

medische informatie  aan de huisartsen

# miah

nieuwspocket  
april 2019



-  *Samenwerking FEDRIS voor rugrevalidatie*
-  *Medicatiebot binnen vernieuwde apotheek*
-  *Correcte hoest- en handhygiëne voor patiënten*
-  *Uitstekend rapport Zorginspectie*
-  *Activiteitenagenda*

### **miah digitaal?**

Ontvangt u deze miah graag per mail of heeft u vragen of opmerkingen bij deze nieuwsbrief? Laat het ons dan weten via [communicatiedienst.AZSJ@emmaus.be](mailto:communicatiedienst.AZSJ@emmaus.be) of tel. 03 380 20 17.

**Bijlage: affiche i.k.v.  
handhygiëne**

# Samenwerking met FEDRIS voor werkgerelateerde rugklachten

Sinds 1 januari bezit AZ Sint-Jozef Malle, als eerste voorziening in onze regio, een samenwerkingsakkoord met FEDRIS, het Federaal Agentschap voor Beroepsrisico's, in het kader van secundaire preventie bij werkgerelateerde rugklachten. Hierdoor kunnen nog meer patiënten beroep doen op de expertise die we de voorbije jaren opbouwden binnen onze erkende multidisciplinaire rugrevalidatie.

## Rugrevalidatie?

Al sinds 2010 biedt ons ziekenhuis erkende multidisciplinaire rugrevalidatie aan. Het team dat de revalidanten begeleidt, bestaat uit arts-specialisten fysische geneeskunde en revalidatie, kinesitherapeuten, ergotherapeuten en psychologen. Enkelen onder hen schoolden zich bij tot ergonoom.

Rechtstreekse verwijzing van de huisarts naar de multidisciplinaire rugrevalidatie is wettelijk niet mogelijk. Een revalidatiearts moet de patiënt doorverwijzen. Bij het intakegesprek screent de revalidatiearts de patiënt en bekijkt hij of de patiënt voldoet aan de wettelijke normen om te worden geïncorporeerd in het

rugrevalidatieprogramma. Hij coördineert ook het verdere verloop van de revalidatie.

## Doelgroep

Het revalidatieprogramma is bedoeld voor patiënten met specifieke recurrenente rug- of nekpijnen die optreden sinds meer dan zes weken of na een heelkundige ingreep aan de rug, te starten binnen de drie maanden na chirurgische wervelzuilcorrectie. Het is een pluspunt als de patiënt gemotiveerd en belastbaar is om zijn rugklachten aan te pakken.

### **Wat is rugrevalidatie?**

Het programma van rugrevalidatie omvat 36 sessies gespreid over een periode van maximaal zes maanden. Om resultaat te boeken is het aangewezen om minimaal twee en maximaal drie keer per week aan het revalidatieprogramma deel te nemen. Een sessie neemt twee uur in beslag.

Het programma kan maar eenmalig worden gevolgd. Een tweede reeks van 36 sessies is enkel mogelijk na een nieuwe heelkundige ingreep op de wervelkolom of mits motivatie van de revalidatiearts in het kader van een socioprofessionele re-integratie met een akkoord van de adviserend arts van het ziekenfonds.

### **Programma**

Aan de hand van de eerste meting bij aanvang van het programma wordt een individueel behandelplan opgemaakt. Bij de achttiende en laatste sessie worden de metingen opnieuw uitgevoerd zodat de revalidatieartsen de evolutie kunnen objectiveren en communiceren naar de verwijzende huisarts en de adviserende arts van het ziekenfonds.





Het programma zelf bestaat uit:

- oefenen op de Genius toestellen, die ook worden gebruikt om het spieronevenwicht te meten;
- herwinnen van de normale gewrichtsbewegelijkheid;
- graduele optimalisatie van de core stability;
- houdingscorrectie;
- algemene conditietraining;
- een theoretische en informatieve sessie waarin de ergonoom de werking van de wervelzuil toelicht en rugsparende tips voor thuis en op het werk geeft.



In de voorbije jaren is de rugrevalidatie uitgegroeid tot een belangrijke pijler binnen ons ambulante revalidatieaanbod. Na intern overleg werd daarom beslist om hier extra op in te zetten en de rugrevalidatie te verhuizen naar een aparte ruimte om een nog betere service aan de patiënt te kunnen bieden.



## Rugrevalidatie via FEDRIS

AZ Sint-Jozef Malle heeft sinds 1 januari 2019 een samenwerkingscontract met FEDRIS, het Federaal Agentschap voor Beroepsrisico's, in het kader van secundaire preventie bij werkgerelateerde rugklachten.

Als FEDRIS de aanvraag tot secundaire preventie goedkeurt, kan de patiënt 36 sessies rugrevalidatie volgen binnen een periode van maximaal zes maanden **zonder remgeld te betalen**. Bovendien komt FEDRIS ook tussen in de verplaatsingskosten naar en van het erkende revalidatiecentrum.

### Doelgroep

- Werknemers in de privésector of personeelsleden van een provinciale of plaatselijke overheidsdienst.

- Werknemers die onder toezicht staan van de arbeidsgeneesheer omdat ze lasten tillen, hun rug ergonomisch belasten of aan mechanische trillingen via het zitvlak worden blootgesteld.
- Werknemers die arbeidsongeschikt zijn wegens:
  - » lage rugpijn sinds minstens vier weken en niet langer dan zes maanden.
  - » lage rugpijn sinds minstens een week en niet langer dan zes maanden en al arbeidsongeschikt zijn geweest wegens lage rugpijn gedurende minstens drie weken binnen het jaar dat voorafgaat aan hun huidige arbeidsongeschiktheid.
  - » een chirurgische ingreep ter hoogte van de lage rug sinds minstens vier weken en niet langer dan zes maanden.
- Werknemers waarvan de behandelend arts ermee akkoord gaat dat ze het revalidatieprogramma volgen.



Werknemers komen ook in aanmerking voor het programma als hun arbeidsgeneesheer bij een werkhervattingsonderzoek na een arbeidsongeschiktheid van vier weken tot zes maanden vaststelt dat ze aangepast werk doen of een andere functie uitvoeren.

In het hele verhaal van rugrevalidatie is het belangrijk dat de (huis) arts doorverwijst naar de arbeidsgeneesheer wanneer de patiënt werkgerelateerde rugklachten heeft.

## Meer info

Voor meer uitgebreide informatie en FAQ's over FEDRIS en wat dit voor de patiënt betekent, kan u terecht op [www.fedris.be/nl/slachtoffer/beroepsziekten-privesector/revalidatieprogramma-voor-lage-rugpijn](http://www.fedris.be/nl/slachtoffer/beroepsziekten-privesector/revalidatieprogramma-voor-lage-rugpijn).

## Contact

Heeft u extra vragen over ons rugrevalidatieprogramma? U kan hiermee terecht bij:

- dr. Frank de Block, revalidatiearts - tel. 03 380 22 56
- dr. Bart Coopman, revalidatiearts - tel. 03 380 21 88
- dr. Dieter Leijnen, revalidatiearts - tel. 03 380 26 40
- Rudi Seghers, hoofdverantwoordelijke kinesitherapie en revalidatie - tel. 03 380 20 57



**dr. Frank de Block**  
arts-specialist in de  
fysische geneeskunde  
en revalidatie



**dr. Bart Coopman**  
arts-specialist in de  
fysische geneeskunde  
en revalidatie



**dr. Dieter Leijnen**  
arts-specialist in de  
fysische geneeskunde  
en revalidatie



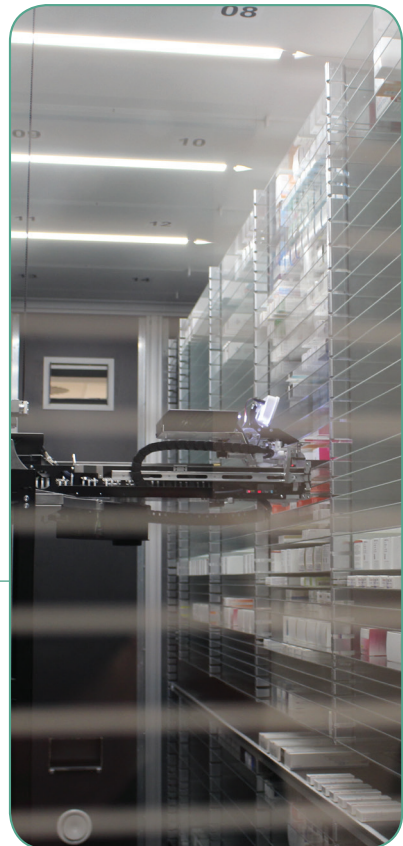
**Rudi Seghers**  
hoofdverantwoordelijke  
kinesitherapie en  
revalidatie

# Vernieuwing apotheek met oog op de toekomst

**De voorbije maanden werd onze ziekenhuisapotheek verbouwd. We hebben bekeken hoe we onze medicatiedistributie efficiënter kunnen organiseren met het oog op de almaar strengere wetgeving waaraan de ziekenhuis-apotheek moet voldoen. Onze focus is hierbij gericht op een veilige en kwaliteitsvolle dienstverlening.**

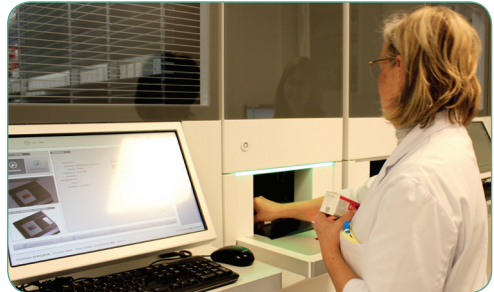
Na een uitvoerige marktverkenning kozen we voor een voorraadrobot die we tijdens de renovatie in de apotheek hebben geïntegreerd. Hiermee zetten we in op een performant voorraad- en vervaldatabeheer van de medicatie. Daarnaast wordt de medicatierobot aangestuurd vanuit het elektronisch medicatievoorschrift. Daardoor ondersteunt het ons ook in de medicatiepicking.

Via koppelingen met ons apotheekpakket zal de apotheekassistent sterk worden ondersteund in het klaarleggen van de juiste medicatie per patiënt.





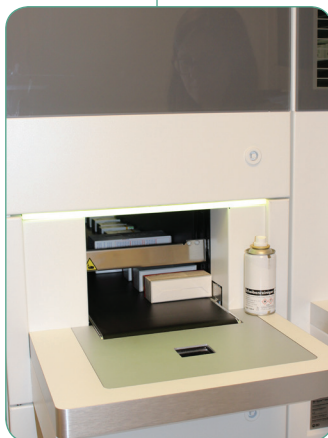
Deze controle bij picking is een belangrijke stap in kader van een patiënt-veilige zorgverlening.



Naast de voorraadrobot hebben we de inrichting van de apotheek volledig afgestemd op onze nieuwe werking. Er is een aparte herverpakingsruimte voor medicatie, een veilige afhaalruimte voor medicatie door afdelingen ...



Met deze nieuwe aanpak kunnen we zeker onze veilige en kwaliteitsvolle zorg versterken. Vanaf eind april is de gerenoveerde apotheek volledig operationeel.



**Nele Steelandt**  
hoofdapotheker

# Hoest- en handhygiëne: campagne naar patiënten en zorgverleners

Hoest- en handhygiëne zijn belangrijk om het risico voor overdracht van micro-organismen te minimaliseren. Om onze patiënten en zorgverleners hier nog eens extra attent op te maken, zetten we de voorbije maanden een campagne uit.

## Hoesthygiënedispenser

Op de afdelingen medische beeldvorming, spoedgevallen, raadpleging longziekten, kindergeneeskunde en bij de inschrijfbalies aan het onthaal staat sinds kort een hoesthygiënedispenser. Op deze afdelingen is de kans namelijk reëel dat er zich patiënten aanbieden met aandoeningen die via lucht, contact of speeksel overdraagbaar zijn naar onze medewerkers, andere patiënten en bezoekers.

Om dat risico te minimaliseren, gingen we aan de slag met respiratoire hygiëne en werd de hoesthygiëne-dispenser in het leven geroepen. Die bestaat uit een houder met handalcohol, mondneus-maskers en tissues. Patiënten die zich aanmelden met klachten van koorts en/

of hoesten worden door een poster op de dispenser gevraagd om van deze beschermingsmiddelen gebruik te maken. De dispensers zijn mobiel. In geval van outbreak of specifieke problematiek kunnen ze dus ook naar de plaats in kwestie worden verplaatst.



## Voorkom kathetersepsis, denk aan handhygiëne

Naar aanleiding van de achtste nationale campagne handhygiëne van de federale overheidsdienst volksgezondheid startten we een sensibiliseringscampagne over handhygiëne bij kathetersepsis. Via een bedhanger wordt de aandacht van de patiënten gevestigd op wat handhygiëne precies inhoudt en waarom het zo belangrijk is. Ook onze zorgverleners worden door de bedhanger nog eens extra herinnerd aan de noodzaak van handhygiëne bij het gebruik van een katheter.

Het belang van handhygiëne voor een zorgverlener is goed gekend bij onze medewerkers. Het is echter ook belangrijk patiënten hierbij te betrekken. Door de patiënt als actieve partner in te zetten in onze kwaliteitsvolle zorg, verkleinen we de kans op overdacht van micro-organismen aanzienlijk.

Om ook uw patiënten hierop attent te maken, vindt u in het midden van deze miah een poster met enkele tips. U kan deze ophangen in uw wachtzaal.

### Contact

Vragen over onze campagne hand- of hoesthygiëne? Contacteer dan de verpleegkundig ziekenhuishygiënist via:

- tel. 03 380 23 28
- [ziekenhuishygiëne.azsintjozef@emmaus.be](mailto:ziekenhuishygiëne.azsintjozef@emmaus.be)



**dr. Clara Ceyskens**  
arts ziekenhuishygiënist



**Charlotte Brosens**  
verpleegkundig  
ziekenhuishygiënist



**Eva Rutten**  
verpleegkundig  
ziekenhuishygiënist

# AZ Sint-Jozef Malle kreeg een schitterend rapport van Zorginspectie

In januari en maart 2019 kregen we onaangekondigd bezoek van de Zorginspectie, een onderdeel van het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin van de Vlaamse Overheid dat toezicht houdt op de Vlaamse zorginstellingen.

### Internistisch en chirurgisch zorgtraject

Zorginspectie inspecteerde in januari voor de tweede keer het chirurgisch (eerste keer in 2013) en internistisch (eerste keer in 2015) zorgtraject in ons ziekenhuis. Ze herhalen dit traject om de aandacht voor kwaliteit hoog te houden.

Verschillende afdelingen werden bezocht. Vanuit patiëntveiligheid en patiëntbetrokkenheid selecteerde Zorginspectie uit de vastgelegde eisen-kaders een aantal thema's die de leidraad vormden voor de inspectie. In ons ziekenhuis focusten de inspecteurs zich op personeel, veilige omgeving, gestandaardiseerde zorg, hygiëne en communicatie.

We behaalden een schitterend resultaat. Er werd geen enkel tekort (geen oranje en rode knipperlichten en geen opvolgpunten) vastgesteld. Een nieuwe controle is dus niet van toepassing.

### Cardiale zorgtraject

Eind maart kwam Zorginspectie ongepland langs voor het cardiale zorgtraject. De inspecteur bezocht de afdelingen medium care en hart- en longziekten en keek centraal een aantal documenten in. We behaalden ook hier een prima resultaat!



Er werden geen tekorten vastgesteld die aanleiding geven tot een tweede check.

Beide resultaten bevestigen dat onze inzet voor patiëntveilige en kwaliteitsvolle zorg zijn vruchten afwerpt.

### Contact

Heb je vragen over het behaalde resultaat of over de andere kwaliteitsinitiatieven waaraan we deelnemen of die we intern opzetten? Neem dan contact op met Leen Van Dijck, diensthoofd kwaliteit en projecten, via [leen.van.dijck@emmaus.be](mailto:leen.van.dijck@emmaus.be) of tel. 03 380 29 96.



**Leen Van Dijck**  
diensthoofd kwaliteit en  
projecten



## Internationale opleiding EPALS in AZ Sint-Jozef Malle

Eind maart organiseerden onze spoedartsen dr. Gervais Nougou en dr. Inge Roggen samen met hun collega's en ERC (European Resuscitation Council) een EPALS-opleiding. EPALS staat voor European Paediatric Advanced Life Support. Een 25-tal professionele hulpverleners oefenden onder begeleiding van ervaren instructeurs kinderreanimatie op levensechte poppen.

Als ziekenhuis zijn wij bijzonder trots dat deze opleiding met internationaal karakter hier plaatsvond en blij met de lovende commentaren die we kregen van de deelnemers. Wij zijn alvast klaar voor de volgende editie op 13 en 14 september!



## Nieuw: informatiesessie voor patiënten

Vanaf heden zal op regelmatige basis een arts die werkzaam is in ons ziekenhuis een informatiesessie geven specifiek voor patiënten op locatie in één van de omliggende gemeenten. Merkt u als huisarts of arts-specialist dat er nood is aan informatie rond een bepaald onderwerp? Laat het ons dan zeker weten via [communicatiedienst.AZSJ@emmaus.be](mailto:communicatiedienst.AZSJ@emmaus.be).

Dr. Dirk Peeters, psychiater, gaf eind maart een eerste informatiesessie in LDC De Ring in Malle met als onderwerp "Psychische hulp: wie ziet nog het bos door de bomen?" De volgende infosessies zijn op vrijdag 14 juni door dr. Liesbeth Salembier, NKO-arts, over gehoorproblemen en op dinsdag 24 september door dr. Patrick De Wit, neuroloog, over dementie. Beide infosessies gaan door in LDC Lindeboom in Brecht.

## Nieuwe artsen in AZ Sint-Jozef Malle



### prof. dr. Vedat Topsakal

arts-specialist in de otorhinolaryngologie (NKO)

sinds 1 maart 2019

### dr. Zaid Kasim

arts-specialist in de geriatrie

vanaf 1 augustus 2019

## Artsen met pensioen

Volgende artsen gingen de voorbije maanden met pensioen. We danken hen voor hun jarenlange inzet in ons ziekenhuis.



### dr. Bram Amsel

arts-specialist in de cardiologie

sinds 1 januari 2019



### dr. John Van Delft

arts-specialist in de anesthesie

sinds 4 maart 2019



### dr. Annemarie Roodhoofd

arts-specialist in de kindergeneeskunde

sinds 27 maart 2019

# Preoperatief onderzoek via Preop app KCE

In de 'Preop app' van het KCE, het federaal kenniscentrum voor de gezondheidszorg, voert u als huisarts gegevens in over de gezondheidstoestand van uw patiënt via de ASA-classificatie. Ook de complexiteit van de geplande ingreep wordt hierin ingegeven. Daarop krijgt u een lijst van relevante onderzoeken die uw patiënt vóór zijn ingreep moet ondergaan. Bij elk onderzoek staat een omschrijving met informatie die u aan de patiënt kan doorgeven. U kan ook per onderzoek de klinische aanbevelingen en wetenschappelijke conclusie lezen.

U kunt ook de statische infografiek 'Welke testen routinematig uitvoeren' van het KCE gebruiken (zie hieronder). Op die manier verkrijgt u dezelfde lijst, via een 'kruising' van dezelfde gegevens en vermijdt u overbodige onderzoeken met nutteloze kosten en extra last of soms zelf schade voor de patiënt. U kan de infografiek vinden via <http://preop.kce.be>.

## WELKE TESTEN ROUTINEMATIG UITVOEREN

bij volwassenen vóór geplande, niet-cardiothoracale chirurgie

WORDEN NIET AANBEVOLEN:		AANBEVOLEN		TE OVERWEGEN	
ASA KLASSE PATIËNT		KLEINE OPERATIE	INTERMEDIAIRE OPERATIE	GROTE OF COMPLEXE OPERATIE	
bv.: • drainage borstbuis • verwijderen huidtelsel		bv.: • herstellen liesbreuk • verwijderen spataders		bv.: • colonresectie • volledig vervangen gewricht	
<b>1</b> NORMALE GEZONDHEID	GEEN ROUTINEMATIGE ONDERZOEKEN HEMOSTASESTESTEN****	RUST-ECG**** HEMOSTASESTESTEN****	RUST-ECG**** HEMOSTASESTESTEN****	VOLLEDIG BLOEDBEELD (COFO) NIERFUNCTIETESTEN*	RUST-ECG**** URINECULTUUR*** HEMOSTASESTESTEN****
	RUST-ECG* NIERFUNCTIETESTEN** HEMOSTASESTESTEN****	RUST-ECG*	RUST-ECG**** NIET-INVASIEVE STRESS BEELDFORMING** NIERFUNCTIETESTEN** ? HEMOSTASESTESTEN****	VOLLEDIG BLOEDBEELD (COFO) NIERFUNCTIETESTEN* RUST-ECG*	RUST-ECG**** URINECULTUUR*** NIET-INVASIEVE STRESS BEELDFORMING** HEMOSTASESTESTEN****
	RUST-ECG* NIERFUNCTIETESTEN** HEMOSTASESTESTEN****	RUST-ECG*	RUST-ECG**** NIET-INVASIEVE STRESS BEELDFORMING** VOLLEDIG BLOEDBEELD* (COFO) HEMOSTASESTESTEN*	VOLLEDIG BLOEDBEELD (COFO) NIERFUNCTIETESTEN* RUST-ECG*	RUST-ECG**** URINECULTUUR*** NIET-INVASIEVE STRESS BEELDFORMING** HEMOSTASESTESTEN****
	RUST-ECG* NIERFUNCTIETESTEN** HEMOSTASESTESTEN****	RUST-ECG* NIERFUNCTIETESTEN*	RUST-ECG**** VOLLEDIG BLOEDBEELD* (COFO) HEMOSTASESTESTEN*	VOLLEDIG BLOEDBEELD (COFO) NIERFUNCTIETESTEN* RUST-ECG*	RUST-ECG**** URINECULTUUR*** NIET-INVASIEVE STRESS BEELDFORMING** HEMOSTASESTESTEN****

\* bij risicofactoren volgens de hart-risico index  
\*\* bij cardiovasculaire of nieraandoeningen, als symptomen niet recent werden onderzocht  
\*\*\* als een nierfunctiestoornis kan vermoed worden  
\*\*\*\* als > 65

\* bij een chronische leveraandoening of bij een geschiedenis van abnormale bloedingen, spantaan, of na trauma of chirurgie  
\*\* bij risicofactoren volgens de hart-risico index en bij een slechte functionele capaciteit  
\*\*\* bij urologische of protheseschirurgie  
\*\*\*\* bij een geschiedenis van abnormale bloedingen, spantaan, of na trauma of chirurgie  
† Rode bloedcellen (hemoglobine, hematocriet en telling), witte bloedcellen (telling en formule) en bloedplaatjes  
‡ Creatinine, eGFR, natrium en kalium.

Download de gratis app via de App store (iOS), Google play (Android) of <http://preop.kce.be>



### Medical audit: programma 2019

#### To scope or not to scope? Kwalitatieve endoscopie in de praktijk

door dr. Johan Van Stappen - gastro-enterologie

**Woensdag 12 juni 2019** - AZ Sint-Jozef Malle - vergaderzaal Fluisteraar (route C 301)

**Donderdag 13 juni 2019** - Hof Ter Smisse - Vrijheid 3 in Hoogstraten

#### Loco-regionale anesthesie

door dr. Yannick Peeters - anesthesie

**Woensdag 9 oktober 2019** - AZ Sint-Jozef Malle - vergaderzaal Fluisteraar (route C 301)

**Donderdag 10 oktober 2019** - Hof Ter Smisse - Vrijheid 3 in Hoogstraten

#### Zorg rondom het acute herseninfarct

door dr. Charlotte van den Bosch - neurologie

**Woensdag 4 december 2019** - AZ Sint-Jozef Malle - vergaderzaal Fluisteraar (route C 301)

**Donderdag 5 december 2019** - Hof Ter Smisse - Vrijheid 3 in Hoogstraten

#### Praktisch

Uur: telkens van 12.30 tot 14 uur  
(brood)maaltijd en mogelijkheid tot  
netwerking voorzien

#### Info en inschrijven

tel. 03 380 26 03

fax 03 380 28 90

[algemeen.secretariaat.azsj@emmaus.be](mailto:algemeen.secretariaat.azsj@emmaus.be)



**dr. Ann Vermeiren**  
coördinator medical audit  
arts-specialist NKO

### Overleg gezondheidszorg Voorkempen

#### Volgend overleg

**Woensdag 8 mei 2019**

AZ Sint-Jozef Malle

zaal Babbelaar (route C 301)

om 12 uur: mogelijkheid tot lichte lunch

#### Agendapunten

**Heeft u suggesties voor de agenda?**

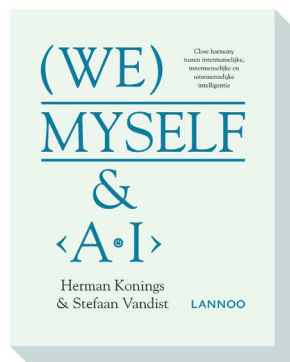
Laat ze weten aan de voorzitter van uw huisartsenkring. Alle contactgegevens en ook de agenda en de verslagen van het overleg Voorkempen vindt u in de app van ons ziekenhuis.

## Lezing: We, myself & AI

save the date: woensdag 20 november 2019 om 19 uur

Woensdagavond 20 november zal Herman Konings, trendanalist en consumentenpsycholoog, een lezing geven over We, myself & AI - de heilige Drievuldigheid van sociale emotionele en artificiële intelligentie.

Noteer alvast de datum in uw agenda. Een persoonlijke uitnodiging en informatie over de inhoud van de lezing volgt nog. Accreditatie wordt aangevraagd in rubriek ethiek en economie.



## Morele stress: help, wat moet ik nu doen? Medisch-ethisch colloquium Emmaüs

Morele stress... Dat vreselijke gevoel wanneer je de goede zorg die je zou willen geven, niet kan geven. De realiteit botst met je waarden en visies. Je bent niet alleen. Morele stress leeft binnen de zorg.

Professor Ignaas Devisch neemt u op het medisch-ethisch colloquium mee in een filosofisch ethische reflectie. Nadien leggen we concrete vragen en casussen vanuit de dagelijkse praktijk voor aan een panel van experts. Uiteraard is er ook tijd voor vragen. Achteraf is er mogelijkheid tot netwerking.

### Praktisch

- Dinsdag 21 mei om 20 uur
- Congrescentrum De Kleiput - Stationsstraat 22C, 2570 Duffel
- Toegang gratis
- Inschrijven via: <http://evenementen.emmaus.be/morele-stress>
- Accreditatie werd aangevraagd







AZ Sint-Jozef Malle behaalde het NIAZ Qmentum kwaliteitslabel.



### Algemeen Ziekenhuis Sint-Jozef Malle

**Warm in zorg, professioneel in handelen**

Oude Liersebaan 4 • 2390 Malle • tel. 03 380 20 11  
azsintjozef@emmaus.be • www.azsintjozef-malle.be

NIAZ Qmentum geaccrediteerd  
AZ Sint-Jozef Malle maakt deel uit van vzw Emmaüs

