

Veilig omgaan met chemoprodukten in de thuiszorg



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Te nemen voorzorgsmaatregelen.....	4
2. Contactgegevens bij vragen.....	6
3. Persoonlijke notities.....	6

Je arts heeft je chemotherapie voorgeschreven voor de behandeling van je ziekte. Deze behandeling bestaat uit de inname van chemoprodukten (= cytostatica) die actief inwerken op de celdeling in je lichaam. Het is belangrijk om bij het gebruik van deze actieve geneesmiddelen de nodige voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Het chemoprodukt bevindt zich in het geneesmiddel zelf dat je wordt toegediend, maar achteraf ook in je bloed, urine, stoelgang, braaksel ... Het is belangrijk om zo goed mogelijk de raadgevingen te volgen vanaf de start van de behandeling tot zeven dagen na de laatste toediening van het chemoprodukt.

1. Te nemen voorzorgsmaatregelen

Je krijgt chemoprodukten via inspuiting of infusietherapie

- Vermijd rechtstreeks contact met het chemoprodukt.
- Bij lekkage van het chemoprodukt uit het pompsysteem neem je contact op met het ziekenhuis.

Je neemt orale chemoprodukten (via de mond)

- Raak het chemoprodukt niet aan met je blote handen, dit kun je doen door het geneesmiddel rechtstreeks vanuit de verpakking in je mond te leggen of door wegwerphandschoenen aan te doen.
- Vermijd het pletten of delen van het chemoprodukt.
- Neem het geneesmiddel in met voldoende water.
- Was goed je handen na de inname.

Je gebruikt een zalf die chemoprodukt bevat

- Gebruik wegwerphandschoenen bij het verwijderen van het verband en bij het aanbrengen van de zalf.
- Verzamel het vuile materiaal in een goed afgesloten, dubbele plastic vuilniszak. Deponeer deze bij het huisvuil.
- Was goed je handen na het aanbrengen van de zalf.

Tot zeven dagen na de laatste toediening bevatten je uitscheidingsproducten (urine, stoelgang, braaksel en wondvocht) nog resten van het chemoprodukt.

Algemene maatregelen

- Voor materialen die in aanraking komen met je speeksel, je zweet ... hoef je geen speciale voorzorgsmaatregelen te nemen met betrekking tot bv. bestek, servies ...
- Vermijd rechtstreeks contact met de uitscheidingsproducten. Indien dit onmogelijk is, gebruik je wegwerphandschoenen.
- Plas altijd zittend om spatten te vermijden.
- Spoel steeds het toilet twee keer door met gesloten deksel.
- Was je handen telkens als je van het toilet hebt gebruikgemaakt.
- Indien je twee toiletten in huis hebt, kan de patiënt gebruikmaken van één toilet en het tweede toilet is dan bestemd voor de andere gezinsleden.
- Reinig dagelijks het toilet met een alkalische zeep (gewone huishoudelijke poetsproducten zijn alkalisch). Doe wegwerphandschoenen aan.
- Bij gebruik van een bedpan, urinaal of wc-stoel, leeg je deze meteen na gebruik (oppassen met spatten!) en spoel je overvloedig met water. Reinig met een alkalische zeep.
- Tijdens het vrijen gebruik je best een condoom omdat er resten van het chemoproduct in sperma en vaginaal vocht aanwezig kunnen zijn.
- Gebruik wegwerphandschoenen bij incontinentie. Het bevuild incontinentiemateriaal deponeer je in een goed afgesloten, dubbele plastic zak.
- Bij braken maak je gebruik van wegwerpzakdoekjes en een plastic zak.
- Bij morsen van cytostatica of uitscheidingsproducten moeten deze onmiddellijk worden opgeruimd. Bij morsen op de vloer, eerst opdeppen en dan drie keer met water en zeep poetsen.
- Bij kleding of linnen dat werd bevuild door een uitscheidingsproduct neem je volgende maatregelen:
 - » Spoel ze in de wasmachine met een koud spoelprogramma.
 - » Was ze nadien met het gewone wasprogramma.
 - » Is wassen niet onmiddellijk mogelijk is, doe het linnen dan in een goed afgesloten, dubbele plastic zak.

Doe al het afval dat in contact kwam met het chemoproduct of met uitscheidingsproducten (incontinentiemateriaal, verzorgingsmateriaal ...) in een goed afgesloten, dubbele plastic zak en deponeer het bij het huisvuil.

