

# HET CORONAVIRUS

## BEN IK BESMET?



Je hebt 1 of meer van deze klachten:

hoesten, kortademig, pijn in de borststreek, keelpijn, smaak- en/of geurverlies, uitgesproken vermoeidheid, koorts (zonder duidelijke oorzaak)

**Je gaat in isolatie.  
Je belt je huisarts.**

Je huisarts regelt een test, indien nodig. Je blijft in isolatie tot je het resultaat van de test kent.

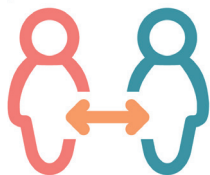


Je had contact met een besmet persoon

- iemand binnen je gezin
- iemand buiten je gezin, vanaf 12 jaar

besmet  
persoon

jij



- minder dan 1,5 meter langer dan 15 minuten en zonder mondknaskers
- via een kus, knuffel of hand met of zonder mondknaskers

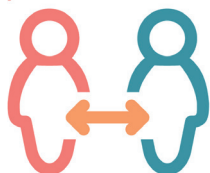
**Je had een hoogrisicocontact.  
Je gaat in quarantaine.**

Je krijgt een code waarmee je een afspraak maakt voor je test op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).

Je wordt getest in het triagecentrum vanaf dag 7 na het laatste contact met de besmette persoon.

besmet  
persoon

jij



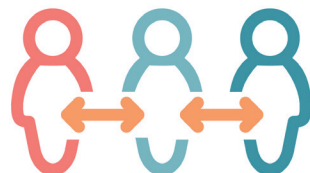
meer dan 1,5 meter langer dan 15 minuten  
OF  
minder dan 1,5 meter korter dan 15 minuten

**De kans op besmetting is klein.  
Je gaat niet in quarantaine.**

Wees voorzichtig voor 14 dagen: beperk je contacten, houd afstand en draag een mondknasker.

besmet  
persoon

jij



geen rechtstreeks contact met de besmette persoon

**De kans op besmetting is klein.  
Je gaat niet in quarantaine.**

Je moet geen verdere stappen ondernemen.



Je reisde naar een rode zone, vulde het terugreisformulier in en daaruit blijkt dat je een risico opliep.

Je vindt het terugreisformulier op [www.diplomatie.belgium.be](http://www.diplomatie.belgium.be).

**Je loopt een hoog risico.  
Je gaat in quarantaine.**

Je krijgt een code waarmee je een afspraak maakt voor je test op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).

Je wordt getest in het triagecentrum vanaf dag 7 na je thuiskomst.

# QUARANTAINE



Blijf thuis. Laat anderen jouw boodschappen doen. Ga enkel zelf naar de apotheek of supermarkt, als het echt niet anders kan.



Draag altijd een mondneusmasker als je met iemand contact hebt.



Was regelmatig je handen.

## WAT MOET JE DOEN?



Laat niemand binnen in je huis en ga zelf ook niet op bezoek.



Zet je ramen open.



Voel je je ziek? Bel je huisarts.

# ISOLATIE



Woon je samen met iemand? Gebruik andere spullen, een andere wc, badkamer en slaapkamer, als dat kan.

## WAT MOET JE DOEN?



Volg de quarantaineregels zoals hierboven omschreven.



## CONTACTONDERZOEK

Ben je besmet? Dan zal een medewerker van het contactonderzoek je bellen of sms'en om te vragen met wie je nauwe contacten had de voorbije dagen. Je krijgt telefoon van het nummer 02 214 19 19 of een sms van 8811.

Jouw contacten worden op de hoogte gebracht dat ze in contact kwamen met een besmet persoon. Er wordt rekening gehouden met de privacy. Jouw naam wordt aan niemand doorgegeven.

## HET RESULTAAT VAN JE TEST

- Vind je na 24-48 u. op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).
- Contacteer je huisarts als je het niet vindt.

Meer informatie over het coronavirus vind je op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) of 0800 14 689.



EERSTELIJNSZONE  
VOORKEPEN

