



AZ Sint-Jozef



kindergeneeskunde

informatiebrochure

Richtlijnen voor correct aërosollen bij kinderen

Inhoudstafel

1. Welke aërosolset is het meest geschikt voor je kind?	4
2. Hoe lang duurt het aërosollen?	4
3. Hoe moet de aërosolset worden gereinigd?	4
4. Belangrijke aandachtspunten voor een efficiënte therapie bij kinderen	5
5. Contactgegevens bij vragen	5
6. Persoonlijke notities	6

1. Welke aërosolset is het meest geschikt voor je kind?

Kinderen tot vier jaar aërosollen het best met behulp van een masker. Kinderen vanaf vier jaar, die efficiënt door de mond kunnen ademen, kunnen overgaan op een mondstuk.

Kies voor een goed aërosolmasker dat mooi aansluit aan het gezicht. Stugge aërosolmaskers, dikwijls met grote gaten aan de zijkanten van het masker, worden afgeraden. Hiermee aërosollen heeft geen zin!

2. Hoe lang duurt het aërosollen?

De duur van een aërosol bedraagt doorgaans vijf tot tien minuten per keer. Op de verpleegafdeling moet de perslucht tot zes liter worden opengedraaid. De frequentie en medicatie wordt voorgeschreven door de behandelende arts.

3. Hoe moet de aërosolset worden gereinigd?

Spoel de aërosolset **na elk gebruik** onder stromend water en leg op een handdoek te drogen.

Reinig en desinfecteer de aërosolset **dagelijks** grondig:

- Verwijder de resten van medicatie en demonteer volledig.
- Trek het uitademventiel van het mondstuk voorzichtig uit de gleuf.
- Leg alle onderdelen vijf minuten in warm leidingwater met afwasmiddel.
- Spoel alle onderdelen af onder stromend water.
- Desinfecteer (steriliseer) de aërosolset onmiddellijk na reiniging. Op de verpleegafdeling zijn hiervoor sterilisatiezakken te verkrijgen.

4. Belangrijke aandachtspunten voor een efficiënte therapie bij kinderen

1. Laat het masker steeds goed aansluiten aan het gezicht. Het masker op een afstand "voorhouden" heeft geen zin!
2. Ga zo snel mogelijk over naar een mondstuk, liefst al vanaf een leeftijd van vier jaar. Oefen dit goed vooraf in, eventueel onder begeleiding van een verpleegkundige. De neus mag in het begin worden dichtgeknepen.
3. Het kind moet proberen rustig te ademen. Bij hevig huilen heeft aërosollen geen zin! Mogelijke tips zijn: een tutje geven in het masker, slapend aërosollen, afleiden met speelgoed.
4. Aërosoltherapie mag zowel zittend als liggend gebeuren. Houd wel steeds het potje recht en gebruik eventueel het "hoekstuk" om ertussen te zetten.
5. Gebruik minstens drie mililiter vloeistof om te aërosollen. Bij de meeste medicatie moet er dus worden aangelengd met fysiologische oplossing.
6. Vraag bij eventuele twijfels steeds raad aan een verpleegkundige of arts.

5. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan de **dienst kindergeneeskunde** contacteren:

- Tel. 03 380 20 90
- E-mail Pediatrie_azstjozef@emmaus.be
- Uren tussen 8.00 en 18.00 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azsintjozef-malle.be. Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.



Inhoudsverantwoordelijke: Sarah Van den Broeck - verpleegkundige kindergeneeskunde • VU: Koen Vancraeynest - algemeen directeur • Versiedatum: 27 mei 2019



Algemeen Ziekenhuis Sint-Jozef Malle

Warm in zorg, professioneel in handelen

Oude Liersebaan 4 • 2390 Malle • tel. 03 380 20 11
azsintjosef@emmaus.be • www.azsintjosef-malle.be

NIAZ Qmentum geaccrediteerd

AZ Sint-Jozef Malle maakt deel uit van vzw Emmaüs

