

Mondzorg bij chemotherapie: je aandacht waard



AZ Voorkempen

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Inhoud

1. Waarom extra aandacht besteden aan mondzorg?.....	4
2. Wat kun je preventief doen?.....	4
3. Wat doe ik met mijn tandprothese?.....	5
4. Wat doe ik bij mondproblemen?.....	5
5. Nog enkele tips!.....	5
6. Contactgegevens bij vragen.....	6
7. Persoonlijke notities.....	6

Je dagelijkse mondzorg wordt nog belangrijker als je chemotherapie krijgt. Door de chemotherapie ben je vatbaarder voor infecties. Dit voorkomen is uiteraard bijzonder belangrijk. Je behandelende arts kan je hiervoor een bijkomend mondspoelmiddel voorschrijven. In deze folder vind je tips in verband met een goede mondhygiëne.

1. Waarom extra aandacht besteden aan mondzorg?

- preventie van tandbederf en/of tandvleesontsteking
- voorkomen van pijn en ongemak
- preventie van een onwelriekende adem
- stimuleren van eetlust
- aangenaam gevoel

2. Wat kun je preventief doen?

- Ga, indien mogelijk, preventief naar de tandarts vóór je start met je chemotherapie. Laat een slecht passende tandprothese corrigeren.
- Poets minstens 2 x per dag je tanden EN tong met een zachte tandenborstel. Spoel nadien grondig met water. Ook als je niet eet is het aan te raden dit te doen. Een beslagen tong kan met wat bruiswater worden geborsteld. Indien je tandvlees gevoelig is, gebruik dan een niet-prikkelende tandpasta.
- Na elke maaltijd of drinken van gezoete dranken de mond spoelen met water. Bruiswater is nog beter, het is erg verfrissend en prikkelt de speekselproductie.
- Vermijd een droge mond: drink voldoende, kraantjeswater is prima. Het bevat heel wat elementen die goed zijn voor het mondslijmvlies. Bij misselijkheid of braken kun je de mond bevochtigen met kunstmatig speeksel. Dit kun je kopen bij je apotheker. Zorg tevens voor een goede luchtbevochtiging.
- Voorkom droge lippen, gebruik een verzorgende lippen crème.
- Een roodheid en lichte zwelling aan de binnenzijde van de lippen is meestal het begin van een mondinfectie. Neem dan contact op met een arts.



3. Wat doe ik met mijn tandprothese?

Reinig ten minste 1 x per dag je prothese met tandpasta en tandenborstel.

Spoel je prothese onder stromend water na iedere maaltijd of braken.

Poets je restgebit op dezelfde wijze als een volledig natuurlijk gebit.

Doe 's nachts je prothese uit, bewaar ze in zuiver water.

Gebruik indien nodig een prothesereinigingsmiddel.

Bij ontsteking of aften van het mondslijmvlies: laat je prothese uit en raadpleeg een arts.

4. Wat doe ik bij mondproblemen?

Meld mondproblemen zo vlug mogelijk aan de arts of verpleegkundige.

Gebruik de voorgeschreven middelen correct.

Gebruik een niet-prikkelende tandpasta en een zachte tandenborstel.

Pas je voeding aan: vermijd hete prikkelende, zure of gekruide spijzen, neem zachte en vloeibare voeding.

5. Nog enkele tips!

- Gebruik in combinatie met een mondspoelmiddel op basis van chloorhexidine liefst een tandpasta zonder natriumlaurylsulfaat (NLS). Enkele voorbeelden van tandpasta zonder NLS zijn Sensodyne F-gel, Zendium (dentine) of Meridol. Deze tandpasta's bevatten fluor, wat belangrijk is. Wanneer je van je arts geen mondspoelmiddel meer hoeft te gebruiken, mag je gerust terug een andere tandpasta gebruiken.
- De magistrale bereiding van dr. Demey bevat o.a. Nilstat en Lidocaine (heeft verzachtend effect). Het is zeker niet de bedoeling dat ze ingeslikt worden, maar indien het toch mocht gebeuren kan het geen kwaad.

6. Contactgegevens bij vragen

Heb je bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! Je kan ons contacteren via:

Daghospitaal oncologie

- 03 380 20 14
- daghospitaal.oncologie@emmaus.be
- maandag t.e.m. vrijdag tussen 8 en 16.30 uur

Algemeen inwendige ziekten

- 03 380 24 80
- 7 dagen op 7, gedurende 24 uur

Neem ook zeker een kijkje op onze website www.azvoorkempen.be.
Je vindt er o.a. meer praktische informatie terug. Ook voor financiële informatie kan je hier terecht.

7. Persoonlijke notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

