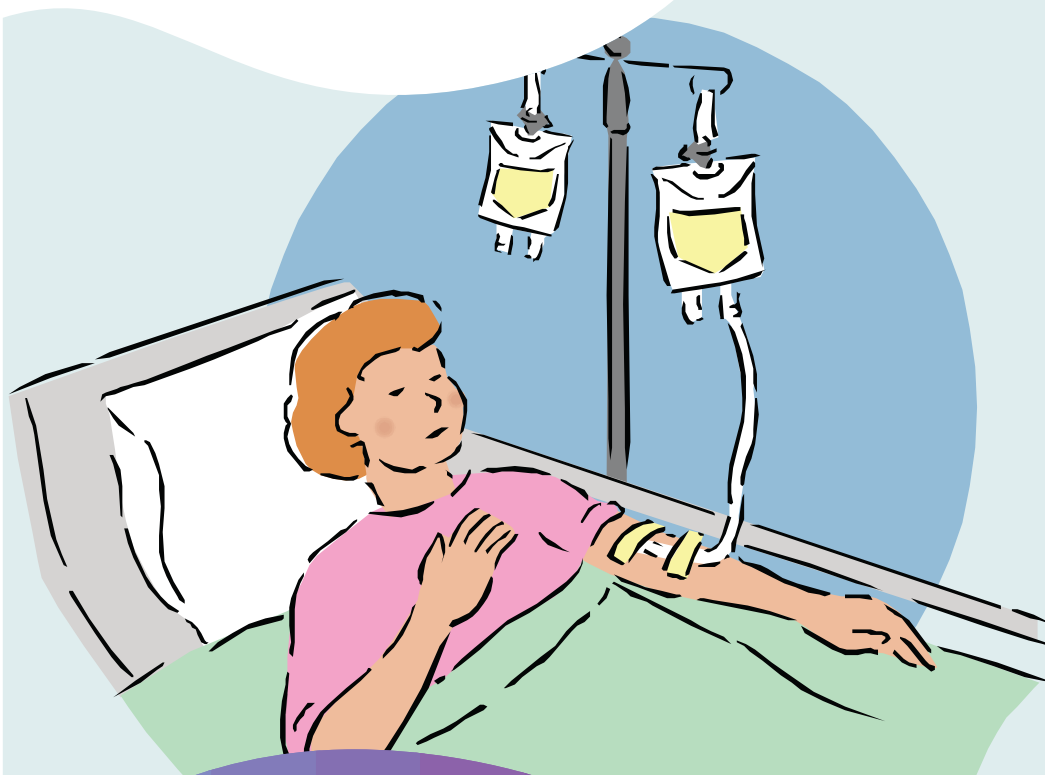




AZ Voorkepen

algemeen ziekenhuis
emmaüs



**Praktische
richtlijnen bij
chemotherapie**

Inhoud

1. Enkele praktische afspraken	4
2. Tips voor patiënt en familie	4
3. Goed om weten	5
4. Contactgegevens bij vragen.....	5
5. Persoonlijke notities.....	6

Graag duiden wij je op het belang van goede informatie voorafgaand aan je chemotherapie. Wij raden je dan ook ten eerste aan deze folder grondig door te nemen. Heb je nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om je behandelende arts aan te spreken of neem contact op met de desbetreffende dienst (zie contactgegevens verder in de folder).

1. Enkele praktische afspraken

- Infuus = ook wel baxter genoemd
- Chemotherapie = cytostatica
- Tijdens de toediening van cytostatica mag je de afdeling NIET verlaten. Je mag dus alleen de gang verlaten als er 'spoeling' aan het lopen is.
- Bepaalde cytostatica worden toegediend via een infuuspomp. Deze pomp dient om de juiste hoeveelheid cytostatica in een bepaalde tijd toe te dienen. De pomp moet zoveel mogelijk op netspanning worden gebruikt daar de accuspanning zeer beperkt is.

Als de pomp een alarmsignaal geeft (= scherp, piepend geluid), verwittig dan steeds de verpleegkundige, dag en nacht.

- Bij pijn ter hoogte van de prikplaats, zwelling ter hoogte van de prikplaats of lekkage van het infuus, onmiddellijk de verpleegkundige verwittigen.
- Bij lekkage nooit de morsvlekken zelf reinigen!

Indien je tijdens de toediening een lichamelijke verandering gewaar wordt, moet je onmiddellijk de verpleegkundige verwittigen!

- Het is aangeraden om veel te drinken zodat de nieren goed worden gespoeld.

2. Tips voor patiënt en familie

Tijdens en nog enige tijd na de toediening van cytostatica kunnen er afbraakproducten van cytostatica worden uitgescheiden via de urine, stoelgang, braaksel, bloed, zweet ... Met deze afbraakproducten dien je voorzichtig om te gaan.

- Voorkom zoveel mogelijk spatten van urine en stoelgang gedurende zeven dagen:

- » Gebruik het toilet altijd zittend, ook de mannen!
- » Spoel het toilet altijd tweemaal, met het deksel naar beneden.
- » Giet het urinaal (= plasfles) voorzichtig leeg.



- Bij eventueel braken: laat wegwerpbakjes en papieren zakdoekjes niet rondslingeren.
- Berg kleding (pyjama, nachtjapon, zakdoek, handdoek ...) die bevuild is door infuuslekkage, urine, stoelgang, braaksel, bloed ... op in een aparte plastic zak. Was ze best eerst apart met een koudspoelprogramma en daarna het normale programma.
- Was steeds je handen (!):
 - » na het toiletbezoek
 - » na eventueel braken
 - » na het wisselen van bevuilde kledij



3. Goed om weten

Alle uitscheidingsstoffen (urine, stoelgang, braaksel ...) kunnen worden weggespoeld in het riool met een ruime hoeveelheid water. Door de verdunning die dan in het rioolsysteem optreedt, zijn de concentraties uitgescheiden cytostatica of de omzettingsproducten verwaasloosbaar klein.

4. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

Daghospitaal oncologie

- 03 380 20 14
- daghospitaal.oncologie@emmaus.be
- maandag t.e.m. vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur

Algemeen inwendige ziekten

- 03 380 24 80
- 7 dagen op 7, gedurende 24 uur

