- Reconstructieve heelkunde: dr. Wouter Peeters
- Seksuologie: mevr. Inge De Clippeleir
- Pathologische anatomie: dr. Gerd Jacomen
- Radio-isotopen: dr. Arno Van Mieghem
- Psycho-oncologie: mevr. Kristin Amssoms
- Sociale dienst: mevr. Joyce Donckers en mevr. Eveline Maes

**Afspraak maken**  
Borstkliniek Voorkempen,  
site AZ Sint-Jozef Malle:  
03 380 21 03

## AZ Sint-Jozef Malle als eerste Belgisch ziekenhuis internationaal erkend als lokaal traumacentrum

Onze spoedafdeling kreeg in februari 2020 als eerste Belgisch ziekenhuis het internationale label van lokaal traumacentrum (LTC) van de Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU). Dit label geeft aan dat we een traumapatiënt, die ernstige kwetsuren opliep bij een ongeval, snel de correcte behandeling geven. Een speciaal daarvoor opgeleid team van artsen en verpleegkundigen staat 24/24 klaar om traumapatiënten op te vangen.

### Werking traumacentrum

De arts van de mobiele urgentiegroep (mug) beslist op de plaats van het ongeval in welk traumacentrum de patiënt het best kan worden geholpen. Hij neemt deze beslissing aan de hand van verschillende parameters, waaronder de ernst van het trauma. Bij aankomst in het traumacentrum staan artsen en verpleegkundigen klaar om de patiënt meteen op te vangen. Dat is het grootste verschil ten opzichte van de standaard-patiënt op spoedgevallen, waar vaak een specialist wordt opgeroepen nadat de spoedarts de eerste zorgen toedient.

### Nauwe samenwerkingen

De DGU-audit vond plaats in december 2019 na een grondige voorbereiding van drie jaar waar onze goede relatie met het UZA een groot voordeel was. Zij werden begin 2018 door de DGU erkend als supra-regionaal traumacentrum (STC), dat zich binnen het Antwerps Traumanetwerk richt op majeur trauma, en konden zo hun expertise met ons delen. Het beklemtoont onze goede samenwerking binnen het Helix-ziekenhuisnetwerk waar we beiden deel van uitmaken.

De samenwerking tussen de verschillende niveaus van traumacentra maakt dat

iedereen zich met de juiste zorg bezighoudt. Een LTC speelt ook een belangrijke rol in het eerst stabiliseren van een majeur traumapatiënt die in overleg naar het STC kan verwezen worden.

Het LTC-label kon niet worden gehaald zonder de samenwerking met het UZA, maar ook de medewerking van de verschillende disciplines en diensten in ons eigen ziekenhuis is enorm belangrijk. Er wordt immers verwacht van de artsen van de betrokken disciplines dat er steeds iemand aanwezig is in het ziekenhuis die, bij activering van het traumasein, zich zo snel mogelijk naar de spoedafdeling kan begeven.

### Investeringsen

Voor het LTC werd op spoedgevallen één box vrijgemaakt en ingericht voor traumaopvang a.d.h.v. kleurencodes. Elke aanwezige arts en verpleegkundige draagt bij de opvang van een traumapatiënt een hesje met een bepaalde kleur die correspondeert met de taken die hij op dat moment heeft, bv. luchtweg of ademhaling. De toestellen en materialen die bij die specifieke taak horen, hebben dezelfde kleurencode.



De voorbije jaren bouwden we onze spoedgevallen ook verder uit op vlak van personeel en opleidingen. Naast de gespecialiseerde mugfunctie die we reeds hadden, breidden we de medische equipe uit naar negen urgentieartsen met hun eigen specialisatie als algemene chirurgie, anesthesie of kindergeneeskunde. De dienst is een erkend opleidingscentrum voor ASO's urgentiegeneskunde en HAIO's tijdens hun ziekenhuisstage. Ook het nieuwe fast-trackstelsel werd uitgerold waardoor patiënten met een licht letsel, zoals oppervlakkige wonden, vaak sneller de spoeddienst kunnen verlaten.

### Opleidingen

Tijdens de voorbereidingen van de DGU-audit deden we heel wat investeringen in infrastructuur, apparatuur en opleidingen.

Intern is er een maandelijks opleiding rond traumazorg om de routine te behouden en kwaliteit te borgen. Alle verpleegkundigen volgden op twee jaar tijd de ALS-opleidingen, enkelen ook de EPALS-opleiding en het European Trauma Course (ETC).



Hierdoor werken we op een gestandaardiseerde manier, een voordeel voor de kwaliteit van zorg naar onze patiënten.

### Resultaat van jarenlange inzet

Dankzij het traumalabel en onze gespecialiseerde spoed met mugfunctie hebben we als regionaal ziekenhuis een uniek acuut luik. Bovendien is het label een internationale erkenning. DGU controleerde reeds meer dan 700 ziekenhuizen in verschillende landen. We kunnen ons dus vergelijken met ziekenhuizen van ons niveau in pakweg Duitsland en Zwitserland. Ook voor onze goed uitgebouwde dienst intensieve zorgen met vijf hoogopgeleide intensivisten is dit internationaal label een bevestiging van hun kwalitatieve zorg. Hun specialiteit maakt immers vaak een groot verschil in het uiteindelijke herstel van onze traumapatiënten.

### Contact

Heb je vragen over ons lokaal traumacentrum? Contacteer dan de betrokken medewerkers en artsen via [LTC@emmaus.be](mailto:LTC@emmaus.be).

Het LTC-verhaal toont ook aan dat we een goed draaiend en financieel stevig regionaal algemeen ziekenhuis zijn dat kan investeren in infrastructuur, apparatuur en opleiding. Een goede samenwerking met de huisartsen en omliggende ziekenhuizen en ons nog steeds stijgend aantal artsen bevestigt dit. Dit label toont aan dat samenwerking op alle mogelijke vlakken loont.



**dr. Gervais Nougou**  
medisch coördinator LTC



**dr. Luc Cuypers**  
coördinerend arts  
chirurgische traumazorg



**Matthias Arnouts**  
traumaregistrie



**Sally Van Hoeydonck**  
secretariaat LTC

## AZ Sint-Jozef Malle treft maatregelen tegen coronavirus (COVID-19)

Al van midden januari is AZ Sint-Jozef Malle voorbereid op de komst van het coronavirus COVID-19. Nu het virus ook in ons land in opmars is, treft het ziekenhuis extra voorzorgsmaatregelen. De beschreven maatregelen in dit artikel zijn in functie van de situatie bij publicatie van deze miah op 16 maart 2020.

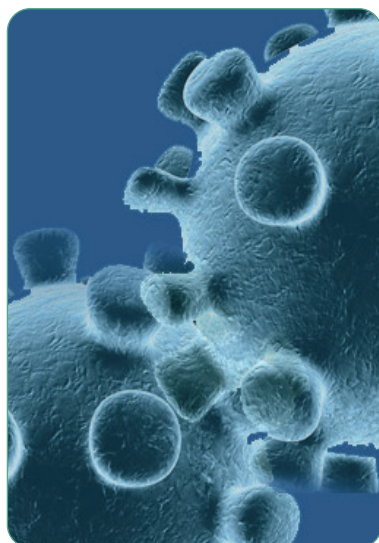
### Niet-dringende afspraken uitgesteld

Ons team onthaal en patiëntenadministratie coördineert in samenwerking met de verschillende artsen en diensten de geplande raadplegingen en ingrepen voor de komende weken. De patiënten worden persoonlijk verwittigd indien hun afspraak niet kan doorgaan. Dringende en noodzakelijke consultaties, onderzoeken en ingrepen blijven uiteraard plaatsvinden.

### Geen bezoek toegelaten

Vanaf zaterdag 14 maart is bezoek in alle ziekenhuizen verboden. Voor een aantal groepen mensen geldt het verbod niet:

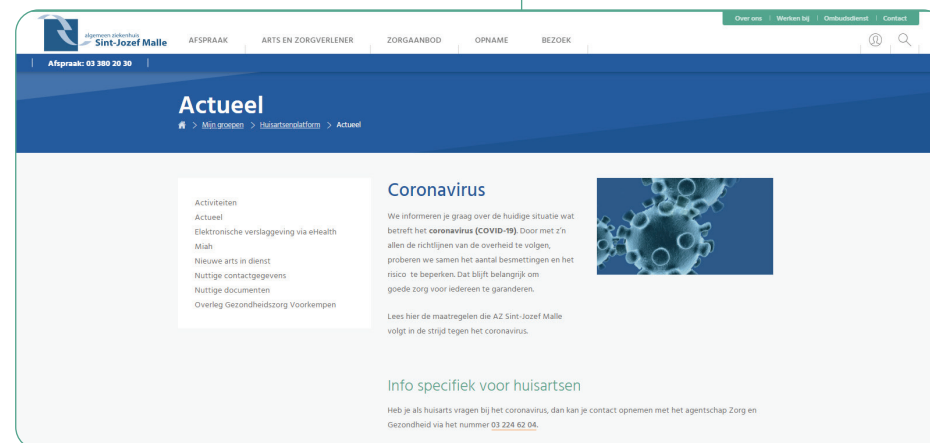
- Ouders (of voogden) van minderjarigen die verblijven op de kinderafdeling, kraamafdeling of neonatologie
- Onmiddellijke naasten van mensen in een kritieke of eindelevensfase
- Begeleiders bij noodzakelijke consultaties, onderzoeken of ingrepen (maximum één begeleider per patiënt)



### Info specifiek voor huisartsen

Heb je als huisarts vragen bij het coronavirus, dan kan je contact opnemen met het agentschap Zorg en Gezondheid via het nummer 03 224 62 04.

Meer info over de maatregelen die ons ziekenhuis neemt in het kader van het coronavirus, kan je vinden op het huisartsenplatform (meer info, zie p. 14 of de folder in bijlage van deze miah).



## Huisartsenplatform

### Nieuwe website AZ Sint-Jozef Malle heeft huisartsenplatform

AZ Sint-Jozef Malle lanceerde eind 2019 een nieuwe website. De naam blijft, inhoudelijk zetten we een belangrijke stap vooruit voor patiënt en zorgverlener.

Met de nieuwe website geven we tekst en beeld aan de warme en professionele zorg die we elke dag realiseren. Je vindt er onder meer een uitgebreide zoekfunctie en nieuwe kinderwebsite en onder 'Zorgaanbod' vind je voor alle medische disciplines nu ook uitgebreide info over het team, aandoeningen, onderzoeken en behandelingen.

Log nu in via  
[www.azsintjozef-malle.be!](http://www.azsintjozef-malle.be)

#### Huisartsenplatform

Net zoals op onze vorige website voorzien we een **afgeschermd gedeelte voor huisartsen**. Via dit huisartsenplatform heb je toegang tot specifieke documenten en informatie die onze samenwerking kunnen ondersteunen.

#### App niet langer ondersteund

De website en het huisartsenplatform zijn vanaf nu makkelijk te bekijken op je tablet en smartphone. Dit platform bevat alle info die je via de app kon raadplegen, aangevuld met heel wat extra informatie. De app zal na 30 april 2020 niet meer actief zijn.

Lees meer over de **praktische werking** van het platform in de folder in bijlage van deze miah.

#### Contactgegevens bij vragen

Heb je nog vragen, suggesties of opmerkingen? Mis je iets op het huisartsenplatform? Laat het ons weten via [communicatiedienst.azsj@emmaus.be](mailto:communicatiedienst.azsj@emmaus.be).

## Medische directie

### Dr. Pieter Jan Simons nieuwe hoofdarts - medisch directeur

Dr. Pieter Jan Simons start op 20 april 2020 als nieuwe hoofdarts - medisch directeur van AZ Sint-Jozef Malle. Hij volgt dr. Christel Depestel op die na zes jaar haar activiteit als hoofdarts - medisch directeur beëindigt en zich terug volledig toelegt op haar functie als gynaecoloog/borstchirurg.

Dr. Pieter Jan Simons is neuroloog van opleiding en heeft al heel wat beleidservaring in diverse functies. Momenteel werkt hij nog als somnoloog in Kempenhaeghe, een expertisecentrum voor complexe epilepsie, slaapstoornissen en neurologische leer- en ontwikkelingsstoornissen in Nederland.

Daarnaast is hij hoofdarts in OLO VZW, een pluralistische sociale onderneming, actief binnen kinderopvang, welzijn, onderwijs, gezondheid en gezin. Voorheen was hij neuroloog in GZA Ziekenhuizen, waar hij ook actief was in de medische raad.

Dank aan dr. Christel Depestel voor de zes jaar dat ze hoofdarts - medisch directeur was. Ook dr. Patrick De Wit bedanken we voor het tijdelijk invullen van deze functie.

! *In deze functie kan ik al mijn kennis en ervaring bundelen. Al mijn deelen neventaken van nu vallen samen en hebben dan hetzelfde doel.*

~ dr. Pieter Jan Simons





## Zwangerschapsvragen beantwoord tijdens prenatale vroedvrouwenraadpleging

Zwangeren kunnen vanaf nu gedurende de zwangerschap met al hun vragen terecht tijdens de nieuwe vroedvrouwenraadpleging, verspreid over drie consultatiemomenten. Bij voorkeur volgen de zwangeren de drie sessies, die allen door de mutualiteit worden terugbetaald.

### Eerste raadpleging (8 - 9 weken)

Info over eventuele ongemakken, voeding, vitamines en alarmsignalen tijdens het eerste trimester van de zwangerschap. De vroedvrouwen overlopen het moederboekje en de volgende consultaties en bekijken welke administratieve taken de zwangere nog in orde moet maken. *Duur: 1 uur*

### Tweede raadpleging (26 weken)

Uitleg over de te regelen zaken na de bevalling (o.a. erkenning, vroedvrouw aan huis, kraamhulp, kraamgeld, voeding van de baby ...), een suikertest en de harttonen van de baby beluisteren. *Duur: ½ uur.*

### Derde raadpleging (35 weken)

Hoe kondigt de bevalling zich aan, hoe verloopt de arbeid en wat zal er na de bevalling gebeuren? Voor patiënten die een keizersnede krijgen, wordt ook het verloop voor, tijdens en na de keizersnede overlopen. We luisteren naar de harttonen, nemen een GBS-kweek, voeren een vaginaal onderzoek uit en geven uitleg bij nog heel wat praktische zaken (o.a. wat mee te brengen). Zo kan de zwangere zich in alle rust voorbereiden op de komst van de baby. *Duur: ½ uur.*



#### Praktisch

- Elke maandag tussen 16 en 20 uur
- Op de raadpleging gynaecologie
- Afspraak via 03 380 20 30 (centraal afsprakennummer)
- Bij afwezigheid tijdig verwittigen via hetzelfde nummer
- Meer info: [www.azsintjozef-malle.be](http://www.azsintjozef-malle.be)



### Informatiemomenten voor zwangeren

Zwanger zijn en bevallen is een blijde, maar ook spannende gebeurtenis. Om deze unieke periode aangenaam te laten verlopen, organiseert de kraamafdeling van AZ Sint-Jozef Malle meerdere keren per jaar verschillende infoavonden. Hieronder vind je de data. Meer info op [www.azsintjozef-malle.be](http://www.azsintjozef-malle.be).

#### Rondleiding voor zwangeren op de kraam- en verlosafdeling

Op volgende maandagen met start om 17.30 uur, 18.30 uur, 19.30 uur of 20.30 uur:

- 18 mei 2020
- 14 september 2020
- 15 juni 2020
- 12 oktober 2020
- 13 juli 2020
- 9 november 2020
- 17 augustus 2020
- 14 december 2020

#### Informatieavond voor zwangeren

Op volgende data met start om 18 of 20 uur:

- 11 juni 2020
- 12 november 2020
- 10 september 2020

#### Informatiesessie over borstvoeding

Op volgende maandagen met start om 18 of 20 uur:

- 11 mei 2020
- 7 september 2020
- 8 juni 2020
- 5 oktober 2020
- 6 juli 2020
- 9 november 2020
- 3 augustus 2020
- 7 december 2020



**Marijke Heymans**  
hoofdvroedvrouw  
kraamafdeling

## Kort nieuws

### Eindejaarsreceptie

Save the date: zaterdag 12 december 2020

Benieuwd welke keuken we dit jaar verkennen tijdens onze eindejaarsreceptie? Noteer dan alvast 12 december in je agenda, een persoonlijke uitnodiging volgt later.

### Nieuwe arts in AZ Sint-Jozef Malle



**dr. Carmen Schoonjans**  
arts-specialist in de thorax- en vaatheelkunde  
vanaf 1 januari 2020

### 700 kinderen voor één dag dokter in AZ Sint-Jozef Malle

In januari zetten we traditioneel de deuren van ons ziekenhuis open voor de scholen uit de omgeving. Ook dit jaar mochten we meer dan 700 kinderen verwelkomen. De kinderen gaan als minidokters en -verplegers op pad en helpen hun zieke klasgenootje genezen. Ze helpen bij de inschrijving, assisteren bij de onderzoeken en ontdekken de kinderafdeling. De kinderen maken op een speelse manier kennis met het ziekenhuis en kunnen zich al een beetje inbeelden wat er kan gebeuren als ze ooit opgenomen worden.



## Activiteitenagenda

### Medical audit: programma 2020

**Verschillende vormen van medical audit: hoe en hoe de diagnose te stellen**

door dr. Michelle M...  
Woensdag 1 april 2020 - AZ Sint-Jozef Malle - vergaderzaal Fluisteraar (route C 301)  
Donderdag 2 april 2020 - Hof Ter Smisse - Vrijheid 3 in Hoogstraten

**Geannuleerd**

**Tromboseprofylaxe en peri-operatief antistollingsbeleid**

door dr. Steven Reremoser – abdominale heelkunde  
Woensdag 10 juni 2020 - AZ Sint-Jozef Malle - vergaderzaal Fluisteraar (route C 301)  
Donderdag 11 juni 2020 - Hof Ter Smisse - Vrijheid 3 in Hoogstraten

**Zorg rondom het acute herseninfarct**

door dr. Charlotte van den Bosch – neurologie  
Woensdag 14 oktober 2020 - AZ Sint-Jozef Malle - vergaderzaal Fluisteraar (route C 301)  
Donderdag 15 oktober 2020 - Hof Ter Smisse - Vrijheid 3 in Hoogstraten

**Ambulant respiratoir revalidatie in AZ Sint-Jozef Malle**

door dr. Halil Sirimsi – pneumologie en resp. revalidatie  
Woensdag 2 december 2020 - AZ Sint-Jozef Malle - vergaderzaal Fluisteraar (route C 301)  
Donderdag 3 oktober 2020 - Hof Ter Smisse - Vrijheid 3 in Hoogstraten

**Praktisch**

Uur: telkens van 12.30 tot 14 uur  
(brood)maaltijd en mogelijkheid tot netwerking voorzien

**Info en inschrijven**

tel. 03 380 26 03 of fax 03 380 28 90  
[algemeen.secretariaat.azsj@emmaus.be](mailto:algemeen.secretariaat.azsj@emmaus.be)



**dr. Ann Vermeiren**  
coördinator medical audit  
arts-specialist NKO

### Overleg gezondheidszorg Voorkempen

**Volgend overleg**

Woensdag 13 mei 2020  
AZ Sint-Jozef Malle  
zaal Babbelaar (route C 301)  
om 12 uur: mogelijkheid tot lichte lunch

**Agendapunten**

**Heb je suggesties voor de agenda?**  
Laat ze weten aan de voorzitter van je huisartsenkring. Alle contactgegevens en ook de agenda en verslagen van het overleg Voorkempen vind je op ons huisartsenplatform via de website.

AZ Sint-Jozef Malle behaalde het NIAZ Qmentum kwaliteitslabel.



### Algemeen Ziekenhuis Sint-Jozef Malle

**Warm in zorg, professioneel in handelen**

Oude Liersebaan 4 • 2390 Malle • tel. 03 380 20 11  
azsintjozef@emmaus.be • www.azsintjozef-malle.be

NIAZ Qmentum geaccrediteerd  
AZ Sint-Jozef Malle maakt deel uit van vzw Emmaüs

